

---

# 平成30年度 つくばボランティアセンター登録団体ガイド (2019.1.1更新)

---

## 【目次】

保健医療、文化伝承活動 p2  
地域活動 p3  
人権 p5  
障害児・者福祉 p6  
子ども青少年福祉 p9  
国際 p16  
高齢者福祉 p17  
環境 p20  
その他 p22

## 【発行者】

社会福祉法人つくば市社会福祉協議会  
つくばボランティアセンター

〒 300-3257  
つくば市筑穂一丁目10番地の4 大穂庁舎内  
Tel.029-879-5898 Fax.029-879-5501  
e-mail tvc@tsukuba-swc.or.jp

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容
-----	-----	------	------	------

## ◆保健・医療

1	筑波学園病院患者図書室ボランティア	筑波学園病院A棟1階図書室	月曜日～金曜日 9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>患者図書館利用者(入院患者及びご家族、外来患者)への本の貸し出し</li> <li>本探しのアイテム</li> <li>利用者統計表作成</li> </ul>
2	筑波大学アソシエイト	筑波大学内(附属病院を含む)	活動区分、活動者、活動内容により異なる	<ul style="list-style-type: none"> <li>筑波大学附属病院内におけるボランティアとしての活動として、来院者への案内補助、小児病棟での読み聞かせなど</li> <li>筑波大学内における教育支援活動として、高校生等に対する模擬授業、学内での研究室体験の講師、大学見学の案内、高等学校等への出前講座など</li> <li>筑波大学内における学生支援活動として、在学生の学生生活支援など</li> <li>筑波大学内における研修支援活動として、在学生の研究生活支援など</li> </ul>
3	筑波メディカルセンターボランティアの会	筑波メディカルセンター病院	週1回 2時間程度	<ul style="list-style-type: none"> <li>デイルームでコンサート</li> <li>患者さんやご家族へのティーサービス</li> <li>付き添いの方の話し相手</li> <li>季節のイベント準備</li> <li>外来待合室での読み聞かせ</li> <li>移動図書</li> <li>病室レースカーテン縫製 など</li> </ul>
4	リレー・フォー・ライフ・ジャパン茨城実行委員会	毎年5月第3週末につくば市の研究学園駅前公園でチャリティーウォークイベントを行っています。その他にも、写真展、募金活動、会議等はつくば市の他、土浦市等の近隣都市でも行っています。	チャリティーウォークイベント:毎年5月第3週末8:00準備開始、16:00開会、翌日12:00閉会、16:00片付け終了。イベントは夜通し行っています。その他にも不定期で写真展や募金活動を行っています。	毎年5月第3週末につくば市の研究学園駅前公園でチャリティーウォークイベントを行っています。リレー・フォー・ライフは世界約30か国で行われており、日本でも50か所で行われています。イベントのほかにも、リレー・フォー・ライフ・ジャパン茨城ではつくば市やその近隣の都市で写真展や広報活動、募金活動を行っています。

## ◆文化・伝承活動

1	一般社団法人つくば観光コンベンション協会	市内会議施設	依頼があった日	市内で開催されるコンベンションに対し、以下の活動を行う 1.会議支援 2.語学支援 3.日本文化紹介 4.観光案内
2	特定非営利活動法人“矢中の杜”の守り人	つくば市北条地区に建つ、国登録有形文化財の昭和建築「矢中の杜(旧矢中龍次郎邸)」	<ul style="list-style-type: none"> <li>邸宅公開:毎週土曜日 11:00～16:00(公開準備10:00から開始)</li> <li>その他随時活用イベントも実施</li> <li>適宜、平日作業もあり</li> </ul>	国登録有形文化財の「旧矢中邸」を地域の文化資産として後世に残すべく、邸宅や庭園の掃除、邸宅の公開、邸宅を活用したイベントなどの保存活用事業に取り組んでいます。また、当NPO以外の方々にも、展示会や会議、文化公演、ロケなどで邸宅を活用していただけるよう、貸しスペース事業も行っています。
3	つくば観光ボランティア298	つくば市内	原則9:00～17:00	観光ガイドボランティア

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容
4	植物園ボランティア	独立行政法人国立科学博物館 筑波実験植物園	主に土、日曜日 9:30～16:30	1・入園者に対する案内 2・講座などの受付及び資料作成等の補助 3・企画展、特別行事の準備、案内など 4・植物園の整備補助
5	筑波山ガマロ上保存会	筑波山神社境内 他依頼ベースで(国際会議場)その他	毎週土、日、祝日 10:00～15:00 (荒天除く)	ガマロ上の愛好家、約100名で展開しており、つくば市内の主なイベント(梅まつり、まつりつくば等)に取り組んでおります
6	筑波よさこい連	つくば市内外	依頼時間により異なります	よさこい踊りで保育園、小学校、施設の方々とコミュニケーションをとり、一緒に楽しんでいただく事です
7	特定非営利活動法人 華の幹	つくば市内	毎週月、金 通常活動10:00～16:00 土、日 イベント開催時 (寺子屋 土曜日 13:00～18:00)	<ul style="list-style-type: none"> <li>古民家の再生保存維持活用事業</li> <li>つくば市小田観光推進事業</li> <li>子供の教育、文化伝承事業</li> <li>市民交流事業</li> </ul>
8	平沢歴史文化財フォーラム	平沢官衙遺跡歴史ひろばで行う、つくば市主催行事の補助及び協力、平沢地区のイベント	行事、イベントの始まりから終了迄	平沢の歴史を語り継ぎ、国指定史跡平沢官衙遺跡で行う行事やイベントに参加、協力し、次世代につなげていきたい。つくば市の文化財をもっと多くの人に広げて行きたい

#### ◆地域活動

1	吾妻学園おやじの会	①打合せなどの会合:吾妻小学校及び吾妻中学校 ②各種行事など:吾妻小学校 吾妻中学校および吾妻学園学区周辺	不定期	吾妻学園学区内および学区周辺の防犯・防災に関する活動を行う。 具体的には、防犯パトロールおよび安全確保のため活動(交通安全確認、安全を脅かす樹木伐採など)、防災にかかる啓蒙およびスキルアップ活動。 なお、活動を行う対象は地域住民、保護者、生徒・児童とし、その守備範囲は学校の域を越え、地域との連携を密接に図る
2	地域防災支援つくばの会	①打合せなどの会合:市内交流センターなど ②防災教室など:市内の学校、交流センターや自治会施設等	不定期	市内の小中学校や自治会などを中心に防災啓発活動を行う。 具体的には、防災に関する学習会、スキルアップ活動。 さらに、学校を中心とした学校防災に関する支援活動
3	特定非営利活動法人 桜が丘おはな会	桜が丘団地及びその周辺並びに市立荃崎第3小学校区域内	7:00～16:30まで(但し、非常時の場合は24:00まで)	アダプト・ア・パークとしての活動を基調とした桜が丘団地内公園、外周道路等の美化及び環境保全活動並びに同団地内、外周道路、荃崎第3小学校通学路等における交通安全、防犯活動
4	つくば市市民活動センターボランティアグループ	主につくば市市民活動センター内	随時	つくば市市民活動センターのボランティア。クリッピング、パソコン入力、作業手伝い、イベント運営など。

