

【平成28年7月27日現在】

平成28年度

ボランティア登録団体一覧

つくば市社会福祉協議会 つくばボランティアセンター
〒300-3257 つくば市筑穂1-10-4 大穂庁舎2階
TEL 029-879-5898 FAX 029-879-5501
E-mail tvc@tsukuba-swc.or.jp
HP <http://tsukuba-vc.com>



《子ども青少年福祉》

No.	施設等での活動	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	HP
1	○	並木おはなし会	並木交流センター	定例会：毎月第4月曜日10:00～12:00 おはなし会：春、夏、秋（交流センター祭り参加他）	①並木交流センターで定例勉強会、おはなし会準備など ②おはなし会を実施 春：並木交流センター祭り参加 夏：怖いおはなし会（小学生以上、夏休み中の夜） 秋：おはなし会（幼児～大人） その他：並木地区、市内でのおはなし会	
2	○	おはなしの森	①勉強会：株式会社ワカパハウス会議室 ②おはなし会：市内幼稚園、保育所、小学校、図書館、交流センターなど	①勉強会：第1水曜日13:30～、第3水曜日9:30～ ②おはなし会：各依頼先からの時間	・絵本、素話、人形あそび、パネルシアター等、児童文化に関わる全般を学ぶ。 ・学んだ内容をプログラムに組み立て「おはなし会」として子どもたちに見せたり聞かせたりする。	
3	○	パネルシアター ゆめぼっぽ	①練習：並木児童館 ②定期公演：並木児童館 ③公演：つくば市内に限らず、公演依頼の場所	①練習：毎週金曜日10:00～12:00 ②定期公演：毎月第2金曜日11:00～11:30 ③公演：依頼による	パネルシアターによる並木児童館での読み聞かせの他、依頼に応じて幼児サークル、幼稚園、保育所、老人会で公演、福祉施設や老人ホームへ慰問公演など。製作・演じ方の講習も行う。	
4	○	パネルシアター かくれんぼ	保育園、幼稚園、学校、児童館、福祉施設（障害者、高齢者など）	公演活動は、月・水曜日（午前中） 公演時間は約50分。	①パネルシアターの公演：乳幼児から高齢者までパネルシアターを見て楽しいひとときを皆で一緒に共有する。②パネルシアターの製作、演じ方などの講習会。	
5	○	グループ・スイミー	①定例会、読み聞かせ：並木児童館 ②人形公演：依頼のあった幼稚園、保育所、児童館、小学校等	①定例会：毎週金曜日 9:30～11:30 ②依頼された時間	①毎週金曜日、並木児童館にて定例会と月3回読み聞かせを行っている。 ②依頼のあった幼稚園、保育所、児童館、小学校、福祉施設等で人形劇のボランティア公演。	
6	○	民話と語りの会	松代交流センター	毎月第1水曜日12:30～14:30	毎月1回、打ち合わせと語りの勉強会を行う。打ち合わせでは幼稚園や保育所で行うお花司会の当番を決めたり、夏と春に行う松代交流センターでのお話会のプログラム当番を決める。	
7	○	つくばライアーの響き	①並木交流センター音楽室、竹園交流センター音楽室、松代交流センター音楽室、代表・メンバー宅 ②施設、病院、保育所等	①定例会：毎週火曜・第2木曜10:00～14:00、第1水曜12:30～16:30、第3水曜10:30～15:30、第1日曜13:30～16:30、第4木曜10:00～12:00、第3木曜10:00～13:00・16:00～18:00 ②依頼された日時	6月親子のための七夕コンサート、10月定期コンサート、12月親子のためのクリスマスコンサート開催。演奏依頼のための練習及び、公演活動。研鑽のための外部講師による講座やコンサートを開催。	http://leier_sakura.net
8	○	人の命を守る会 （人の命の大切さを守り方を伝える）	つくば市内を中心として、依頼者の準備した会場（依頼者側と要相談）	9:00～21:00の間で要相談	講演や実技を交えて、人の命の大切さを守り方を伝える活動をする。怪我の予防、救急医療対応（救急車、ドクターカー、ドクターヘリ、DMAT、その他救急医療について）、心肺蘇生（BLS、一次救命処置）、地域防災、救助、災害ボランティアについて。	
9		おもちゃライブラリー さくらんぼ	老人福祉センターとよさと	第1金曜日10:00～16:00、第4土曜日10:00～12:00	おもちゃライブラリーを開催し、おもちゃの貸出、管理、修理、本の貸出管理を行っている。手作りおもちゃを作成や講習、ミニイベントも開催している。	
10		つくば市おもちゃ病院さくらんぼ	①老人福祉センターとよさと ②LALAガーデンつくばオペレーションセンター ③イオンモールつくば（交渉中）	①第2金曜10:00～16:00（8月除く）、第4土曜10:00～12:00（12月除く） ②第2月曜10:00～15:30 ③第1月曜10:00～15:30	①各センター所有のおもちゃの修理。 ②一般参加者のおもちゃ修理。 ③各センターでおもちゃ病院を開催。 ④各所で開催されるイベントで科学おもちゃ工作やショーなどへの参加協力。	
11		子育てほっとステーション オアシス	並木交流センター 和室	毎週木曜日10:00～12:00	乳幼児とお母様、お父様の交流の場の場所守り	
12		自主保育 コロボックル	①ピヨコロひろば：さくら運動公園 ②0歳からの外遊び：ゴンタの丘ほか	①10:00～12:30 ②10:00～14:00	乳幼児期から自然に親しみ、戸外で遊ぶことの楽しさを体験する場を提供	http://www010.upp-so-net.net.jp/co-robokl

