
令和元年度 つくばボランティアセンター登録団体ガイド

(2020.1.14更新)

【目次】

高齢者福祉 p.1

障害児・者福祉 p.4

子ども青少年福祉 p.7

文化・伝承 p.13

環境 p.14

国際 p.16

地域 p.17

人権 p.19

保健・医療 p.19

その他 p.20

【発行者】

社会福祉法人つくば市社会福祉協議会

つくばボランティアセンター

〒300-3257つくば市筑穂一丁目10番地4 大穂庁舎内

Tel.029-879-5898 fax.029-879-5501

e-mail tvc@tsukuba-swc.or.jp



No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
-----	-----	------	------	------	--------	----------

◆高齢者福祉

1	こもれびの会	つくば市社会福祉協議会南支所、あずみ苑 など	第3水曜日 13:30～15:30	①ふれあいサロン”ひまわり” ②あずみ苑デイサービス ③こもれびの会定例会		募集中
2	サロン “桜”	広岡交流センター	サロン週1回土曜日 13:00～16:00 2ヶ月に1回程度コンサート 13:00～15:00	・コミュニティカフェ:地域の人々のふれあい、懇談の場の開場 ・ワンコインコンサート:年間を通して数回のコンサートを開催することによって住民相互の交流、住民の文化協働の充実を図る		募集中 桜ニュータウン地域生活者
3	あったかファミリー	老人福祉センターとよさと、美健荘など	月3回木曜日	食事作り、体操、手芸、折り紙、散歩、レクリエーション、歌、楽器演奏他		募集中
4	たのし家クラブ	たのし家(下広岡1055-76)	月、水、金曜日10:00～12:00又は13:30～15:30	・ふれあいサロン:毎週月曜日10:00～12:00(8月、年末年始、祝日除く) ・趣味の講座:習字、茶道 月2回 寄せ植え(年2回) ・同好会:手仕事、コーラス、草木染、俳句(月1回)、健康麻雀(月2回)、俳句の会(隔月) ・講習会:簡単料理(隔月) ・茶話会、学習会 (不定期)	http://ameblo.jp/tanoshiya-tsukuba	募集中
5	桜池サロン	市民研修センター	第1・第3水曜日 10:00～15:00	春まつりでカレー作り、体操教室の高齢者介助、外出の介助等		募集中 筑波地区の方
6	グリーンハイツ助け合いの会	谷田部グリーンハイツ団地内	定例会 第2土曜日 ボランティア活動 9:00～17:00	グリーンハイツ在住者、高齢者、日中独居者が日常生活を円滑に健やかに過ごせるように必要な支援活動と情報の提供 (車の送迎、病院への付添、軽作業の手伝い、サロンの運営など)		募集中 誰でも可
7	四季の会	筑穂館	第4木曜日 10:00～15:00	・サロンふれんず ・一人暮らしの給食作り協力 ・児童館行事参加協力		募集中
8	すみれの会	くきの里、その他福祉施設	第3水曜日 10:00～12:00	くきの里にてシーツ交換		募集中
9	さくらおたすけ会	桜ニュータウン内	不定期	お弁当を作ってお分けする。庭の草取りを1軒につき年2回行う。		募集中
10	ひばりの会	新つくばホーム、サンシャインヴィラつくば倶楽部、春日交流センターなど	毎週火曜日 10:00～12:00、13:00～14:30	新つくばホーム、サンシャインヴィラつくば等の入居者の皆さんとピアノの演奏に合わせて唱歌等の唄を歌う。トーンチャイム、ハーモニカ等の演奏もあり。 春日交流センターでメンバーのコーラス練習		募集中