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容
5	まちかど音楽市場	つくば市内公共施設、民間施設 土浦市音楽団体、他茨城県内音楽 団体との交流	特に決まった活動時間は無し	ボランティアで音楽コンテンツ提供し音楽産業の創出。茨城県内の音楽文 化交流と地域発展を視野に入れたネットワーク構築(平成30年の予定)
6	NPO法人 つくば市民活動推進機構	定例会:つくば市市民活動セン ター会議室他	定例会 毎月第3木曜日 18:30～ 21:30	地域の市民活動支援、いわき市子ども達への支援、その他
7	研究学園グリーンネックレス タウンの会	・水戸信用金庫会議室 ・研究学園駅前公園内「つくばスタ イル館」他	不定期	研究学園 みんなの学校(地域コミュニティ作りを目的とした講座+茶話会の開催)
8	吾妻まつり実行委員会	・4月末～7月中旬まで 日曜午前 吾妻小学校体育館 日曜午後 吾妻交流センター ・7月14日～16日 中央公園 ・ほか随時 準備作業	左記に同じ	吾妻まつりの準備及び当日イベントとして以下を実施 ・実行委員会(実施内容の検討) ・おぼけの森(大道具、小道具製作、コー ス設営) ・アトラクション(企画運営、会場設営) ・模擬店(企画運営、会場 設営) ・手作りいかだレース(いかだ製作、企画運営、コース設営) ・子ども お楽しみくじ(企画運営、くじ券製作) ほか
9	サロン “桜”	広岡交流センター	①コミュニティカフェ活動 毎週土曜 日13:00～16:00 2階ギャラリー ②ワンコインコンサート 年5～6回開 催13:00～15:00 ホール	①カフェ活動:茶菓と懇談を楽しむ ②ワンコインコンサート:二胡の会、シルバーコーラス、バイオリンとピアノ、ピ アノ、マリンバ、5回開催 計358名が参加
10	グリーンネックレス・カルチャーの会	つくば市研究学園地区	10:00～17:00の内 2時間程度	1 郷土史サロンの運営(つくばの歴史の研究および調査、見学) 2 研究学園地区まちづくり広報紙「ひろば」の編集・発行
11	消費生活サポーターくさざき	①定例会:荖崎交流センター研修室 ②啓発活動:スーパー(マスタダ・カス ミ)、荖崎夢まつり、まつりつくば ③機関紙「紫陽花」発行	①定例会:第1木曜日 13:30～ 16:00 勉強会(機関紙発行の為) ②啓発:5月の消費者月間の祭り ③エコキャップ活動(随時)	つくば市消費生活センターで行っている活動の支援をしている。機関紙「紫 陽花」発行。消費者月間や人が集まる場所で啓発活動を行っている。 定例会では啓発物の折り込み作業や料理教室(地産池消)味噌作り、消費 の勉強をしている(県消費者大会にも全員参加で勉強)
12	よさこい飛翔	新治公民館、福祉施設他	土曜日、依頼された時間	・よさこい祭りへの参加 ・福祉施設への慰問、地区のお祭りなど ・つくば、土浦周辺地域の行事に参加しています
13	ふれあい筑波	山口地区、北条地区、白井地区、 小田地区、筑波地区	9:30～15:30	森林と竹林と里山林の実践整備
14	NPO法人 スマイル・ステーション	つくば市市民活動センター	毎月:定例会を開催 その他:必要と思われるときに会合を 行っている	人と人、人と街、街と街をつなぎ、笑顔あふれるヒューマン都市、成熟した市 民社会の実現を目指す。 ・「楽楽大学」(年間5回以上)などの講座を開催 ・つくば市市民活動センターの指定管理者

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容
15	つくば景観ワーク	つくば市役所、交流センターなど	毎月1回程度 9:30～16:30頃	つくばの優れた景観を選び、広く一般に公開することで、つくばらしい優れた景観を保全し、まちづくりに生かすことを目的に活動している。 (1)「つくばの景観100」の現況確認 新たな優れた景観の探求及び記録 (2)上記成果のデータベース化、公表、その他の活動
16	研究学園 グリーンネックレスアートの会	研究学園	不定期	音楽を楽しんでもらう場、若いアーティストの発表の場として、「トワイライト音楽祭」、育児のサポートとして音楽を楽しむ事によりリラックス、リフレッシュしてもらう場として(つくばママコン)と開いている
17	盆LIVE実行委員会	研究学園駅前公園	2018年4月1日～2019年3月31日	盆LIVE2018開催及びそれに関わる諸活動
18	NPO法人フュージョン 社会力創造パートナーズ	つくば市内を中心に茨城県内		災害支援や国際協力を通じた国内外の人材育成。特に、現在は、東日本大震災に伴う、福島第一原子力発電所事故により、福島県から茨城県内に避難されている方の支援活動(コミュニティ維持のための交流会、パーソナルケアのための戸別訪問、茨城県内外の他の支援団体との広域ネットワークづくり、など)

#### ◆人権

1	つくば市更生保護女性会	①定例会及び支部会:やたべ老人福祉センター ②つくば市全域コンビに、エクスプレス駅、大型ショッピング周辺	各支部(筑波、大穂、豊里、桜、谷田部、荃崎)ごとに決め活動する	・県更女の「ほっとけない運動」指定支部として、つくば市全域のたまり場を全会員で見守り実施する。 ・更生保護法人「有光苑」や自立支援施設「農芸学園」への訪問を続け、立ち直り、社会復帰の支援の為、訪問する。
2	つくばアサーティブの会	つくば市内	毎月第2水曜日10:00～12:00	相手も自分も尊重し対等なアサーティブコミュニケーションの学習を通して、良質な人間関係の構築を目指すために毎月例会を開催し、会員の研修ならびに一般参加者との勉強会を実施する。 ①自己紹介 ②世界人権宣言の輪読 ③ロールプレイング(対話の実践) ④振り返り
3	土浦地区BBS	つくば市内外、広域	不定期	・BBS活動 ・非行防止活動

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容
<b>◆障害児・者福祉</b>				
1	つくば市 手話サークル てしろぎ	松代交流センター 他市内施設	毎月第2金曜 20:00～22:00	・手話の学習 ・聴覚障害者と聴者の交流を通じてろう文化を学ぶ
2	つくば要約筆記の会	茎崎老人福祉センターボランティア室	第1・3金曜日 13:30～15:30	要約筆記の学習、難聴者の支援、・交流
3	竹園手話サークル	二の宮交流センター(定例会)	毎週第2・4週 月曜日 9:30～12:00	手話学習 聴覚障害者との交流 手話啓蒙活動(社協事業への協力)
4	茎崎手話ボランティア	茎崎老人福祉センターボランティア室	毎週水曜日 10:00～12:00	定例学習会 ・聴覚障害者との交流 ・学校等で聴覚障害者理解の啓蒙活動や手話指導 ・社協事業への協力、参加
5	特定非営利活動法人 PCY298	つくば市内外		パソコン要約筆記
6	つくば市聴覚障害者協会	主に春日交流センター	行事は土日、会議は平日の夜間	つくば市内に住む聴覚障害者の交流や聴覚障害福祉の向上に関すること
7	筑波大学附属図書館ボランティア	筑波大学附属図書館(中央図書館及び体育、芸術図書館)	月～金 10:00～13:00または13:00～16:00	図書館の利用者支援として、利用に不慣れな留学生、新入生、学外者等に対応して図書館総合案内や図書館見学案内をしており、利用環境整備また、ポスター整理や視覚障害者に対する対面朗読を行っている
8	つくば音訳ボランティアの会	社協茎崎、二宮交流センター、社協本部、自宅	定例会:毎月第3木曜日 10:00～12:00 広報・議会だより等録音、編集時:一日中(3～5日)	・広報つくば、議会だよりの録音、編集→デジタイ化 ・朗読会の開催 ・講師を迎えて勉強会 ・福祉施設への朗読訪問
9	筑波技術大学朗読後援会	筑波技術大学視覚障害系図書館	①定例会 毎月第3水曜日10:00～12:00 ②必要に応じて(単独、グループ)	大学(障害者高等教育研究支援センター、図書館、学生)からの依頼により、①デジタイ図書作製 ②対面朗読
10	つくば市朗読ボランティア「けやきの会」	・つくば市ボランティアセンター ・つくば市市民活動センター ・カピオ会議室	・第1木曜日10:00～12:00 ・隔月第2月曜日10:30～12:00 ・第4木曜日10:30～14:00 ・その他120時間位活動	・主に視覚に障害がある方のための情報提供 音訳デジタル録音CDの作成、発送(社協通信、つくば市議会便り、広報つくば等)・音訳技術向上のための勉強会・視覚障害者のガイドヘルプの学習会・社協主催事業への協力
11	ろうどくはあもにい	・茎崎老人福祉センター ・ふれあいプラザ	・毎月第2・4水曜日 13:30～15:30 ・隔週月 月木1週間	・訪問による対面朗読 ・朗読テープ作成