No.	施設等での活動	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	HP
13		つくば子育てひろば	①つくば子育て広場定例会：手代木南児童館 ②ゴタの丘一般開放：ゴタの丘（桜体育館奥）	①12:30～14:00 ②毎週木曜日10:30～14:00	①子育て広場定例会：参加サークル・支援団体の代表があつまり、ネットワークの催し物の相談や、サークル内での悩みを出し合う、サークル間の情報交換。 ②子育て広場新聞の発行：普段の活動の中でのトピックスやネットワーク内のサークルで一般開放する。 ③子育て関連の講演会開催。	
14		つくば遊ぼうひろばの会	さくら運動公園内（つくば子育て総合支援センター駐車場隣の林）	毎月第1、3土曜日 夏休みは6日間 10:00～14:00	①自然を生かした遊び場をつくる②火を使ったおやつ作り③手づくり遊具の維持管理④各地遊び場づくり団体との交流⑤小学生、乳幼児、およびその保護者との遊びを通じた関係をつくる	http://www18.atpages.jp/asobouhiroba/2010/index.html
15		つくば子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと	吾妻交流センター及びつくば市民活動センター	随時	①つくば市内で活動する子育て支援関連の機関・団体・サークル相互の情報交換 ②毎月「つくば子育てカレンダー」の編集・発行 ③子育て当事者及び支援者に対する講演会開催④つくば市、関係団体、サークル等が実施する子育て支援事業への協力	http://tsukuba-karugamo.net/index.html
16		ぼっかぼか	ゴタの丘（つくば市桜総合体育館裏）	毎週火曜 10:00～14:00	プレイリーダー2～3名がゴタの丘を一般開放して、幼児・乳児連れの親子の遊び場、交流の場を作っている。	
17		子育て休憩室	吾妻交流センター 和室	毎週水曜日 10:00～12:00	乳幼児とお母様、お父様の交流の場の場所守りのボランティア	
18		家庭教育事業保育ボランティア	幼稚園、小学校、地域交流センター	9:30～11:30	乳幼児を預かり保育	
19		わたぼうし会 ボランティア	福祉支援センターさくら	10:00～13:00	①福祉支援センターさくらで行う「わたぼうし会」定例会、勉強会、臨時の会、その他講座等に保護者が参加する際、療育児の保育 ②福祉支援センターさくらを利用する際、保護者の都合により、保護者の代理で療育に参加 ③療育中の兄弟児の保育	
20		栗原スポーツ鬼ごっこクラブ 支援者の会	主に栗原小学校の校庭	毎週月曜日 14:50～17:00	①宿題の支援②スポーツ鬼ごっこやその他の集団遊びの支援、見守り③年数回の大会出場の支援④年数回の親睦レクリエーション行事の企画運営	Facebook「栗原スポーツ鬼ごっこクラブ」
21		つくば子どもと教育相談センター	①学習会：並木交流センター②通信発送作業：市民活動センター③親の会：小野川交流センター、竹園交流センター、センターハウス（上の室1811-2）④「子どもの家」、「青少年の会」、運営委員会：センターハウス⑤「青少年のサロン」：吾妻交流センター	①隔月第4土曜13:30～17:00②第2・4火曜13:30～17:00③13:30～17:00（不登校）毎月第2金曜及び隔月第4金曜（非行）第3土曜（ひきこもり）第2土曜④（子どもの家）水曜13:00～16:00（青年の会）随時（青年サロン）第1木曜13:30～17:00	①子育て・教育・発達障害などの学習会・講演会を市民全体にオープンに開催 ②不登校・非行・ひきこもりなどで悩む親たちの会をオープンに開催 ③子どもの居場所「子どもの家」の運営・青年の居場所「青年の会」の開催 ④青年の居場所「青年サロン」をオープンに開催 ⑤通信発行 ⑥教育相談	http://kodomo.gotohp.com/
22		日本臨床発達心理士会茨城支部	つくば市サイエンスインフォメーションセンター、国際会議場、水戸市福祉会館ミオス、いわき市南台災害住宅、常総市公民館	①役員会 9:00～17:00または18:00～21:00 ②講演会 随時	①公開講座（講演会） ②いわき市南台仮設住宅にて幼児から中学生までの子ども達への遊びの支援と親への助言活動。	http://ibarakisibu.jp
23		NPO法人 つくば市民活動推進機構	定例会：つくば市民活動センター 会議室 ほか	毎月第3木曜日 18:30～21:30	①地域の市民活動支援②いわき市の子どもたちへの支援③その他、市民活動のコーディネート	
24		NPO法人 kosodateはぐはぐ	つくば市内	①毎週木曜日 10:00～13:00 ②依頼に応じて 8:00～20:00	①つくば市松代にてサロン活動。テーマを決めて開催（離乳食教室、行事に合わせた物作り等） ②訪問型育児支援。育児中の方のご自宅へ訪問し、主に傾聴をする。また、この活動をするための養成講座も行っている。	http://www.geocities.jp/kosodatehug/hug/

No.	施設等での活動	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	HP
25		特定非営利活動法人 子どものための救命教室	つくば市の地域交流センターにて	数ヶ月に1度、主に日曜日の午前中	未就学児、小学生及びその保護者を対象に、救命の基礎を学ぶ講習会を開催。子どもたちは、命とは何か、生きているとはどういうことかを理解するところから始まり、「誰か倒れた時に、自分はどうすればよいか分かる」ことを目標に、ゲームや救急医との対話を通して学ぶ。子どもたちと同会場、同時進行で、保護者向けに救急隊員による小児の心肺蘇生法の講習会を開催することで、親子が同時に救命を学べるプログラムを行っている。	http://www.facebook.com/kids.emt/
26		NPO法人 ままとーん	①ままとーん事務所にて ②市内および近隣小中学校 ③大穂保健センター ④小野川交流センター	①月、火、木 10:00~15:00 ②依頼があった時 ③マタニティサロン内 1時間程度 ④1回2時間を隔週、全7回講座	①主に未就園の子どもと親が集える場の提供「つどいの広場」の運営 ②赤ちゃんとお母さん、誕生学アドバイザーが学校に行きお話しする「いのちの出前授業」 ③赤ちゃん連れでスタッフが出産や育児の体験をお話しする「先輩ママとの交流会」 ④「“どならない子育て練習法”講座」茨城県子育て支援リーダー養成講座の修了者による全6~7回の講座（定員10名程度）	http://mamatoone.org/
27		チーム36（山麓）	①定例会月1回 ②つくば山麓・市内外（自転車イベント、援農など）	①定例会：その都度 ②主に自転車イベント：9:30~16:30	・自転車イベント（つくば山麓秋祭り、みかん狩り、下館、乙女のつくば道ポタリング） ・援農（市内のトマト、ブルーベリー農家）	http://teamsanroku.blog.fc2.com/
28		つくば華の会 （つくばいけばなこども教室）	大穂、豊里、二の宮、松代、竹園の各交流センター	28年4月~29年3月まで全10回~12回（月1回）行う	市内小中学生を対象に伝統文化いけばなを教え伝えると共に植物に関心を持ち、命の大切さ慈しむ心を養い子どもたちの人間形成に役立てる。	
29	○	ネコバスキャラバン隊	依頼に応じて 自走範囲、運搬車両によっては制限なし	随時	トトロのネコバスを製作し、幼稚園や保育所等の子どもの集まる場所を訪問し子どもを乗せて周回し、喜ばせている。	
30		つくばボードゲーム愛好会	つくば市立春日交流センター（大会議室）	毎週水曜日15:00~17:00（長期休校期間を除く）	小学生の放課後の居場所づくり、学生のボランティア活動受け入れ、児童館が設置されていない学区で週1回活動。	Facebook「つくばボードゲーム愛好会」
31		筑波ねっしー・自然教育研究会	①定期ミーティング：筑波大学内 ②イベント：つくば市周辺のキャンプ場など	①毎週月、金 18:30~21:00 ②9:00~16:00	2ヶ月に1回程度つくば市周辺の小中学生を対象としたイベントを開催する。イベントの内容は、キャンプや自然観察など自然と触れ合うものである。ミーティングではイベントの詳細について話し合いイベントの準備を進めていく。	http://www.tb.tsukuba.ac.jp/~nec/
32		自然人間の会つくばギャートルズ	つくば市内の林や公園、公民館等で、基本的に毎月第1日曜日に活動をしています。	9:00~15:00	「親子」、「野外活動」、「障害者・家族支援」をキーワードとして、幅広い活動を実施しています。活動内容は、みんなで希望を出し合って、竹の子掘り、ロープワーク、救急法、森での基地作り、キャンプ、そば打ち、楽器作り、竹ざり作り、芋煮会等々の楽しい活動を企画。公民館講座での協力や他のボランティア団体への支援も積極的に実施している。	http://outdoor.geocities.jp/ts_gyatoru/index.html
33		筑波大学社会福祉研究会	筑波愛児園、みもり園、窓愛園、道心園、尚恵学園、新つくばホーム、つくば市内の中学校	火~金 18:30~22:00 土 10:00~13:00、13:00~16:00 日 13:00~16:00	①児童養護施設での学習指導 ②障害者厚生施設でのレクリエーションの提供 ③老人ホームで利用者と交流、職員の補助 ④中学校の放課後チューターとして学習指導	http://www.tb.tsukuba.ac.jp/~svahuku/
34		はやぶさ教室	つくば市立谷田部小学校	毎週月曜日14:00~16:00（長期休暇、休日は除く）	経済困窮家庭の児童への学習支援	
35		香風寮学習ボランティア	つくば市香風寮	毎週火曜日19:30~21:00	児童養護施設の子どもたちに勉強を教える。	
36		学び場さくら塾	春日、桜、台坪	火・金 19:30~22:00 土 9:30~12:00	地域の子どもたちを対象に無償で学習補助を行う。	http://manabiba-

