

登録者  
募集中

介護支援ボランティア

# げんき 65歳以上 応援ポイント

ボランティア活動を通して健康づくりや  
介護予防、いきいきとした地域社会  
づくりをしてみませんか？



## 対象者

つくば市内在住の  
65歳以上の方。

## 登録が必要です

登録窓口は  
つくば市社会福祉協議会です。  
(介護保険被保険者証と印鑑を  
ご持参ください)

## 制度について

### 1 活動場所

市が指定した市内の介護保険施設(特別養  
護老人ホーム、介護老人保健施設、グルー  
プホーム等)

### 2 活動内容

レクリエーション等の指導・催事の手伝い・  
散歩・外出・屋外移動の補助・話し相手・  
お茶出し・配膳等の補助清掃・草刈の補  
助・洗濯物の整理 など

### 3 交付金

ボランティアの活動実績に応じて交付金を受  
け取ることができます。(上限10,000円)

※交付金は雑所得にあたりますので確定申告が必要と  
なります。御不明な点がございましたら、土浦税務署に  
お問い合わせください。

登録・お問い合わせはこちら!!

管理機関

社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 (つくばボランティアセンター)

TEL: 029-879-5898

受付時間/平日8:30~17:15(土日祝日、年末年始除く)

事務局

つくば市地域包括支援課

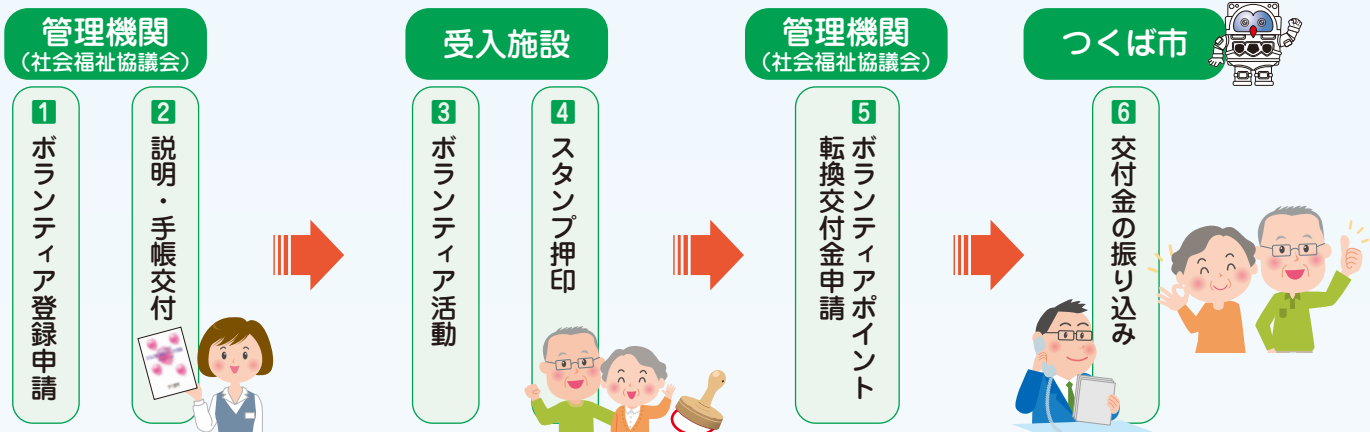
TEL: 029-883-1111 (代表)

詳しくは裏面へ



# つくば市介護支援ボランティア制度(概要)

## げんき応援ポイント(つくば市介護支援ボランティア制度)実施の流れ



### 参加するには

- 1 介護保険被保険者証と印鑑を持参し、つくば市社会福祉協議会でボランティア登録を行います。
- 2 ボランティア活動についての説明を聞いて、げんき応援ポイント手帳を受け取ります。
- 3 ボランティア活動を行います。
- 4 活動後は活動施設に手帳を提示し、スタンプを押印してもらいます。
- 5 年度末に手帳を社会福祉協議会に提示し、交付金の申請をします。
- 6 つくば市から指定口座に交付金が振り込まれます。

スタンプ数	ポイント	金額
10 から 19 まで	1,000 ポイント	1,000 円
20 から 29 まで	2,000 ポイント	2,000 円
30 から 39 まで	3,000 ポイント	3,000 円
40 から 49 まで	4,000 ポイント	4,000 円
50 から 59 まで	5,000 ポイント	5,000 円
60 から 69 まで	6,000 ポイント	6,000 円
70 から 79 まで	7,000 ポイント	7,000 円
80 から 89 まで	8,000 ポイント	8,000 円
90 から 99 まで	9,000 ポイント	9,000 円
100 以上	10,000 ポイント	10,000 円

### げんき応援ポイント手帳

ボランティア活動実績は、この手帳で管理しますので、紛失しないよう自己管理をお願いします。手帳を紛失された場合は再発行いたしますが、それ以前のスタンプを押印することはできませんので、ご注意ください。