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容
12	朗読・音訳ボランティア 朗読の会「ゆう」	・定例:並木交流センター、二の宮交流センター、荃崎老人保健センター ・録音、CD製作:大穂ボランティアセンター ・他随時	定例 I 9:30~12:30 他 II 10:00~12:30 活動により変動	・広報、議会だより、常陽リビング他、録音CD製作 ・依頼図書、録音CD製作 ・訪問朗読 ・対面朗読 ・定期勉強会 ・朗読会
13	並木点訳の会	並木交流センター	定例会:月2回(月曜日)13:30~16:00	・「社協通信」つくば・点訳、印刷、発送、市発行 ・「ゴミカレンダー」・点訳、印刷 ・個人点訳依頼・視覚障害関係財団法人会議資料、高島暦、敬神暦、クックブック(料理レシピ)、新訳往生要集 他 ・地域の人々への理解促進運動・交流センターまつりでの点訳体験会など ・点訳に関する講習会等・楽譜点訳講習会、「大杉録」勉強会、「新訳往要集」勉強会 ・情報誌「かけはし」・点訳、印刷、発送
14	筑波技術大学 点訳後援会	筑波技術大学学内および会員自宅	学内において定例会及び学習会(月2回、各4時間程度) その他の活動時間は各会員による	・筑波技術大学の視覚に障害のある学生及び卒業生への点訳支援を目的とし、自宅、学内での作業および活動を行う。 ・学生、卒業生、各教科以来の、点訳、テキストファイル作成 会員の点訳技能レベルアップのための学習会および講習会の開催など
15	点訳サークルあすなろの会	二の宮交流センター	毎月第1・3火曜日 19:00~21:00	・点訳による視覚障害者支援(月2回定例会を開催) ・点訳物作成:「つくば市議会だより」点字版(4回/年)、点字図書館依頼の書籍、中央図書館の絵本点訳、一般書の共同点訳、ほか随時個人依頼の点訳 ・福祉教育活動:点訳体験教室、小中学校への移動教室、点訳初級講座など(ボランティアフェスタ、夏休み知っちゃおうツアー)
16	特定非営利活動法人サラダボール	つくば市及び近隣市町村	24h365日	1・障害のある人が地域で自分らしく生活するために必要なサービスの提供:居宅介護(身体、家事)、重度訪問介護、移動支援、福祉有償運送、ほか 2・ヘルパー養成研修:重度訪問介護従業者養成研修 3・その他、障害のある人に対する自立支援、相談、権利擁護、情報提供など
17	特定非営利活動法人サポートハウス にれの木ふいーんど	当施設及び近隣	平日9:00~17:00	障害のある方、支援したい方、一般の方の製作活動、調理、音楽活動
18	特定非営利活動法人 ポランのひろば	つくば市沼崎 つくば市長高野	9:00~15:00 (日中一時預かりは9:00~16:30)	・障害福祉サービスにおける生活介護事業 ・就労継続支援B型事業、地域生活支援の日中一時預かりサービスを行っている。

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容
19	お針の会 さくら	①定例活動日:桜の園(下広岡、桜ニュータウン内) ②福祉センター桜 ③児童養護施設「香風寮」	①第2水曜日13:00～16:00 ②第4木曜日10:00～12:00 ③依頼された時 毎月1月～3月	・福祉支援センターさくらにて手芸作品の仕上げや技術の支援 ・児童養護施設への入園、入学時に必要な給食袋などの寄付 ・活動紹介のためのボランティアフェスタ参加 ・材料費捻出のためバザーへの出店
20	知的障害者スポーツ支援 スポーティア	大穂体育館	第3日曜 9:00～13:00	知的障害者のスポーツ支援
21	障害児水泳活動を支える会	つくば市ふれあいプラザ フィットネスプール	毎月第1、2、4木曜日 15:00～17:00	・ハロウィック水泳法による障害児の水泳活動のサポート ・着替えのサポート
22	茨城LD等発達障害親の会 星の子	つくば市を拠点として、県内各地に会員がおります。活動の場はつくば市交流センターを中心に、各地の公民館での地域活動、つくば市や県の施設などでの野外活動など多岐にわたります。代表は、毎年会員内で互選しているため、代表の在住地でありつくば市が会の所在地となっています。	活動内容によって異なる。	LD(学習障害)、ADHD、アスペルガー症候群、高機能自閉症などの児者等とその周辺の子どもを持つ茨城県内の親の会として発足。発達障害のある子どもたち一人ひとりが自立した人間として、成長することを願い、同じ願いを持つ親同士が協力・交流しながら発達障害への理解を広く社会に訴える活動をしてきました。発足25年目を迎える現在では、活発に活動する発達障害関連団体として、認知が広まり、県発達障害者支援連絡協議会、障害者就業、生活支援センター運営連絡会議をはじめ多くの専門会議へ参加、現状報告や発言を行っています。また、子どもゆめ基金助成を受けての一般公開事業「E・ばらクラブ」(障害者乗馬とカヤック活動)主催の他、「おしゃべり会」や各種活動への見学者の受入れ、悩み相談や県内事情に関する質問などへのメール対応、一般保護者や教員等を対象としたセミナーの開催など、会員互助の枠を超えて、発達障害を軸に広く地域の福祉に寄与する活動を行っている。
23	自閉症青年の自立を助ける会 (SGAP)	・ライムハウルの活動支援(資金協力の為) ・社協のボランティアフェスタ ・手づくりつくば ・市民活動センターバザー	中央公園、学園中央等	・ロシア品等の販売によりライムハウスの活動支援 ・東日本の災害地域への支援 ・年1回総会 ・年2～3回の役員会 ・広報年2回
24	陶遊	福祉支援センターさくら	第3月曜日10:00～12:00	陶芸製作の指導、手伝いをする
25	茎崎・手をつなぐ育成会	茎崎地域	・第1木曜日10:00～12:00 ・その他は不定期	・月1回の定例会 ・夢まつりの出展、PR ・運動公園周辺の市道のゴミ拾い ・研修旅行
26	かけはしねっと	市内外の施設、ホール等活動内容に応じて	活動内容に応じて	医療的ケアを必要とする子どもを育てる親の会です。当事者に限らず子どもたちを支えてくれる医療・福祉・保険関係者等とのつながり作りをしています。ウェブサイト・SNSによる情報発信、交流を目的としたさまざまなイベント、講演会や施設見学等の企画、実施をしています。
27	ポラポラFunくらぶ	市内	土曜、日曜、祝日、祭日 9:00～15:00	ハイキング、野外料理、乗馬、市内のイベントなど



No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容
28	たねをまく会	市内	毎月第3日曜日等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・障害児者の余暇活動支援</li> <li>・月に1、2度のソーラン節の練習</li> <li>・各種イベントにおける演舞</li> </ul>

◆子ども青少年福祉

1	特定非営利活動法人 子どものための救命教室	つくば市消防本部など	数ヶ月に1度、主に日曜日の午前中	未就学児、小学生及びその保護者を対象に、救命の基礎を学ぶ講習会を開催します。子どもたちは、命とは何か、生きているとはどういうことかを理解するところから始まり「誰かたおれたときに、自分はどう行動すればよいかわかる」ことを目標にプログラムを体験します。救命の基礎を学ぶだけでなく、まわりの人への思いやりの心を育むことができるプログラムです
2	沼崎かるた会	つくば市豊里の杜、さくら集会所、 豊里交流センター	練習会:月1~2回 (主に第3日曜日、16:00~17:00) 五色百人一首大会:年1回	子どもたちが百人一首を通して日本の文化に触れ、興味を広げるとともに、地域の方々の交流の機会となることを目指しています。
3	自主保育 コロボックル	①「ピヨコロひろば」主にさくら運動公園、その周辺、ゆかりの森や市内公園 ②「0才からの外遊び」子育て冒険広場”ゴンタの丘”	① 春秋各8回 月曜日10:00~12:30 ② 月曜日 10:00~13:30	乳幼児期から自然に親しみ戸外で遊ぶことの楽しさを体験する場を提供している。 ①では6ヶ月くらい~2才までの親子を対象に散歩など。 ②月曜日の「ゴンタの丘」一般開放を担当しています。
4	筑波大学ねっしー自然教育研究会	①つくば市の公共公園 (中央青年の家、豊里ゆかりの森) ②筑波大学:ミーティング	①イベント:各イベントによる ②ミーティング: 毎週月、金18:30~	つくば市周辺の小中学生を対象とした自然に関するテーマのイベントの企画と運営
5	NPO法人 Future Support	居場所トリアル	平日毎日 16:00~20:00	ひとり親世帯。両親が共働きで1人で自宅にいる子供達が安心して過ごせる居場所の運営
6	つくば市子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと	主に市内の交流センター及び子育て支援総合センター、市民活動センター等	随時	<ul style="list-style-type: none"> <li>①つくば市内で活動する子育て支援関連の機関・団体・サークル相互の情報交換</li> <li>②毎月「つくば市子育てカレンダー」の編集、発行</li> <li>③子育て当事者及び支援者に対する講演会開催</li> <li>④つくば市、関係団体、サークル等が実施する子育て支援事業への協力</li> </ul>
7	NPO法人 ままと〜ん	①ままと〜ん事務所 ②市内及び近隣小中学校 ③大穂保健センター ④その他	①月・火・木 9:30~14:30 ②依頼時 ③マタニティサロン内1時間弱	<ul style="list-style-type: none"> <li>①主に未就園の子と親が集える場の提供「つどいの広場」</li> <li>②赤ちゃんと親、誕生学アドバイザーが学校に行き、お話しする「赤ちゃんが学校にやってくる！〜いのちと出会う感じる授業」</li> <li>③赤ちゃん連れでスタッフが出産や育児の体験をお話しする「マタニティサロン」</li> <li>④ボランティアフェスタ、市民活動フェスタ</li> </ul>