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
11	コスモス会	①桜池サロン・市民研修センター ②食事サービス・筑波交流センター ③桜まつり・市民研修センター	月2回水曜日 9:30～15:30	①高齢者のサロンとして、1日を体操、手芸、ゲーム、話し合い、その他を皆で過ごす。その介助など ②1人暮らし高齢者への食事作り ③社協への協力(春まつり、その他)		なし
12	赤塚東山ふれあいネットワーク	つくば市赤塚自治区内	不定期	住民が安心、安全な生活を送れる環境を作るために手助けすることが目的です。高齢化に伴い、自宅の庭の手入れができない、自動車の運転ができず外出できない等の困りごとの手助けをしています。		募集中
13	茎崎ボランティア	茎崎老人福祉センター	第1・3月・土 10:00～14:30	「ふれあい型食事サービス」お弁当作り、おりがみ教室		募集中 女性の方
14	お針の会 さくら	①定例活動日:桜の園(下広岡、桜ニュータウン内) ②福祉センター桜 ③児童養護施設「香風寮」	第2水曜日 13:00～16:00	・福祉支援センターさくらにて手芸作品の仕上げや技術の支援 ・児童養護施設への入園、入学時に必要な給食袋などの寄付 ・活動紹介のためのボランティアフェスタ参加 ・材料費捻出のためバザーに参加		募集中
15	ネオン音園クラブ	高齢者施設	月2回(土日祝日以外) 14:00～15:00	歌詞カードを作成し、高齢者施設を訪問する。ピアノ、尺八、篠笛等で演奏し、懐メロ演歌、童謡等を高齢者と合唱する		なし
16	よさこい飛翔	新治公民館、福祉施設他	毎週土曜日 9:30～12:00 他依頼された時間	よさこいソーランの演舞		募集中
17	つくばシニアアンサンブル	並木交流センター音楽室など	13:30～16:00	各種楽器(管楽器、弦楽器、打楽器)によるクラシックポピュラー等の演奏を2年に1回の定期演奏のほか、高齢者施設等の訪問演奏を随時行っている。お祭りにも参加している。	https://fivetengen.wixsite.com/my-site	募集中 50歳以上の方
18	オカリナを楽しむ会 (オカリナアンサンブル織音)	つくば市、取手市を中心に県南地域	毎週月曜日 13:00～17:00	・オカリナ演奏でボランティア活動 ・年に一度オカリナを楽しむ会演奏会開催		募集中 取手市で活動できる方
19	つくばライアーの響き	市内地域交流センター、代表者宅など	月1～2回 水木日 週1回 火 10:00～14:00	ライアー練習 年3回 自主コンサート開催(7月、10月、12月) 保育所、施設等での演奏活動	http://leier.sakura.ne.jp/	募集中
20	友和会	つくば市、取手市など	毎週火曜日 10:00～15:30	詩吟、民謡、ハーモニカ、コカリナ、尺八、三味線等の訪問演奏。		募集中
21	レリーサ	豊里交流センター サンゴミスキ(天久保)、市内施設等	第1・3火曜日 9:15～11:00	福祉施設、幼稚園、市行事等でのオカリナの演奏		募集中
22	カルアウクレレサークル	定例会:豊里交流センター視聴覚室	月3回木曜日 9:45～11:45	ウクレレ演奏と歌及びフラダンス		なし

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
23	つくばウクレレサークル	福祉施設等	月3回 火曜日 9:00～11:30	ウクレレを通しての音楽交流		なし
24	八木カラオケ歌仲間、 ^{ミユキカイ} 美結喜会	福祉施設等	不定期	八木カラオケ会で全員が練習成果(懐かしい歌、新しい歌)を通し、各老人施設等へ慰問。利用者と一緒に楽しみ、明日への生きがいにする。		募集中 歌の好きな方、上手になりたい方
25	^{ウタアシパー} 茨城沖縄三線会「唄遊人」	福祉施設等	毎週木曜日 19:00～21:45	沖縄の三味線「三線」を弾きながら唄います。沖縄民謡、POPSなど(沖縄唄三線)		募集中 誰でも可
26	つくば市運動普及推進委員会	①つくば市内ウォーキングコース ②市内公共施設 等	不定期	つくば市の健康増進課等の各種事業(つくばウォークの日、多世代交流出前教室等)への協力を通して、地域に運動習慣の普及を行う。		募集中 おおむね65歳以下のつくば市在住の方
27	つくばシルバーリハビリ体操指導士会	市内全域	月～土10:00～11:30、 13:30～15:00	茨城県健康プラザで指導を受けた市民が、地域に出向き、特に高齢者の健康維持のため体操を行う		募集中
28	つくばグラウンド・ゴルフくらぶ	科学万博記念公園・荃崎運動公園	毎週月曜日 8:30～11:30	グラウンドゴルフ練習会、大会、普及		募集中 グラウンド・ゴルフ愛好者
29	カフェ ロマン	吾妻交流センター他	第1金曜日 4・5月は第4金曜日	【定例会】認知症当事者や介護家族や認知症に関心をよせる人々が集まり、認知症当事者の話を聞いたり、活動計画を立てたりする。 【不定期】当事者の希望に添って研修会や地域のまつり等に参加し共に楽しむ。 【社会資源として】市民にむけて当事者が自ら話す機会を作る。当事者の声をパンフなどで発信。		募集中
30	パソ・デ・ジーバ	荃崎老人福祉センター、荃崎ふれあいプラザ	月4回 月・金 週1回 月又は金 10:00～12:00	1・定例会 パソコンをとおして、情報交換およびパソコン操作の学習 2・つくば市社会福祉協議会などが主催する行事への参加(荃崎ボランティアふれあい交流会、くさざき夢まつりなど) 3・福祉団体などの主催する行事へのボランティア(エコ学園祭への手伝い、コミュニティガーデンつくばへのパソコンボランティアなど)		募集中 高齢者及び障害者
31	つくばパソコンボランティアサークル	つくばボランティアセンター、つくば市市民活動センターなど	第1・第3土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	1・高齢者、障害者のパソコン、インターネット、スマートフォンに関する相談に応じる。 2・状況によっては依頼者の自宅を訪問して相談に応じる(訪問サポート) 3・パソコン講座の実施、パソコンの使い方、スマーフォンの使い方など	http://www.tsukuba-pasobora.com/	
32	一般社団法人 絆	つくば市、牛久市、阿見町、龍ヶ崎市	不定期	福祉有償運送	http://s-kizuna.net/	募集中
33	宝陽台 宝志会送迎支援会	宝陽台公民館を拠点とした半径4Km以内の病院、駅、公共機関、大型店	第2・第4木曜日 10:00～12:00	高齢者の買い物、病院、公共機関等と利用者の要望、要請に応じて支援活動を行う。		募集中 宝陽台団地住民