No.	施設等での活動	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	HP
37		はじめのいっぽ	市内交流センター、公園など	9:00~17:00	①子育て中のお母さんたちへの英語絵本読み聞かせ活動。 ②幼児、小学生との英語レクリエーション活動。	
38		茨城県薬物乱用防止指導員 つくば地区協議会	小・中学校、高校やショッピングセンター内など	随時	①薬物乱用防止の啓発活動（イベント、小・中学校及び高校等における薬物乱用防止教室） ②その他地域での活動における薬物乱用防止の取り組み	
39		あずま楽器を楽しむ会	①打ち合わせなどの会合：吾妻中学校他 ②各種行事など：吾妻地区周辺	不定期	吾妻地区の子どもたちに楽器演奏の楽しさを伝えるとともに、練習などを行うための環境を整える。また、演奏会などを通じて地域との交流を図ることで、年代を超えた交流を促進する。	

《高齢者福祉》

No.	施設等での活動	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	HP
40		桜池サロン	市民研修センター	第1水曜日10:00～15:00	活動計画表を年度ごとに作成し、手芸、ゲーム、体操、健康講話、調理実習など	
41		こもれびの会	定例会：社協南支所 ミニデイホームひまわり作業室、あずみ苑	①定例会：第3水曜日13:30～16:30 ②ふれあいサロン：第2、4月曜日9:40～14:00 ③社協作業室：第3水曜日9:00～	①ふれあいサロン：行事の予定、準備、利用者の補助 ②あずみ苑：デイサービスの補助 ③社協作業室：補助	
42		あったかファミリー	①老人福祉センターとよさと 第1,3木曜日 ②代表宅 月1回 ③美健荘 第1土曜日	①9:30～15:30②9:00～16:00 ③14:00～15:00	①ふれあいサロン：（森のおうち、ゆいまー）季節の行事、体操、昼食準備、手芸、音楽（ハンドベル、歌）、幼稚園・美健荘との交流事業他 ②新聞記事を読む、花壇づくり（空き缶拾い）、手芸、食事作り ③園内散歩、話し相手、夏祭り手伝い	
43		コスモス会	①桜池サロン：市民研修センター ②食事サービス：筑波交流センター ③ふれあい交流会：市内、市外	①月1回9:30～15:00 ②年5回9:00～14:00 ③年2回9:00～17:00	①高齢者のサロンとして、体操、手芸、ゲーム、話し合い、その他を皆で楽しく過ごし支援をしている。 ②一人暮らし高齢者への食事作り。 ③年2回、心身障害者とボランティアのふれあい交流会での介助等 ④社協への協力	
44		四季の会	大曽根児童館内筑穂館	第4木曜日10:00～15:00 ※12月は第2木曜日	サロンふれんずを開催。シルバーリハビリ体操、歌、おしゃべり、ゲーム、手工芸、お出かけ、季節の行事を取り入れながら高齢者の方達のサポートをしています。児童とのふれあい交流会も実施。一人暮らしの食事作りの協力。	
45		たのし家クラブ	たのし家（つくば市下広岡1055-77）	月、水、金 予定表掲載の時間	①ふれあいサロンの運営②フンコイン講座（習字、茶道、寄せ植え）③同好会（手仕事、コーラス、俳句、麻雀）④茶話会、講習会	
46		赤塚東山手助けチーム	自治会内及び病院、近所（牛久市など）	日中	①病院、市役所、スーパーなどへの車での送迎 ②庭木剪定、ゴミ捨て、掃除当番の代替など	
47		さくらおたすけ会	つくば市下広岡 桜ニュータウン内	随時	桜ニュータウンにすむ高齢者に下記の活動を行っている。 ①年7回お弁当を作って配達する②1軒の家に年2回草取りに入る③男の料理教室を企画（年2回）	
48		グリーンハイツ助け合いの会	谷田部グリーンハイツ団地内	8:00～17:00	グリーンハイツ在住者の中で高齢者、独居の方が日常生活を円滑に健やかに過ごせるための必要な支援活動と情報の提供を行う。	
49	○	すみれの会	くきの里	定例会：第3水曜日 9:00～12:00	①布団カバー、枕カバー、シーツ交換 ②障害者ふれあい交流会への協力、車イス介助	
50	○	荃崎ボランティア	①社協南支所 ②特別養護老人ホームくきの里	折り紙教室10:00～12:00 定例会10:00～12:00	①お弁当のふれあい型食事サービス：調理及び配食（お弁当の包装箱におりがみを添える為、おりがみ教室も開催している。） ②特別養護老人ホームくきの里にてリネン交換	
51	○	音園クラブ	高齢者施設	依頼された時間、1時間	高齢者施設で戦前、戦後の流行歌、民謡、童話を伴奏し歌詞カードに合わせて歌ってもらう。演奏楽器：尺八、ピアノ、篠笛、二胡、太鼓、オルガニート	
52	○	つくばウクレレサークル	豊里交流センター	毎月第1, 2, 3火曜日 9:00～12:00	ウクレレの演奏、フラダンスの演奏で慰問活動	
53	○	ひばりの会	介護老人保健施設 新つくばホーム、サンシャインヴィラつくば倶楽部ほか	第2, 4月曜日 10:00～11:00、 13:30～14:30	施設内のお年寄りや童謡、唱歌など一緒に懐かしい歌を唄います。ピアノ、ハーモニカ、トーンチャイムなどの演奏を行います。	
54	○	つくばシニアアンサンブル	並木交流センター	毎月第2、第4土曜日 13:00～16:30	各種楽器（フルート、クラリネット、サクソフーン、ヴァイオリン、チェロ、ギター、マンドリン、ピアノ等）によるアンサンブル。童謡、歌曲（ポピュラーも含む）、クラシック名曲やポピュラー名曲（世界各国）の器楽による演奏を楽しんでいる。依頼に応じて随時、高齢者福祉施設への訪問演奏を実施している。	
55	○	友和会	つくば市	10:00～15:30	詩吟、民謡、ハーモニカ、コカリナ、尺八、三味線等の演奏を高齢者施設等で行っている。	