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容
8	ネコバスキャラバン隊	ネコバス1号・自走範囲(運搬車両によっては制限無し) ネコバス2号・自走範囲(遠路はトレーラー使用)	特になし	トロのネコバスを製作し、幼稚園や子供の集まる場所を訪問し、子供を乗せて、付近を周回し、喜ばせている
9	森の会	主につくば市島9の雑木林 場合によってはキャンプ場や公園など	月に1回程度 主に土日祝日の10:00～16:00 宿泊キャンプの場合もあり	子供達が自然の中で自由に遊び、学び、育ちあえる環境を整える活動 また、自然欠乏症候群という言葉が生まれるほどの昨今、大人にとっても心と体を癒すための場になるように、雑木林の保全活動を行っている
10	つくば子育てひろば	つくば子育て広場定例会 ゴンタの丘一般開放	12:30～14:00 ゴンタの丘不定期 毎週木曜日、不定期平日月2回 10:30～14:00 ゴンタの丘(桜体育館奥)	・子育て広場定例会 参加サークル、支援団体の代表があつまり、ネットワークの催し物の相談や、サークル内での悩みを出し合う、サークルカンの情報交換 ・子育て広場新聞の発行 普段の活動の中でのトピックスやネットワークの催しの広報 ・子育て冒険広場「ゴンタの丘」を毎週木曜日、不定期平日月2回にネットワーク内のサークルで一般開放する ・子育て関連の講演会開催
11	特定非営利活動法人 マナーズ	・ハレルヤホーム自立援助ホーム ・つくば「こどもの家」食堂	・自立援助ホーム 365日24時間 ・子ども食堂 第1第3水曜日15:00～19:30	・こども食堂では子ども達に食事や遊び場などの居場所を提供している。 ・自立援助ホームで青少年が自立できるように共同生活しながら援助している。
12	並木おはなし会	並木交流センター、定例会、おはなし会	定例会:第4月曜日 10:00～12:00 おはなし会:春、夏、秋年3回 (交流センターまつり参加他)	・交流センターでの定例会勉強会 ・おはなし会の準備 ・おはなし会の実施(幼児～大人対象) ・春:並木交流センターまつりに参加 ・秋:秋のおはなし会 ・夏:8月に「こわいおはなし会」
13	おはなしの泉	並木交流センター、小野川交流センター、ゆかりの森他	定例勉強会 おはなし:第2月曜日20:00～22:00 絵本:第4月曜日10:00～12:00	つくば市及び近郊の幼稚園、保育所、図書館、病院、児童館、交流センター等でおはなし会を行っています。内容は素話(ストーリーテリング)、絵本、紙芝居、パネルシアター、わらべうたなど
14	つくば遊ぼうひろばの会	さくら運動公園内(つくば市子育て総合支援センター駐車場奥の林)	毎月第1・第3土曜日、夏休みは4、5日間 10:00～14:00	・自然を生かした遊び場を作る ・火を使ったおやつ作り ・手作り道具の維持管理 ・各地遊び場作り団体との交流 ・小学生、乳幼児、およびその保護者との遊びを通じた関係をつくる
15	つくば市食生活改善推進員協議会	つくば市内保健センター、各交流センター、市内小中学校及び児童館、児童クラブ、その他公共施設や団体、つくば保健所管内等	9:00～17:00、まれに15:00～21:00	健康に関する食育、調理実習、講話、研修等の伝達を行い、市民の健康作りを推進している

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容
16	つくばテーブルゲーム交流協会	①ミーティング:筑波大学FACTフォーラム、筑波大学中央図書館等 ②イベント:筑波大学サテライトオフィス、TsukubaPlaceLab、フードスクエアカスミ等市内の貸しスペース	①ミーティング:月曜日14:00~17:00 ②イベント:各イベント毎に設定した時間	つくば市内で、テーブルゲームを利用した地域住民、学生、留学生、地域の子どもたちなど幅広い層をターゲットとした交流イベントを開催する。活動目標は9年後につくばをテーブルゲームの街にすること。イベントの企画、会場設営、広報、当時の運営、参加者同士ゲームとのマッチングを行う
17	おはなしの森	市内保幼小、支援センター、図書館、交流センター、市外保育園、老人ホーム	・勉強会は月2回(第1、第3水曜日)9:30~11:30 ・依頼先の希望時間帯、依頼に応じて出張する	依頼先の希望に応じたおはなし会の開催、勉強会(月2回) 研修会開催(語り手自身の資質向上のため) 他のおはなしグループとの交流 その他
18	民話と語りの会	松代交流センター、上横場保育所、手代木南保育所、手代木南幼稚園	打合せ:12:00~14:00(松代交流センター) お話し会:12:00~12:30など	松代交流センターで打合せや語りの勉強会を行う。保育所や幼稚園では、30分程のお話し会、夏と春には松代交流センターで1時間程のお話し会を行う
19	おもちゃライブラリー・さくらんぼ	豊里老人福祉センター とよさと	第1金曜日10:00~16:00 第4土曜日10:00~12:00	おもちゃライブラリーを開催し、親子がおもちゃで遊べる場所を提供し、おもちゃの貸し出しや管理、修理、本の貸し出しを行っている。手作りおもちゃの作成や講習、ミニイベントも開催している
20	ムクムク	つくば市筑波・白井	10:00~16:00	プレパークやツリーハウスづくり、自然体験、収穫体験
21	市民団体子ども食堂トリアル	つくば並木交流センター	10:00~15:00	月に1回並木交流センターで、ボランティアさんと一緒に調理し、食事を提供する活動。非課税世帯は無料で食事の提供をしている。それ以外の世帯は、会費として子供¥100、大人¥300 地域の交流、みんなで食べる事の楽しさを知ってもらう。料理が苦手な親御さんでも美味しく作りやすいものを作って紹介する。
22	市民団体 無料学習塾 トリアル	居場所トリアル	毎週木曜 18:00~20:00	生活保護、非課税世帯の小中学生を対象にした無料学習塾。忙しかったり、金銭的に塾に通えない子ども達や、学習レベルが著しく遅れている子供達へのサポート。
23	はやぶさ教室	谷田部小学校	長期休暇、祝祭日、日等を除く毎週月曜日14:30~16:00	貧困家庭などの児童への学習支援

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容
24	つくば子どもと教育相談センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学習会:並木交流センター</li> <li>・通信発送作業:市民活動センター</li> <li>・親の会:小野川交流センター、竹園交流センター、センターハウス(つくば市上ノ室1811-2)</li> <li>・「子どもの家」、「青年の会」、運営委員会:センターハウス</li> <li>・「青年のサロン」:吾妻交流センター</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学習会:隔月第4土曜 13:30～17:00</li> <li>・通信発送/運営委員会:第2/4火曜 13:30～17:00</li> <li>・親の会:不登校毎月第2金曜及び隔月第4金曜、非行第3土曜、ひきこもり第1土曜 13:30～17:00</li> <li>・「子どもの家」水曜 13:00～16:00</li> <li>・「青年の会」随時</li> <li>・「青年のサロン」第1木曜13:30～17:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1・子育て、教育、発達障害などの学習会、講演会を市民全体にオープンに開催</li> <li>2・不登校、非行、ひきこもりなどで悩む親たちの会をオープンに開催</li> <li>3・子どもの居場所「子どもの家」の運営・青年の居場所「青年の家」の開催</li> <li>4・青年の居場所「青年のサロン」をオープンに開催(社協ふれあいサロン)</li> <li>5・通信発行</li> <li>6・教育相談</li> </ul>
25	つくば市家庭教育事業 保育ボランティア	幼稚園、小学校、中学校、義務教育学校、児童館、地域交流センター 公園、市民ホール、つくば市役所、つくばカピオ、ノバホール	9:30～14:00	家庭教育学級、地域交流センター講座、及び家庭教育講演会参加者の乳幼児、幼児、児童、生徒を預かり保育する
26	特定非営利法人 kosodateはぐはぐ	上記住所施設でのサロンの開催、訪問	サロン:9:00～14:00 訪問:8:30～19:00(多くは10:00～16:00)	子育て支援
27	わたぼうし会 ボランティア	福祉支援センターさくら	10:00～13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>①福祉支援センターさくらで行う「わたぼうし会」定例会、勉強会、臨時の会、その他講座等に保護者が参加する際、療育時の保育</li> <li>②福祉支援センターさくらを利する際、保護者の都合により、保護者の代理で療育に参加</li> <li>③療育中の兄弟児の保育</li> </ul>
28	つくば市おもちゃ病院さくらんぼ	<ul style="list-style-type: none"> <li>①社会福祉協議会豊里支部</li> <li>②LaLaガーデンつくば</li> <li>③イーアスつくば</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①第2金曜10:00～16:00 第4土曜10:00～12:00</li> <li>②第1月曜10:00～15:30</li> <li>③第4水曜10:00～15:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①「おもちゃライブラリー」の所有するおもちゃの修理、ライブラリーに参加の保護者が所有するおもちゃの修理</li> <li>②③LaLaガーデンとイーアスつくばではお客さんのおもちゃの修理いずれの場合も原則として無料修理</li> </ul>
29	つくば華の会	松代、竹園、二の宮、豊里、大穂各交流センター	10:00～12:00 12:00～14:00	小中学生にいけ花指導
30	パネルシアターかくれんぼ	幼稚園、保育所、学校、高齢者施設、障害者施設など	1公演の時間 50～60分 (公演をみていく方々の年齢や状態に合わせて)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パネルシアターの公演 幼児から高齢者まで、パネルシアターをみて楽しいひとときを皆で一緒に共有する</li> <li>・パネルシアターの制作、演じ方の指導</li> </ul>

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容
31	グループ・スイミー	①定例会:並木児童館 ②人形劇公演:公演依頼があった場所	①定例会:金曜日 9:30~11:30 ②人形劇公演:依頼された時間	・読み聞かせ(並木児童館・金曜日11:00~) ・人形劇公演(幼稚園、保育所、児童館、乳幼児学級、小学校、福祉施設等)・人形劇練習・定例会
32	パネルシアターゆめぼっぼ	①練習:並木児童館 ②定期公演:並木児童館 ③公演:つくば市内に限らず公演依頼の場所	①練習:毎週火曜、金曜9:30~11:30 ②定期公演:毎月第2金曜11:00~11:30 ③公演:依頼の日	パネルシアターによる読み聞かせを並木児童館で定期的に行う他、依頼に応じて、幼児サークル、幼稚園、保育所、老人施設、障害者施設などで公演する 制作方法や演じ方などの講習も行う
33	栗原スポーツ鬼ごっこクラブ 支援者の会	栗原小学校校庭	毎週月曜日14:50~17:00	・宿題の支援 ・スポーツ鬼ごっこやその他の集団遊びの支援、見守り ・年数回の大会出場の支援 ・年数回の親睦レクリエーション行事の企画運営
34	自然人間の会 つくばギャートルズ	つくば市内の林や公園、公民館等で、基本的に毎月第1日曜日に活動している	9:00~15:00	活動内容は、「親子」「野外活動」「障害者、家族支援」をキーワードとして、幅の広い活動を実施しています。活動内容はみんなで希望を出し合って、竹の子掘り、ロープワーク、救急法、森での基地作り、キャンプ、そば打ち、楽器作り、竹ぞり作り、芋煮等々の楽しい活動を企画しています。また、公民館講座での奉仕や他のボランティア団体への支援も積極的に実施しています。
35	あそぼう会	基本的にはつくば市内の公園で月1回程度、市内外のキャンプ場にて年1回程度の活動を実施	公園での活動はおよそ10:00~15:00、キャンプ場では3泊4日程度	遊びやキャンプ体験を通して、子ども達の自立性・協調性を育むことを目的に、指導員(青年)と子ども達(少年、少女)が遊びやキャンプの内容を自ら考え実行する場を提供する
36	おもしろ!ふしぎ?実験隊	つくば大学、霞ヶ浦環境科学センターなど	休日の午前、午後	実験、工作、観察
37	つくば子育てコミュニティワーク 実行委員会	地域交流センター、つくばイノベーションセンター	企画会:平日夜 ワークショップ:土日の日中	平成30年2月に開催した「キックオフイベント」で出された地域の子育て環境の課題をもとに、テーマを設定し3回の「コミュニティワーク」を開催する。コミュニティワークでは、テーマに沿った話題提供者を講師として招き、勉強会とグループディスカッションを行う。ワーク後には、交流の時間を設け、ネットワーク構築の機会とする。
38	筑波大学社会福祉研究会	愛児園、手代木中学校、尚恵学園、新つくばホーム、窓愛園、道心園東、道心園西、みもり園	各グループで異なる 火~金18:3~22:00 土10:00~13:00、13:00~16:00 日13:00~16:00	児童養護施設での学習指導、中学校での学習指導 障害者支援施設でのレクリエーション活動 特別養護老人ホームでの交流やお手伝い

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容
39	つくば市環境マイスターの会	定例会:つくば市民活動センター、つくばボランティアセンター など	事業の実行委員会ごとに予定を決める	一般向けに里山ウォーク、街中ウォークなどの自然観察会を行っています。また、こども自然環境教室として児童館での自然観察会の他、筑波山すごろくを小学校の放課後こども教室などで開催しています。
40	子育てほっとステーション オアシス	並木交流センター	祝日を除く、毎週木曜日10:00～12:00	乳幼児とのお母様たちの交流の場の場所守り
41	子育て休憩室	吾妻交流センター	毎週水曜日 10:00～12:00	乳幼児とのお母様たちの交流の場の場所守り
42	茨城県薬物乱用防止指導員 つくば地区協議会	つくば市内外、広域	随時	・薬物乱用防止啓発イベントの実施 ・小中学校等における薬物乱用防止教室の開催
43	チーム36(山麓)	つくば市内(主に筑波山麓地域) 希に市外(県南、県西地域)	不定期、月1・2回程度9:00～17:00	・サイクルツーリズム、グリーンツーリズム 自転車イベント、ガイド、体験プログラムの実施 ・援農、食育、観光案内など
44	つくばボードゲーム愛好会	つくば市春日交流センター(大会議室)	水曜日 14:00～17:00	将棋、オセロなどのボードゲームを通して、小学生の放課後の居場所づくりを行っている。
45	特定非営利活動法人 子連れスタイル推進協会	事務局はつくば市 主に茨城県内(八千代町、境町、東海村、大洗町など)で活動	イベントにより異なる。基本的に9:00～17:00まで	・子育て支援:子連れママのお出かけの場として、子育てカフェの開設や行政の子育て支援の企画運営 ・学習支援事業:境町、八千代町で生活困窮家庭の児童生徒を対象とした学習支援を週1回(長期休暇中は2回)行っています ・働き方改革:復職支援や起業支援などを中心に、SNS活用セミナーなど女性活躍を応援する企画運営を行っています
46	日本臨床発達心理士会 茨城支部	筑波大学心障学系相談室 県南生涯学習センター つくばイノベーションプラザ つくば国際会議場・カフェベルガ	相談は平日8:30～17:30頃 事例検討会(ベルガ)は夜間 学習講演会は土、日の午後が中心	・事例検討会でのアドバイス ・発達検査のアセスメント ・教育、療育相談 ・母子保健センター市町村巡回相談事業 ・会員外への学習会、講演会実施
47	学び場さくら塾	①春日交流センター ②台坪ふるさとコミュニティセンター ③県営桜アパート集会所	①毎週火曜日19:30～22:00 ②毎週土曜日9:30～12:00 ③毎週金曜日19:30～22:00	小学生から高校生に対して学習補助をしている
48	つくば学習会	谷田部地区、竹園地区	月 18:30～21:00 火、木 18:30～21:00 土10:00～12:00	低所得世帯向けの無料学習支援塾を行っている