No.	施設等での活動	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	HP
56	○	オカリナを楽しむ会 (オカリナ ^{オカリナ} 織音)	つくば市を中心に県南地域	定例会：年2回 オカリナを楽しむ会演奏会について の話し合い、演奏会反省会	①年1回オカリナを楽しむ会での演奏会開催。 ②主につくば市内の高齢者施設、保育園、子育て支援、高齢者食事会、地域のイベントなどでオカリナ演奏でのボランティア活動。	
57	○	ブリランテ	高齢者施設 ①そよかぜ ②くきの里 ③ポプラ館	①第1水曜、第2木曜、第4火曜 10:00～11:00 ②第1火曜 10:30～11:30 ③第4木曜 10:30～11:30	入居されている方との音楽活動	
58	○	オアシス	高齢者施設 つくばの杜	第2火曜、第3水曜、第4金曜 14:00～15:00	入居されている方との音楽活動	
59	○	つくばふれ愛ソーラン	つくば市内交流センター、地区のお祭り、福祉施設	土曜13:00～15:00 他依頼された時間	よさこいが大好きな仲間がチームを結成し、まつりつくば、福祉施設の慰問、地域の祭りやイベントに参加して交流を楽しんでいる。	
60	○	つくば絆	谷田部（花祭りおしゃかさま）、ポティロン ^{ポティロン} の森、高齢者施設 他	13:30～16:00	よさこいソーラン踊りを披露している。	
61		UDワーク・ツクバ	吾妻交流センター、つくば中央公園	不定期（月1回程度、週末実施）	ハンディキャップの有無に関わらず、つくばセンター近辺で仲間としてイベントを開催。月に1回、参加者、スタッフが企画を持ち込み検討する。	
62		つくばグラウンド・ゴルフクラブ	万博記念公園広場、豊里多目的広場、荻崎運動公園	8:00～11:30	グラウンド・ゴルフの普及と、特に高齢者の健康で明るい生活を送れるような活動をしている。	
63		つくば市歌謡クラブ	谷田部老人福祉センター	9:30～15:30	カラオケのデンモク操作及び司会	
64		つくばパソコンボランティアサークル	つくばボランティアセンター会議室 (大穂庁舎2階)	毎月第1・3土曜日10:00～12:00、 13:00～15:00	①高齢者・障害者のパソコンとインターネットに関する相談に応じる ②依頼によって、高齢者・障害者の自宅を訪問サポート ③パソコン講座の実施、パソコンの使い方、年賀はがきの作成方法の講座を実施する（年2回程度） ④定例会の実施を月に1回行う	http://tsukuba-pasobora.com
65		宝志会送迎支援会	宝陽台公民館を拠点とした半径4Km以内の病院、駅、公共機関、大型店	概ね9:00～17:00	高齢者・障害者および外出困難者が近隣大型買い物店、病院、駅、公共機関等への外出を支援するために自動車を利用した送迎ボランティア活動を行う。	
66		つくばシルバーリハビリ体操指導士会	市内全域	日曜日・夜間以外の全ての時間	茨城県健康プラザで指導を受けた市民が地域に出向き、特に高齢者の健康の維持増進に向け体操を行う。	http://tsukuba-srt.sunnyday.jp/
67		つくば市運動普及推進委員会	①つくば市内ウォーキングコース ②市内公共施設等	活動内容により変動	①ウォーキングしている高齢者のサポート・声かけなど。準備体操・整理体操指導 ②運動教室などで高齢者が楽しく安全に参加できるようなスタッフの補助 ③スクエアステップや生活機能改善機器を利用したカラオケ体操の指導。	
68		つくば市食生活改善推進員協議会	つくば市内保健センター、交流センター、児童館、小中学校、集会所	9:00～17:00	健康に関する調理実習、講話、研修、伝達を行い市民の健康作りを推進している。	
69		公益社団法人 認知症の人と家族の会 茨城県支部	支部：つくば市筑穂1-10-4 つどい：つくば市・水戸市 電話相談：つくば事務所	電話相談：13:00～16:00 つどい第1金曜日：13:00～15:00 つくば市役所2F	①支部報発行 第3金曜日 県内会員と全国関係者に発行 ②啓発活動、支部総会、アルツハイマーデーフォーラム、若年のつどい、本人のつどい、男性介護者のつどい開催	
70		NPO法人 友の会たすけあい	つくば市内および県南地域	7:00～18:00	身体の不自由な高齢者や障害者に対する運転ボランティア（協力会員）のマイカーによる病院（通院）やスーパーマーケット等（買物）への送迎活動および移動介助活動を年始（3日間）を除き年間を通じて行っている。【福祉有償運送事業】	http://npo-tomonokai.jimd.com/

No.	施設等での活動	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	HP
71	○	ユーリカ・ギターアンサンブル・ボランティア	定例会：並木交流センター音楽室	毎週水曜日13:00~16:00 月2回はギタリスト新聞英雄氏の指導を受ける（東京都世田谷区在住）	①つくば市文化祭音楽部門に参加 ②つくば市並木交流センターまつりの音楽会参加 ③新聞英雄ギターファミリーコンサート ④つくば市内福祉施設コンサート	
72	○	カルア ウクレレ サークル	①定例会：豊里交流センター視聴覚室 ②市主催各種行事参加、高齢者福祉施設慰問	①毎月木曜日（3回）10:00~12:00 ②行事参加は依頼された時間	高齢者福祉施設への慰問については、プログラムを作成し、ウクレレ演奏と歌&フラダンス、パフォーマンスショーを行い、施設の入居者と一緒に歌い、楽しい公演を行っている。（60~80分）	

《障害児・者福祉》

No.	施設等での活動	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	HP
73	○	つくば音訳ボランティアの会	①定例会：二の宮交流センター、荃崎老人福祉センター ②録音等：ふれあいプラザ、つくばボランティアセンター	①定例会：毎月第3木曜日 10:00～12:00 ②録音等：毎月末一週間	①広報つくば・議会だより等の音訳。（視覚障害者へ郵送） ②福祉施設等へ朗読活動 ③朗読会の開催	
74	○	ろうどくはあもにい	つくば市ふれあいプラザ、荃崎市民交流センター、荃崎老人福祉センター	定例会：月2回（第2、4水曜日）13:30～15:30	①広報つくば・議会だよりのデジ録音（CD）と音訳テープの製作・郵送 ②対面朗読等	
75	○	朗読・音訳ボランティア朗読の会「ゆう」	①定例会：並木交流センター、二の宮交流センター、荃崎老人センター ②録音・CD製作：つくばボランティアセンター 他随時	9:30～12:30 他活動により変動	①広報、議会だより、常陽リビング等CD及びテープ作成 ②依頼図書録音CD作製 ③訪問朗読 ④勉強会・朗読会	
76	○	つくば市朗読ボランティア「けやきの会」	つくばボランティアセンター、つくば市市民活動センター、吾妻交流センター	第1木曜日10:00～13:30	主に視覚に障害のある方々のための、情報提供、文化振興。 ①音訳テープ・デジタル録音CDの作成、発送（社協通信つくば、つくば市広報、つくば市議会だより、視覚障害者のための防災手帳等）②技術向上のための勉強会・講習会の開催 ③高齢者福祉施設訪問 ④高齢者への対面朗読サービス ⑤社協主催事業への協力	
77		それいゆの会	自宅及びつくばボランティアセンター防音室	随時	①視覚障害者のための書籍朗読、音訳サービス ②個人の依頼に応じて活動	
78		筑波技術大学朗読後援会	筑波技術大学 春日キャンパス	定例会 第3水曜日10:00～12:00	大学（障害者高等教育研究支援センター、図書館、個人）からの依頼により、①デジ録音図書製作 ②対面朗読。	
79		点訳サークル あすなろの会	二の宮交流センター	毎月第1・3火曜日 19:00～21:00	①点訳による視覚障害者支援を行う。（点訳技術向上に努め月2回定例会を開催） ②点訳物作成：『つくば市議会だより』点字版。点字図書館依頼の書籍、中央図書館の絵本点訳、一般書の共同点訳。他随時、個人依頼の点訳を行う。 ③福祉移動教室：点字体験教室、小中学校への移動教室、点訳初級講座など（ボランティアフェスタ、夏休み知っちゃおうツアー）	
80		並木点訳の会	並木交流センター	月2回 月曜日 13:30～16:00	①社協通信つくば：点訳、印刷、発行 ②ゴミカレンダー：点訳、印刷 ③個人点訳依頼：鍼灸学術講習会資料、高島暦、敬神暦、クックブック 他 ④地域の人々への理解促進活動：交流センターまつりでの点字体験 ⑤点訳・音訳ボランティア活動に関する講習会：情報誌「かけはし」の点訳、楽譜点訳講習会、パソコン講習会	
81		筑波技術大学点訳後援会	筑波技術大学内及び自宅	学内において定例会及び勉強会（月2回4時間）活動時間は各会員による	筑波技術大学の視覚に障害のある学生及び卒業生への点訳支援を目的とし、自宅・学内で作業及び活動を行う。学生・卒業生・各教科依頼の、点訳・テキストファイル作成、会員のレベルアップのための勉強会及び講習会開催など。	http://ntut-ten89.iimdo.com
82		竹園手話サークル	二の宮交流センター会議室	毎月第2・4月曜日 10:00～12:00	①定例会：聴覚障害者と健聴者との手話学習・交流 ②行事：ハイキング、ミニ講演会、社会見学、クリスマス会 ③ボランティア活動：社会福祉協議会、つくば市聴覚障害者協会主催の行事などに参加、協力	
83		つくば市手話サークル「てしろぎ」	松代交流センター他、市内の施設等	毎月第2金曜の20:00～22:00	①手話の学習②ろう者・難聴者との交流を通して、ろう文化を学ぶ	
84		荃崎手話ボランティア	荃崎老人福祉センターボランティア室	毎週水曜日10:00～12:00	定例学習会、聴覚障害者との交流及び手話の学習、聴覚障害者理解への啓発や手話指導	

No.	施設等での活動	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	HP
85		つくば要約筆記の会	荃崎老人福祉センターボランティア室	毎月第1水曜日 13:00~15:00	要約筆記の学習。難聴者支援・交流	
86		特定非営利活動法人 PCY298	①定例会：つくば市内交流センター ②支援活動：依頼に応じられる地域	①月1回(10:00~12:00) ②依頼された時間	パソコン要約筆記による聴覚障害者への情報保障支援活動。	http://www.pcy298.com/
87		お針の会さくら	①広岡交流センター ②福祉支援センターさくら ③児童養護施設「香風寮」	①毎月第2水曜日 13:00~16:00 ②毎月第4木曜日 10:00~12:00 ③随時(年2~3回)	福祉支援センター様で、手芸作品の仕上げや技術の支援。児童養護施設へ入園、入学用品(給食袋、シューズ入れ、レッスンバッグなど)を手作りして届ける。また、材料費の捻出のためバザーへの参加、活動紹介にボランティアフェスタへの参加もしています。	
88		ポラポラFunくらぶ	つくば市内及び近隣	主に土曜・日曜に10:00~15:00位で活動	つくば市で開催される市民イベントの参加やハイキング、私有地での野外料理、乗馬体験、ボウリングなど	
89	○	つくば市身体障害者福祉協議会ら・そよかぜ	老人福祉施設・障害者福祉施設等 双愛病院「雅」、くきの里、いちよの木、あずみ苑、そよ風、楓、春秋園、その他	定期練習：第1、3土曜日(荃崎交流センター) 第2、3月曜日(荃崎福祉センター)	社協、各施設から依頼・要望に応じて、訪問コンサートを実施している。楽器(ウクレレ、スチールギター、ハーモニカ、Qコード、パーカッション)を演奏して一緒に歌い生き甲斐つくりと高齢者・障害者との交流活動を実施。	http://www.normanet.ne.jp/~kukishin/
90		陶遊	福祉支援センターさくら	第3月曜日10:00~12:15	福祉支援センターを利用している方の陶芸製作支援。	
91		パソ・デ・ジーバ	①ふれあいプラザ ②老人福祉センター荃崎	①金曜日 10:00~12:00 ②月曜日 10:00~12:00	①定例会：パソコンをとおして、情報交換およびパソコンの操作学習 ②つくば市社協などが主催する行事への参加(荃崎ボランティアふれあい交流会など) ③福祉団体などの主催する行事へのボランティア(エコ学園祭・納涼祭など)	
92		障害児水泳活動を支える会	ふれあいプラザ	毎週木曜日15:00~17:00(第3、5週を除く)	ふれあいプラザ内プールにて、スイミーかるがものハロウィック水泳による障害児者の水泳活動のサポートをしている。	
93		知的障害者スポーツ支援 スポーツティア	市内の体育館など	毎月第3日曜日 8:30~13:30	知的障害者へのスポーツ支援を行う。	
94		自閉症青年の自立を助ける会(SGAP)	市内のイベント等	随時	来夢ハウスの活動支援。東日本の災害地域への支援。総会の開催、役員会(年2~3回)、公報(ふれあいニュース年2回発行)	
95		特定非営利活動法人 サポートハウスにれの木 ふいーど	当施設及び近隣	平日9時~17時	障害のある方、障害のある方の支援に興味のある方、一般の方との制作活動、調理、音楽活動など	
96		NPO法人 にっこりの森	つくば市内公的施設及び公園など	9:00~17:00	障害のある子どもたちに豊かな放課後活動を提供しています。自然とふれ合い仲間や指導員と関わりながら遊びを通して様々な力を育てています。	http://nikkorinomori.e-whs.net/
97		特定非営利活動法人 ポランのひろば	つくば市沼崎、長高野	9:00~15:00(日中一時預かりは9:00~16:30)	障害福祉サービスにおける生活介護事業。就労継続支援B型事業、地域生活支援の日中一時預かりサービス事業を行っています。	http://polanwebchasqui.com/
98		茨城県LD等発達障害親の会 星の子	つくば市地域交流センター、各地の公民館、つくば市や県の施設など	随時	LD(学習障害)、ADHD、アスペルガー症候群、高機能自閉症などの児・者等とその周辺の子どもを持つ茨城県内の親の会として発足。県発達障害支援連絡協議会、障害者就業・生活支援センター運営連絡協議会をはじめ多くの専門会議へ参加、現状報告や発言を行っている。子どもゆめ基金助成を受けての一般公開事業「E・ばかクラブ」(障害者乗馬とカヤック活動)主催の他、「おしゃべり会」や各種活動への見学者の受入、悩み相談や県内事情に関する質問などへのメール対応、一般保護者や教員等を対象としたセミナーの開催など、会員相互の枠を超えて発達障害を軸に広く地域の福祉に寄与する活動を行っている。	http://hoshinoko-ibaraki.net/