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容
49	特定非営利活動法人 居場所サポートクラブ ロベ	万博記念公園駅付近、 みどりの駅付近	放課後学童保育	学童クラブ
50	こどもさーくる「はれてる」	・つくば市内の図書館 ・一般公開されている研究所 ・公共乗物(つくバス、TX)、 公園など	小学校長期休みの 朝8:30～夕16:30	・マナーを守り、公共の乗り物や施設を医療する ・本の読み聞かせ ・資源のリサイクル
51	竹園土曜ひろば	竹園交流センター	月に1～2回	①今年度竹園交流センターにて実施された前期講座「貧困を断ち切ろう～私達にできることはなんだろう～」に参加した有志メンバーにて「竹園土曜ひろば」を結成 ②9月8日の集まりにて、活動の方向として子ども、学生、大人が広く集える居場所づくりを目指すことを決定
52	TABELOBE	谷田部地区 竹園地区	月に2～3回程度 ・月17:00～21:00 ・火17:00～21:00	低所得世帯向けの子ども食堂
53	つくば市教育局生涯学習推進課	各地域交流センター さくら民家園等	随時	中高生が中心となって、他世代間交流や青少年の居場所となるイベントや講座を企画、運営
54	特定非営利活動法人 NPOプラザ・ねこねっと	さくら学園	1週間に1回、2時間程度	生活困窮世帯の児童・生徒の居場所づくりと学習支援活動
55	特定非営利活動法人 にっこりの森	にっこりの森施設、体育館、公園等	・放課後デイ 平日14:00～17:30 学校休業日 9:00～15:00 ・生活介護 平日 9:00～15:00	・児童福祉法に基づく放課後等デイサービス ・障害者総合支援法に基づく生活介護事業
56	竹園子ども食堂	竹園交流センター	不定期	「竹園土曜ひろば」とともに、竹園における子ども食堂を中核とした子ども、青少年及び大人のための居場所作り活動を行う。
57	NPO法人チャリティーサンタ つくば支部	①定例ミーティング: つくば市民活動センター、吾妻交流センター ②12月24日: つくばイノベーションプラザ、ご依頼いただいたつくば市内、及びつくば周辺地区(土浦一部地域)のご家庭	①平日:20:00～22:00 土日祝:必要に応じて随時ミーティング ②12月24日:10:00～22:00	12月24日クリスマスイブ当日にサンタとなって、つくば市内、及びつくば市周辺地区(土浦一部地域)への訪問依頼をいただいたご家庭にお伺いするための、準備・運営。
58	たのしい子育て・オアシス298	民家園・並木交流センター		・親子で一緒に簡単料理 ・乳幼児をお持ちのお母様たちへの「手軽」「手抜き」クッキング ・季節の遊びと行事食

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容
◆国際				
1	つくば日中協会	つくば市を中心に	年末年始の休日以外、年間を通じて活動しています	1・総会、中国語講座開講式 2・中国語講座:年間を通じて、各コース、毎週1回 3・筑波山登山 4・年忘れ日中交歓会 5・日本料理講習会
2	つくば市日本語教室けやきの会	筑波学院大学	前期 4月～9月 後期 10月～3月 毎週木曜日13:00～14:30	つくば市内とつくば市近辺に住む外国人を対象に日本語教室を開催
3	風の会	つくば市立吾妻小学校、中学校など	学校の授業時間 (必要に応じて)	吾妻小学校、吾妻中学校に在籍する外国につながるのある子どもたちの日本語学習の支援(補修協力、教材検討)/外国人保護者の日本語学習支援 ・吾妻まつり参加 ・バザー開催 ・活動に関する情報収集、情報発信(HP管理) ・つくば市内の他校からの日本語指導に関する要請に、可能な範囲で対応
4	アジア友情の会 (「茨城アジア教育基金を支える会」つくばグループ)	つくば市内外	不定期	・アジア各国語の翻訳絵本を作り送る ・教育向上のための支援と交流 ・手工芸品のフェアトレード ・救援衣料を送る活動
5	一般財団法人 つくば市国際交流協会	つくばイノベーションプラザ等	月曜～日曜 9:00～17:45	つくば市に在住、在学、在勤している外国人の生活支援(日本語講座、通訳、翻訳、生活相談等)及び外国人と日本人の間の国際交流の推進、多分化共生事業の実施(観光ボランティア、文化紹介、各種イベント)
6	国際交流ボランティア 虹の会	①定例会②日本語教室 ③異文化交流イベント(レインボーカフェ):筑波大学の矢宿舎生活センター2階娯楽室 ④個人日本語指導:筑波大学の矢宿舎生活センター2階娯楽室、生徒自宅	①定例会: 6月、9月、11月、1月、3月第1土曜日10:30～12:00 ②日本語教室、個人日本語指導: 月～木 10:30～15:30 ③異文化交流イベント(レインボーカフェ):隔月金曜日13:30～15:00	海外からつくばに来た研究者や学生とその家族を支援する為に、日本語講習や日本文化の紹介、生活情報の提供をしている。 ・日本語講習(虹の会日本語指導部、個人日本語指導部) ・異文化交流、生活情報の提供(文化交流部)
7	SWiTつくばで国際交流しよう	つくば市内交流センター、県内外	不定期	つくば市を中心に活動している国際交流のサークルです アウトドアや遠足、ワークショップなどイベントの企画、運営を行い、気軽な交流の場を提供することにより、国籍、年齢、性別にこだわらない真の友情を育み、立場の違い者同士の相互理解を目指します。
8	非営利ボランティア団体の会in Tsukuba	つくば市吾妻交流センターなど	毎週木曜日 18:00～19:00 毎週日曜日 13:30～16:30	・中国語サロン(国際交流) ・校外学習教室(日本語、社会、学習サポート)



No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容
<b>◆高齢者福祉</b>				
1	すみれの会	1、くきの里のシャツ交換 2、その他福祉の所	くきの里:月1回第3水曜日午前9:00 ～午後12:00	シャツ交換
2	宝志会 送迎支援会	宝陽台公民館の近郊4店の買い物 及び、半径4kmの病院、駅、公共機 関等へ往復送迎支援を行っています	9:00～17:00までを目安としていま す。	高齢者、障害者及び外出困難者が近郊の買い物店、病院、駅、公共機関等 への足代わりとして支援する為に、自動車を利用した送迎往復のボランティ ア活動を行っている。
3	友和会	ボランティア活動	4月～翌年3月	演芸活動、その他
4	オカリナを楽しむ会 (代表グループ オカリナアンサンブル 織音)	つくば市、取手市を中心に県南地 域	定例会:年2回(2月、6月) 織音:月曜日(9:00～17:00) 他グループ:多曜日	年に1度オカリナを楽しむ会演奏会開催(5月20日)今年で11回 各グループが高齢者施設、保育園、子育て支援、高齢者食事会、地域のイ ベントなどでオカリナ演奏のボランティア活動をしています。
5	カルアウクレレサークル	①定例会:豊里交流センター視聴 覚室 ②市主催各種行事参加・老人保健 施設への慰問	①毎月木曜日3回 10:00～12:00 ②各種行事等への参加は依頼され た時間	老人保健施設への慰問については、プログラムを作成し、ウクレレ演奏を歌 &フラの踊り、パフォーマンス、老人保健施設の皆さんと一緒に歌い楽し い60分～80分の公演を行っている
6	つくばシニアアンサンブル	通常の練習は並木交流センター音 楽室 訪問演奏は市内及び近隣支部	通常の練習は13:30～15:30	各種楽器(管楽器、弦楽器、打楽器)によるクラシックポピュラー等の演奏を2 年に1回の定期演奏のほか、高齢者施設等の訪問演奏を随時行っている。
7	つくばライアーの響き	①並木交流センター音楽室 ②竹園交流センター音楽室 ③松代交流センター音楽室 ④代表自宅 ⑤レストラン りつつん	①10:00～14:00毎週火曜日 ②12:30～16:30第1水曜日 ③A10:00～12:00第1木曜日、B 13:30～16:30日曜日(月1回)、C 10:00～14:00第3木曜日 ④10:00～13:00第2・4木曜日 ⑤16:00～18:00第3木曜日	ライアー練習 年3回 自主コンサート開催(6月、10月、12月)入場無料 ボランティア演奏(訪問)・依頼に応じて保育所、学校、病院、施設等
8	音園クラブ	高齢者施設	1回1時間	歌詞カードを作成し、高齢者施設を訪問する。ピアノ、尺八、篠笛等で演奏 し、懐メロ演歌、童謡等を高齢者と合唱する
9	ひばりの会	・新つくばホーム・春日交流センター ・サンシャインビルつくばクラブ	2時間×4回 8時間/月	童謡、唱歌、歌謡曲などの懐かしい歌をピアノの伴奏で楽しく、老人ホーム の入所者と歌っています。ハーモニカやトーンチャイムなどの演奏もしてい ます。
10	オアシス	高齢者施設「つくばの杜」	第2火曜日、第3水曜日、第4金曜日 14:00～15:00	音楽活動

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容
11	ブリランテ	高齢者施設「そよかぜ」「くきの里」 「ポプラ館」	そよかぜ 10:00～ 月3回 くきの里 10:30～ 月1回 ポプラ館 10:30～ 月1回	音楽活動
12	つくばシルバーリハビリ体操指導士会	市内全域	日曜、夜間以外の全ての時間	茨城県健康プラザで指導を受けた市民が、地域に出向き、特に高齢者の健康維持のため体操を行う
13	つくば市運動普及推進委員会	①つくば市内ウォーキングコース ②市内公共施設 等	活動内容により変動	①ウォーキングイベントに参加している市民のサポート ②出前教室等でのウォーキングなどの指導や補助
14	パソ・デ・ジーバ	荖崎老人福祉センター、荖崎ふれあいプラザ	定例会 第1・3月曜日 10:00～12:00(センター) 第2・4金曜日 10:00～12:00(プラザ)	1・定例会 パソコンをとおして、情報交換およびパソコン操作の学習 2・つくば市社会福祉協議会などが主催する行事への参加(荖崎ボランティア、くさざき夢まつり、コミュニティガーデンなど) 3・風刺団体などの主催する行事へのボランティア(エコ学園祭・納涼祭など)
15	つくばパソコンボランティアサークル	つくばボランティアセンター	毎月第1・第3土曜日10:00～12:00、 13:00～15:00	1・高齢者、障害者のパソコン、スマートフォン、タブレットインターネット使用に関する相談に応じる。また情報機器使用の普及 2・依頼によって、高齢者、障害者の自宅を訪問サポート 3・パソコン講座の実施、パソコンの使い方、年賀はがきの作成方法の講座を開催する(年2回程度) 4・定例会の実施を月に1回行う
16	グリーンハイツ助け合いの会	谷田部グリーンハイツ団地内	8:00～17:00	グリーンハイツ在住者、高齢者、日中独居者が日常生活を円滑に健やかに過ごせるように必要な支援活動と情報の提供
17	NPO法人 友の会たすけあい	つくば市内	年間を通じて活動(7:00～19:00)	公共交通機関を利用できない移動困難な方のためにボランティアのマイカーによる外出支援、付き添い介助サービスを年間を通じて行っている。
18	荖崎ボランティア	荖崎老人福祉センター	毎月第1・3水曜日 10:00～15:00	社協事業の「ふれあい型食事サービス」に参画 お弁当の調理、配食を担当
19	さくらおたすけ会	桜ニュータウン内	随時	①お弁当を作って家に届ける(年7回) ②庭の草取り(年2回/1軒) ③その他困りごと(電球交換、ドアの不具合、大きな荷物)
20	レリーサ	豊里交流センター サンゴミズキ(天久保)、市内施設等	第1・3火曜日 9:15～11:00	福祉施設、幼稚園、市行事等での演奏

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容
21	四季の会	筑穂館	午前10:00～午後3:00	サロンふれんず:毎月第4木曜日開催 シルバー体操、季節の行事を取り入れながら手工芸やゲーム、歌など、楽しい時間を過ごしています。 年1回の遠出や児童とのふれあい交流会、出前教室や大正琴も楽しみの一つです。 一人暮らしの給食作り協力、児童館行事の手伝い等
22	カフェ ロマン	吾妻交流センター他	11:00～15:00	認知症当事者や認知症を心配する人々が、心の内を話し合ったり散歩などの楽しい活動をしたりしながら、交流を深める。 「認知症になっても安心なまち」のための社会資源の1つとなることをめざしていく
23	こもれびの会	1)つくば市社会福祉協議会南支所 2)あずみ苑 3)つくば市社会福祉協議会ボランティア室	1・月2回 5名(高齢者ふれあいサロン) 2・月3回 1名 月1回 2名(デイサービス) 3・会の定例会(月1回)13:30～15:30	1・ふれあいサロン”ひまわり” 2・あずみ苑デイサービス 3・こもれびの会定例会
24	コスモス会	1・桜池サロン・市民研修センター 2・食事サービス・筑波交流センター 3・桜まつり・市民研修センター	1・月2回 9:30～15:30 2・年5回 9:00～14:00 3・年1回 8:00～17:00	1・高齢者のサロンとして、1日を体操、手芸、ゲーム、話し合い、その他を皆で過ごす。その介助など 2・1人暮らし高齢者への食事作り 3・大池社協研修センターの「桜まつり」協力 4・社協事業への協力等
25	桜池サロン	市民研修センター	毎月第1・第3水曜日 10:00～15:00	活動計画表を作成し、自宅に閉じこもりがちな高齢者を対象に趣味活動、調理実習、体操、ゲーム等の他に1・2度の外出も楽しんでいる
26	たのし家クラブ	たのし家(下広岡1055-76)	月、水、金曜日10:00～15:30	1・ふれあいサロン:毎週月曜日10:00～12:00(昼食の日～13:00) 健康体操、ティータイム、ミニ講習 2・たのし家講座:習字、茶道月2回、寄せ植年2回 3・同好会:手仕事、コーラス、俳句、麻雀、草木染 4・茶話会、講習会:身近な話題の学習会、簡単な料理の講習など
27	あったかファミリー	老人福祉センターとよさと 土田悦子自宅、特養「美健荘」など	9:00～16:30 9:00～16:00 14:00～20:00	サロン森のおうち運営(体操、手芸、散歩、脳トレ、昼食づくりなど) サロンゆいまーる(居場所づくり、話を聞く、昼食づくりなど) 特養「美健荘」(行事手伝い、夏祭り、散歩など)
28	つくばグラウンド・ゴルフクラブ	科学万博記念公園・茎崎運動公園	午前8:30～11:30	グラウンドゴルフ練習会 大会 普及

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容
29	赤塚東山ふれあいネットワーク 手助けチーム	つくば市赤塚自治区内	手助けチームを利用したい人からの 要望があった時 (2017年度は35件の出動)	住民が安心、安全な生活を送られる環境を作るために手助けすることが目的です。高齢化に伴い、自宅の庭の手入れができない、自動車の運転ができず外出できない等の手助けをしています。
30	桜が丘 福祉会	桜が丘団地内 茎崎第三小学校通学路	①環境保全、高齢者向け「お助け」 活動8:00～12:00 ②防災パトロール 18:00～19:30 ③通学児童の見守り 7:00～8:00	①公園、道路等の枯葉清掃、低木の剪定、草刈り、花壇の手入れ ②お助け:庭木の剪定、網戸張替え、不要タンス類の解体整理、困り事 ③団地内パトロール、自主防災機器の維持管理 ④自治会行事への協力(文化祭の会場設営、模擬店の準備、販売など)