《環境》

No.	施設等での活動	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	HP
99		リサイクルを推進する会	つくば市吾妻 中央公園水の広場	マーケット前日準備 13:00~15:00 マーケット開催当日 8:30~15:30	年4回(5・9・11・3月)リサイクルマーケットを開催。開催月の10日までに参加者の募集をし、応募対象者に許可証を発送。近々の災害地へのカンパ協力。筑波学院大学の学生に対し、OCP学習を協力。	
100		雑木林で遊ぶ会	つくば市島 安(やすらぎ)の森	不定期	森の草刈り、植林、間伐、枝打ちなどの手入れと森からの材を活用した炭焼、竹細工、きのこ栽培等を通じ“使いながら・楽しみながら森を守る”活動。	
101		つくば森林クラブ	民有林、筑波山、宝篋山の里山、市公園など	夏:9:00~15:00 冬:9:30~14:00	森林の除伐間伐、下草刈り、林床整備活動、災害ボランティア活動	
102		つくば市環境マイスターの会	つくば市民活動センター、つくばボランティアセンターなど	随時(事業の実行委員会ごとに予定を決めている)	一般向け野外観察会、児童館・小学校などでの野外活動の支援など 環境教育・環境保全活動	
103		茨城県森林セラピー・森林保全研究会	つくば市を中心とする県内全域	各イベントごとに異なる(約6時間)	①森林浴を中心とする森林の多面的機能の情報宣伝②森林セラピー基地・ロードの県内候補地の調査と行政への提案③森林セラピー基地運営のための人材育成④候補地における森林の保全活動⑤子どもたちへの環境教育	
104		中西十九夜講	つくばエクスプレス万博記念公園駅	随時	環境美化活動やまちづくり活動への協力を行う。(万博記念公園駅前広場の花壇づくり活動:週1回以上)	
105		大豆畑トラストつくば	つくば市小田近郊の耕作放棄地の畑	7月上旬に種まき、月1.2回早朝1~2時間の作業。11月下旬~12月上旬頃は9時から作業。	つくば市小田近郊の耕作されていない畑を借りて環境を考えた自然農法による国産大豆を育て、大豆を使った食材の今を考える。耕作放棄地を少なくして国産大豆を作り続けることの大切さを伝える。	
106		森の里炭焼倶楽部	つくば市六斗地区「タケタケランド」を活動拠点とする	第2土曜日、第4土曜日、その他必要に応じ随時	六斗・森の里周辺に広がる里山、市道の清掃を行う。その際発生する竹木、落葉を竹炭や堆肥などに加工し、有効利用している。	
107		つくばセンター地区活性化協議会 市民サポーターチーム	つくばセンター地区内	不定期	①つくば駅周辺の花の手入れ・水やり(随時)、植替え(年2回) ②植物に関する体験講座の実施(年1~2回) ③落ち葉清掃(年1回)④つくばセンター地区内で行われるイベントの準備やサポート	http://www.tasukucen.net
108		JAつくば市谷田部女性部 みどりの駅花壇グループ	つくばエクスプレスみどりの駅	随時	環境美化活動やまちづくり活動を行う。みどりの駅前の花壇作りを主な活動としている。	
109		園芸を愉しむ会	高野台公園、高野台コミュニティセンター	原則毎月第2火曜日9:00~12:00	①近隣公園の高野台公園内花壇10カ所の管理作業全般(花苗植栽、水やり、雑草取り、清掃等作業実施) ②高野台コミュニティセンター中庭、玄関、周辺花壇管理全般(花苗植栽、生垣剪定など)	
110		NPO法人 地球環境を守る会	①竹園公園 ②研究学園駅前 ③ゆかりの森	毎月第3金曜日 14:00~15:00位	公園清掃活動、花壇の花植え及び水やり、草取り等の維持管理。	
111		NPO法人 つくばクリエイティブ・リサイクル	つくば市吾妻2丁目 中央公園水上レストハウス	13:00~15:30(毎週月、木、第5日曜は休み)	①市民より預かったリサイクル品を清掃、値付けし、会場内に陳列する ②衣類の海外支援実施(フィリピン、セブ島他)③チラシ、ニュースの発行(年2回)④高齢者の社会参加支援	
112		特定非営利活動法人 研究学園・葛城	つくば市内	随時	①研究学園千本桜まちづくり事業(桜、あじさいの管理)除草 ②研究学園駅前イルミネーション事業 ③里山保全事業 ④防犯パトロール	
113		NPO法人 動物愛護を考える茨城県民ネットワークCAPIN	①事務局:つくば市二の宮2-7-20(坂本法律事務所) ②シェルター:土浦市東城寺278 ③福島県の被災地	随時	①捨てられた犬・猫の保護、譲渡(茨城県内中心) ②茨城県での動物ボランティアのネットワーク作りと情報交換の促進 ③啓発活動(祭り参加、チラシ配布)	http://www.capinew.jp/

No.	施設等での活動	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	HP
114		特定非営利活動法人 つくば環境フォーラム	①神郡地区②下塚地区③ゆかりの森	①谷津田の保全活動／神郡地区：月2回～5回 10:00～15:00 ②オオムラサキの棲む里山作り／下塚地区：毎月第4土曜日 9:30～15:00 ③しぜんっこくらぶinゆかりの森／豊里ゆかりの森：年10回水・金クラス月各1回 10:00～13:00	筑波山麓や平地林の里山の保全活動や、子どもたちの自然体験活動を行っている。こうした活動を行うために、自然や地域の資源とボランティアをコーディネートし、森づくりボランティアなどの保全活動や幼児親子の自然体験教室などを定期的に開催している。また、田植えなどの大きなイベントも開催し、地域の自然を守り育てる人の輪を広げている。	http://tef298.sakura.ne.jp/
115		NPO法人 金田台の生態系を守る会	金田とその周辺	定例会：第2、4日曜日 9:30～12:30	金田台とその周辺の環境保全・自然観察と調査・自然体験・環境教育・文化歴史の学習、啓発・森林整備活動を行っている。	http://kondadaiseitaikei.jimdo.com/
116		認定NPO法人 宍塚の自然と歴史の会	つくば市内および土浦市宍塚大池周辺	活動時間はHPやTELでお問合せください	里山の下草刈りや竹の伐採などの保全活動やつくば市内及び近隣市町村の幼児から大学生までの環境教育活動、調査、企業との協働による保全作業など幅広く活動している。	http://www.kasumigaura.net/ooike/
117		特定非営利活動法人 華の幹	華の幹古民家（つくば市小田3034） みょうがや（つくば市小田3160-1）	10:00～17:00 イベント時はその都度決定	古民家の再生、保存、維持活動を中心に、各種イベントを開催している。	http://odahananoki.com/
118		研究学園グリーンネックレス グリーンの会	研究学園駅周辺	毎週1～2回水やり／8:00～10:00 月1回草取り／9:00～12:00 5月下旬～6月上旬及び10月下旬～11月上旬／花苗の植え替え 9:00～12:00	研究学園駅周辺の植樹マス及びプランターを活用した花一杯活動を実施。	http://green.tsukuba.ch/

《地域》

No.	施設等での活動	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	HP
119		サロン“桜”	①カフェ：広岡交流センターギャラリー ②コンサート：広岡交流センターホール	①毎週土曜日13:00～16:00 ②隔月 12:00～15:00	①カフェ：地域の人々の憩いの場としてコーヒー、紅茶等を楽しみながら懇談する。 ②ワンコインコンサートの開催：地域で生活する演奏家をはじめ、地域外のプレイヤーを発掘し演奏会を開催。	
120		つくば景観ワーク	定例会：大穂交流センター研修室など 調査：つくば市内	定例会及び調査活動：原則として毎月1回土曜日9：30～16：30頃	つくばの優れた景観を選び、広く一般に公開することで、つくばらしい優れた景観を保全し、まちづくりに生かすことを目的に活動している。 ①「つくばの景観100」の現状確認②新たな優れた景観の探索及び記録③上記成果の公表その他の活動	
121		吾妻まつり実行委員会	①吾妻小学校体育館 ②吾妻交流センター ③中央公園	①4月末～7月上旬まで 日曜午前 ②4月末～7月上旬まで 日曜午後 ③7月10日、16日～18日	吾妻まつりの準備、及び当日イベントとして以下を実施。 ①実行委員会（実施内容検討）②お楽しみくじ（くじ製作、企画運営）③おばけの森（大道具、小道具、コース設営）④アトラクション（企画運営、会場設営）⑤模擬店（企画運営、会場設営）⑥手作りいかだレース（いかだ製作、コース設営、企画運営）	http://facebook.com/azumamatsuri
122		つくば市市民活動センターボランティアグループ	主につくば市市民活動センター内	随時	つくば市市民活動センターのボランティア。クリッピング、パソコン入力、作業手伝い、イベント運営等。	http://comcen.net/index.html
123		消費生活サポーターくさぎさ	①定例会：荃崎交流センター 研修室 ②つくば市荃崎地区及びつくば市中心部	①毎月第1木曜日 13:30～15:30 ②依頼された時間	①荃崎地区での啓発活動、出前講座、エコキャップ集め ②つくば市中心部などで行事等ある時の啓発活動 ③チラシ作成及び発行	
124		研究学園グリーンネックレスタウンの会	水戸信用金庫会議室など	不定期	イベントの開催等を通じて、つくばエクスプレス研究学園駅前地区の賑わいづくりを行う。	
125		研究学園グリーンネックレスカルチャーの会	つくば市研究学園及びその周辺		①郷土史の研究及び勉強、調査、見学など ②まちづくり広報誌の発行、編集、配布	
126		AZUMA学園おやじの会	①打ち合わせなどの会合：吾妻小及び吾妻中 ②各種行事など：吾妻小、吾妻中及びAZUMA学園学区周辺	不定期	AZUMA学園学区内および学区周辺の防犯・棒愛に関する活動を行う。具体的には、防犯パトロールおよび安全確保のための活動（交通安全確認、安全を脅かす樹木伐採など）、防災にかかる啓発およびスキルアップ活動。 なお、活動を行う対象は地域住民、保護者、生徒・児童とし、その守備範囲は学校の枠を超え、地域との連携を密接に図る。	
127		つくば地域医療と市民を結ぶ会	つくば市市民活動センター	随時	地域医療の活動をされている病院、行政等と市民を結ぶ活動。地域医療をより市民が身近に感じられるように、また市民自ら地域医療を守り育てるような意識を充てる活動。HPで市民に向けての案内・公開講座を行う。	http://www.tasukubairyourennkei.jp/
128		ふれあい筑波	つくば市内全域	土曜日9:30～15:30 日曜日8:30～11:30	森林と竹林と里山林の実践整備	http://sky.geocities.jp/fureai_tsukuba/
129	○	よさこい飛翔	新治公民館、地区のお祭り、福祉施設など	土曜日9：30～12：30 他依頼された時間	まつりつくば、ボランティアフェスタへの参加、大子よさこい祭り、土浦市の地区のお祭り参加、市内の福祉施設へのボランティア参加 など	

No.	施設等での活動	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	HP
130		つくば安全安心子育てネット推進協議会	定例会：市子育て総合支援センター、交流センター 事務局：つくば市小野崎142-1 2階 他：県南各地取材	定例会：原則毎月第1金曜日 10:30～ 実働：運営、レポート活動は365日 昼間、ポータルサイトは24時間	①みんなでつくるつくば子育てポータルサイト http://www.tsukuba-kodomo.net/ （略称：みんつく）の運営。 ②デジタルとアナログ両サイドからの子育て支援情報を発信する。	http://www.tsukuba-kodomo.net/
131		特定非営利活動法人 スマイル・ステーション	毎月定例会を開催（場所：つくば市市民活動センター）その他必要と思われるときに会合を行っている。	随時	人と人、人と街、街と街をつなぎ、笑顔あふれるヒューマン都市、成熟した市民社会の実現をめざす。 ・楽楽大学（講座）を年10回ほど開催。 ・指定管理者としてつくば市市民活動センターを運営。	

《国 際》

No.	施設等での活動	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	HP
132		国際交流ボランティア 虹の会	筑波大学春日プラザ1階 日本語教室 春日プラザ日本語教室、二の宮ハウス、生徒自宅	①定例会：6月、9月、11月、1月、3月第1金曜日 13:30～15:00 ②日本語教室・個人日本語指導：月～木 10:30～15:30 ③異文化交流イベント（レインボーカフェ）：各月 金曜日 13:00～15:00	海外からつくばに来た研究者や学生とその家族を支援するために、日本語講習や日本文化の紹介、生活情報の提供をしている。 ・日本語指導（春日プラザ日本語指導部、個人日本語指導部） ・異文化交流、生活情報の提供（文化交流部）	http://www.rainbowclub.gr.jp
133		つくばで国際交流しよう（SWIT）	つくば市を中心として主に県内	不定期	つくば市を中心に活動している国際交流のサークルです。BBQや遠足、ワークショップなどイベントの企画・運営を行い、ボランティアスタッフの協力のもと、参加者一人ひとりが協力し合って素晴らしいイベントを作り上げています。気軽な交流の場を提供することにより、国籍・年齢・性別にこだわらない真の友情を育み、立場の違う者同士の相互理解を目指します。誰でも参加OK！楽しみながら小さな国際貢献してみませんか。	http://www.facebook.com/TsukubaInternationalCulturalExchange
134		アジア友情の会 （「茨城アジア教育基金を支える会」 つくばグループ）	つくば市内交流センター、市民活動センター、センター広場、中央公園、水戸市支援センター、梅園集会所	不定期	発達途上にあるアジアの近隣国の教育に恵まれない子どもたちの教育支援のための活動及び助成の自立を助ける活動。具体的には、絵本を届ける活動、フェアトレードによるアジア手工芸品の販売、活動費作りのためのバザーなど。	
135		一般財団法人 つくば市国際交流協会	つくばカピオ、つくばイノベーションプラザ、市内外の病院・クリニック等	9:00～20:00	医療通訳：病院等への診察時における通訳、日本語講座：外国人への日本語指導、英語観光ボランティアガイド：英語による観光案内など	https://www.inter.or.jp/company.htm
136		風の会	①つくば市立吾妻小学校・中学校②つくば市立真瀬小学校③つくば市立大曾根小学校	学校の授業時間（必要に応じて）	①吾妻小学校、吾妻中学校に在籍する外国に繋がりのある子どもたちの日本語学習の支援（補助協力・教材検討）／外国人保護者の日本語学習支援 ②吾妻まつり参加 ③バザー開催 ④活動に関する情報収集、情報発信（HP管理） ⑤つくば市内の他校からの日本語指導に関する要請に、可能な範囲で対応（真瀬小学校、大曾根小学校、春日学園など）	http://www.n-e.jp/asahi/kenokai/tsukuba/
137		つくば国際文化研究部（TIGR）		不定期	当研究部は、現代の国際社会において相互に依存しあいながら存在する様々な人間集団の展開する文化を、インターカルチャル・コミュニケーション（異文化間の理解と交流）として「国際文化」を研究することを目的とする。 芸術、映画、音楽、食べ物、ファッション、それぞれの素晴らしい文化のあらゆる側面でのアイデアの共有、発見する機会となるような気軽なイベントを企画している。	https://www.facebook.com/groups/551440731653528/
138		G7茨城・つくば科学技術大臣会合推進協議会 通訳ボランティア	つくば国際会議場等	5/15～5/17 8:30～17:00	G7茨城・つくば科学技術大臣会合にて、通訳ボランティアを行う。	
139		つくば市日本語教室 けやきの会	筑波学院大学	木曜日 13:00～14:30	つくば市内とつくば市近辺に住む外国人に、地域で生活するのに必要な日本語や、仕事につくために必要な日本語を文法と会話、両方学べるよう支援している。前期は4～9月（17回）、後期は10月～3月（17回）	http://kevakinokai.blog.fc2.com/