## ◆環境

1	森の里炭焼倶楽部	つくば市六斗、森の里周辺にて主に毎月第2、第4土曜日に活動している	午前9:00より午後3:00ごろまで	竹林、里山周辺の道路の整備、清掃 竹林の伐採処分、一部については、竹炭に加工し有効利用している。
2	テクノパーク桜まちづくりを考える会	テクノパーク桜内		
3	中西十九夜講	万博記念公園駅前	随時	駅前プランターへの花植管理
4	園芸を愉しむ会	高野台公園、高野台コミュニティセンター	原則毎月第2火曜日午前中、状況により随時	・高野台公園花壇1ヶ所の管理全般 (花苗植栽、水やり、草取り、柘枝拾い、清掃作業実施) ・高野公園内高野台コミュニティセンター中庭、玄関等周辺環境美化 (花苗植栽、水やり、草取り、芝刈り、生垣剪定等)
5	JAつくば市谷田部女性部 みどりの駅花壇グループ	つくばエクスプレスみどりの駅	随時	・環境美化活動やまちづくり活動をおこなう ・みどりの駅前の花壇づくり活動
6	つくばセンター地区活性化協議会 市民サポーターチーム	つくばセンター地区内	不定期	・つくば駅周辺の花の手入れ(随時)、花の植え替え(年2回) ・落ち葉清掃 ・ つくばセンター地区で行われるイベントの準備やサポート ・フラワーBOXの製作、ペンキ塗り
7	特定非営利活動法人 つくばアーバンガーデニング	松見公園、TXA5出入り口周囲、メディアカルセンター前ペデ	毎週火曜日など	コミュニティガーデンの花植え、管理、花を通しての各種交流活動、市内の団体との交流イベント

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容
8	葛城地区大規模緑地里山クラブ 植生ボランティア	葛城地区大規模緑地	①定例活動:毎月第1・3火曜日 (10:00~12:00) ②その他:必要に応じて活動日を設 定	当該緑地において、手刈りによる草刈りやゴミ拾い等の作業および、年間を 通した花の開花調査や希少植物の調査を行う
9	NPO法人 金田台の生態系を守る会	つくば市金田とその周辺	日曜、祝日等の休日の昼間	自然環境保全、自然保護、環境教育
10	身近な里山を守る会 (里山潜在機能性研究会)	つくば市境松上山655	不定期	里山の維持、管理を中心にその利用と再生を目的とし、森林持つ潜在機能 の研究と荒廃防止などの地域環境や防災に貢献する。
11	つくば森林クラブ	つくば市内里山林、民有林、市有 林河川敷	夏期 9:00~15:00 冬期 9:30~14:00	樹木の伐採、草刈り、林床整備
12	特定非営利活動法人 つくば環境フォーラム	①谷津田の保全活動・・・神郡地区 ②オオムラサキの棲む里山づくり・・・ 下平塚地区 ③しぜんっこくらぶinゆかりの森・・・ 豊里ゆかりの森 ④筑波山での自然ガイド	①月2回~5回 10:00~15:00 ②月1回~3回 9:30~15:00 ③年20回(水、金クラス)10:00~ 13:00	筑波山麓の里山や市街地に近い平地林での保全活動や、子どもたちの自然 体験活動を行っている。 こうした活動を行うために、ボランティアを募集し、その研修やコーディネート を通して人材の育成をしている。田んぼボランティア、森づくりボランティア、 幼児親子の自然体験教室のボランティアなどが活動している。保全している 森や谷津田を環境教育の場として活用し、広く自然環境保全への理解を進 めている。また、筑波山では要請した筑波山自然インストラクターのメンバー とともに、小学校の遠足の自然ガイドや自然展などを実施している。
13	雑木林で遊ぶ会	つくば市島	不定期	個人の平地林(3ha)を地主さんの理解を得て、下草刈、間伐、倒木の処理 を行う。春は、山桜の花見、夏は近所の子どもが虫捕り、秋は収穫祭を行う
14	研究学園グリーンネックレス グリーンの会	研究学園駅周辺	・毎週1回~2回水やり8:00~12:00、 ・毎月第1土曜日草取り:9:00~ 12:00 ・5月下旬~6月上旬及び10月下旬 ~11月上旬花苗の植え替:9:00~ 12:00 ・11月~2月末イルミネーション活動	研究学園駅周辺の植樹マス及びプランタ等を活用した花一杯活動を実施

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容
15	認定NPO法人 茨塚の自然と歴史の会	つくば市内及び、土浦市茨塚大池周辺	会のホームページや電話でお問合せください	里山の下草刈、竹きり、外来種の駆除などの保全活動や、つくば市内及び近隣市町村の幼児から大学生などの環境教育活動、調査、企業との協働による保全活動など、幅広く活動している
16	大好きいばらき つくば市ネットワーカーの会		主に午前中、定例会は偶数月の第4木曜日19:00～21:00	・花植え、違反広告物撤去作業等の環境美化活動 ・他のボランティアグループへの協力活動
17	NPO法人動物愛護を考える 茨城県民ネットワークGAPIN	事務局:坂本法律事務所 シェルター:常総シェルター	随時	・犬猫の保護、TNR、譲渡(茨城県内中心)・県内での動物ボランティアネットワークづくりと情報交換・啓発活動(まつり参加、チラシ配付)
18	NPO法人 つくばクリエイティブリサイクル	吾妻中央公園水上レストハウス	13:00～15:30	家で不用となったリサイクル品を一般市民から回収し、必要とされる方への譲渡、市民への提供、又環境に対する意識向上を計る
19	リサイクルを推進する会	吾妻2丁目中央公園水の広場付近	リサイクルマーケット 準備日 開催前日2時間程 リサイクルマーケット 開催日 8:30～15:30	水の広場周辺にトラロープにて販売会場の周囲でぐる。スタッフは常に道路上に車(出展者がPに入れる様誘導)の停め方チェックし、会場内に一般客が入場しないように気をつけ、出展者が店作りしやすいようまとめ、夕方片付け
20	特定非営利活動法人 研究学園・葛城	つくば市内	随時	・研究学園葛城 千本桜まちづくり事業(桜、あじさいの植樹・手入れ) ・研究学園駅前 イルミネーション事業 ・里山保全事業・防犯パトロール事業・苅間八坂神社祭礼協力
21	NPO法人 地球環境を守る会	①竹園公園 ②研究学園駅前 ③ゆかりの森	毎月第3金曜日 14:00～15:00くらい	・公園清掃活動、花壇の花上及び水かけ・草取り等の維持管理

## ◆その他

1	茨城県つくば美術館ボランティア	茨城県つくば美術館内	9:30～16:30	・ポスター、チラシ等の発送準備・詩量整理・事業運営の補助
2	いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会つくば市実行委員会	・国体競技会場(茎崎運動公園、つくばウェルネスパーク特設ロードレースコース) ・つくば市役所ほか市内	・アーチェリーリハーサル大会 6月9日～10日 8:00～17:00 ・自転車ロードレースリハーサル大会 10月14日 8:00～17:00 ・説明会 随時	国体競技会場での受付、会場サービス、環境美化、駐車場案内、自転車立喰 広報等の運営補助
3	つくば市立中央図書館ボランティア			
4	社会福祉法人 茨城いのちの電話	つくば市、水戸市	24時間365日	自殺防止の為の電話による相談

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容
5	介援隊	市内及び、宮城県山元町		・竹の子掘り・同仁介子供センターへの寄付・つくば「こどもの家」支援 ・東日本大震災被災地支援研・元気つく場会支援
6	特定非営利活動法人 LadyBird Tsukuba	つくば市内会議室、つくば市市民活動センター、つくば市内カフェ、アスカル土浦、阿見町社会福祉協議会ミニデイサービス、ディアステージつくばフォレストテラス、アジュール土浦ウエディングハウス等、活動事業による	活動事業による	多世代・多職種・多地域の女性起業家が中心となって設立したNPO法人レディーバードつくばです。 あらゆる世代の方に、多種多様な働き方・生き方の提案や新しい体験を提供するなど、人の心を豊にする多角的活動を行っています。