《文化伝承活動》

No.	施設等での活動	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	HP
140	○	筑波山ガマ口上保存会	筑波山神社境内 毎週土日祝 10:00～15:00（荒天除く） 依頼ベースで他市・他県などでも公演可能	毎週土曜・日曜、祝日 10:00～15:00（荒天除く）	「筑波山ガマの油売り口上」つくば市認定地域無形民俗文化財に認定されました。紫峰筑波山は、万葉の昔から人々に親しまれてきた歴史のある山です。その筑波山に伝わる「ガマの油売り口上」を愛好家のすそ野を広げるとともに後継者の指導・育成を目的とした活動を行っています。	http://nagaihyousuke.gamagaeru.jp/
141	○	筑波山がまの油売り口上研究会	つくば市内福祉施設、小学校、自治会等のイベントや茨城県フラワーパーク、ひたち海浜公園、古河桃まつり会場等	1回20～30分の口上を1日1回～複数回実施。依頼された時間。	茨城県の伝統芸能「筑波山がまの油売り口上」を多くの方々に知っていただくと共に、地域の活性化を図るため、定期定期にまたは依頼に応じて口上をお届けしています。	http://www17.plala.or.jp/Gamaken/
142	○	筑波よさこい連	市内外福祉施設、市内放課後教室	依頼された時間	福祉施設、学校等から依頼がありよさこい踊りを指導に出向いている。	http://upsid.e001.sakura.ne.jp/yosakoi/ren/index.html
143		植物園ボランティア	独立行政法人国立科学博物館筑波実験植物園	主に土日 9:30～16:30	①植物園入園者に対する案内②講座などの受付及び資料作成の補助③企画展の準備、案内等④植物園の整備	http://www.tbk.kahaku.go.jp
144		つくば観光ボランティア298	筑波山及び周辺地域	依頼があった日（土日祝日）	観光客に対し、筑波山や山麓地域（北条、神郡等）のガイドを行う。	http://www.tca.jp
145		一般財団法人つくば観光コンベンション協会	市内会議施設	依頼があった日	市内で開催されるコンベンションに対し以下の活動を行う。 ①会議支援②語学支援③日本文化紹介④観光案内	http://www.tca.jp
146		特定非営利活動法人”矢中の杜”の守り人	矢中の杜（旧矢中龍次郎邸）（つくば市北条地区）	①邸宅公開：毎週土曜日11:00～16:00 ②その他随時活用イベントも実施 ③週1回程度、平日作業もあり	国登録有形文化財の「旧矢中邸」を地域の文化資産として後世に残すべく、邸宅や庭園の掃除、邸宅の公開、邸宅を活用したイベントなどの保存活用事業に取り組んでいる。また、当NPO以外の方々にも展示会や会議、文化公演、ロケなどで邸宅を活用していただけるよう、貸しスペース事業も行っている。	http://www.yanakanomori.org/
147		筑波大学附属図書館ボランティア	筑波大学中央図書館及び体育芸術図書館	月～金10:00～13:00、13:00～16:00	図書館の利用者支援として、利用に不慣れな留学生、新入生、学外者等に対して図書館総合案内や図書館見学案内をしており、利用環境整備として書架の整理、図書の修理を行っている。また、ポスター整理や視覚障害者に対する対面朗読を行っている。	https://www.tulips.tsukuba.ac.jp/lib/ja/about/volunteer

《保健・医療》

No.	施設等での活動	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	HP
148		星野式ゲルソン療法を実践するランチの会	筑波ハムほか	定例会：毎月第4日曜日12:00～15:00 他不定期	食の大切さを知ってもらい、食を見直すことで、がんを始めとした生活習慣病を克服し、より健康になるために情報交換や情報発信を行う。	
149		筑波学園病院患者図書室ボランティア	筑波学園病院 A棟オープンスペース	月～金 9:00～16:00	①図書の貸出、整理、整頓、管理 ②利用者への図書室利用案内 ③図書の選定及び提案 ④利用者による図書資料のコピーの要望に応じること	
150		筑波大学アソシエイト	原則として筑波大学内（附属病院含む）	活動時間は、活動区分、活動者、活動内容により異なる。	①筑波大学附属病院内におけるボランティアとしての活動（「筑波大学アソシエイト（医療支援）」として、来院者への案内補助、小児病棟での読み聞かせなど ②筑波大学内における教育支援活動（「筑波大学アソシエイト（教育支援）」として、高校生等に対する模擬授業、学内での研究室体験の講師、大学見学の案内、高等学校等への出前講座など ③筑波大学内における学生支援活動（「筑波大学アソシエイト（学生支援）」として、在学生の学生生活支援など ④筑波大学内における研究支援活動（「筑波大学アソシエイト（研究支援）」として、在学生の研究生活支援など	
151		公益財団法人 筑波メディカルセンターボランティアの会	筑波メディカルセンター 病院内	8:30～17:00	①緩和ケア病棟ボランティア：ティーサービス、デイルームでのコンサートなど ②帽子ボランティア：帽子作り ③小児病棟ボランティア：話し相手、壁面の飾りつけ、イベントなど ④外来フロアボランティア：外来患者への案内、フロア整備など ⑤イベント企画ボランティア：季節のイベント企画、実施 ⑥移動図書ボランティア：病室を廻り本の貸出し、整備	http://www.tcmch.or.jp
152		つくばけやきっず	筑波大学4A棟にて定例会、筑波大学附属病院で活動	定例会：月1回 活動：不定期 (8/20夏祭り企画 11/6ゆめ花火企画)	筑波大学附属病院に通院・入院中の子どもたちとご家族に対して、非日常的な体験を提供することで、厳しい闘病生活の励みにしてもらうことを目的としている。（夏祭り、ゆめ花火など）	http://yumehanabi.tsukuba.ch/

《その他》

No.	施設等での活動	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	HP
153		筑波大学農林技術センター	筑波大学農林技術センター及び筑波実験林	毎週1日、3時間程度	①農作物の栽培管理②樹木の管理導③実習における学生への技術指導④農林技術センター諸行事への参加	
154		つくば市立中央図書館ボランティア	つくば市立中央図書館内	火～金 9:30～17:00	おはなしボランティア、児童サービスボランティア、修理ボランティア、音訳ボランティア、点訳ボランティア、国際化サービスボランティア、配架ボランティア、地域文化ボランティア、地域資料ボランティアに分かれて各種活動をしている。	
155		茨城県つくば美術館ボランティア	茨城県つくば美術館	9:30～16:30	①ポスターチラシ等の発送準備②資料整理③事業運営の補助	
156		社会福祉法人 茨城いのちの電話	つくば市、水戸市	24時間	自殺防止のための電話による相談。	
157		介援隊	つくば市内、宮城県、福島県	随時	①福島県からつくば市に避難している方の、元気つく場会「しゃべり場」への送迎等。 ②宮城県山元町普門寺、浄正寺への支援・訪問	

《人権》

No.	施設等での活動	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	HP
158		つくばアサーティブの会	つくば市内	毎月第2水曜日10:00～12:00	相手も自分も尊重し対等なアサーティブコミュニケーションの学習を通して、良質な人間関係の構築を目指すために毎月例会を開催し、会員の研修ならびに一般参加者との勉強会を実施する。 ①自己紹介②世界人権宣言の輪読③ロールプレー（対話の実践） ④振り返り	
159		つくば市更生保護女性会	各地区交流センター（谷田部、豊里、筑波、大穂、桜、荃崎）福祉センター、更生施設	随時	①保護観察処遇への協力 ②更生保護施設への支援 ③矯正施設への支援 ④その他	
160		つくばつばさの会	市内交流センター、つくば市民活動センター等	10:00～17:00	茨城県つばさの会で得た体験、人脈、知識をつくば市の発展にわずかでも尽力できるよう、会員の連絡協議等を行い、積極的に地域に関わりながら学習の場を企画提供している。	