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
34	桜ニュータウン 高齢者等送迎システム さくら	桜ニュータウンを中心として 概ね15kmの範囲	8:00~18:00 利用者の 利用に合わせて活動	利用会員の要望に応じて、運転ボランティアがマイカーを使用して送迎をする。対象は桜ニュータウン内の住民のうち利用会員として入会を申し込みした高齢者・障がい者等。送迎先としては、病院・駅・金融機関・店舗・市役所など。道路運送法における許可又は登録を要しない運送の適用範囲で運用をする。		募集中 マイカー、自動車運 転免許証の保有
35	NPO法人 友の会たすけあい	県南地域など	年間を通じて活動(7:00 ~19:00)	①体の不自由な高齢者及び障害者のマイカーによる外出支援及び病院等の院内付き添い、買い物付き添いサポート活動 ②地域住民(高齢者、障害者等)への生活支援及び外出促進イベントの企画・運営	http://npo-tomonokai.iimdo.com/	募集中 運転ボランティア

◆障害児・者福祉

36	竹園手話サークル	二の宮交流センター(定例会)	月2回 月曜日 9:30~12:00	手話学習 聴覚障害者との交流 手話啓発活動(社協事業への参加協力)		募集中
37	荃崎手話ボランティア	荃崎老人福祉センター ボランティア室	毎週水曜日 10:00~12:00	聴覚障害者の会員とともに手話の学習や交流、研修など		募集中 聴覚障害者の理解 や手話・要約筆記 等に関心のある方
38	つくば市手話サークルてしるぎ	松代交流センター、 市内施設	第2金曜日 20:00~22:00	・手話の学習 ・聴覚障害者と聴者の交流を通じてろう文化を学ぶ		募集中 聴覚障害者と聴者 の交流をしたい方、 交流を通じて手話 を学びたい方
39	手話サークル 虹の雫	美容室amuse	不定期	月1~2回手話の学習や交流		募集中
40	つくば市聴覚障害者協会	主に春日交流センター	行事は不定期、会議は 月1、2回金曜日 19:30~22:00	講演会、交流会、毎月1・2回役員会、委員会、高齢者・ろう者を対象とするデイサービス。手話講座(応用コース、フォロー講座、統一試験対策講座)		募集中 つくば市内に在住 する18歳以上の聴 覚障害者
41	特定非営利活動法人 PCY298	市内、市外、広域	不定期	パソコン要約筆記支援及び学習会、研修会、講演会など。	http://www.pcy298.com/	募集中 パソコン要約筆記 に関心のある方
42	筑波技術大学朗読後援会	筑波技術大学視覚障害系図 書館	第3水曜日 10:00~12:00 必要に応じ単独又はグ ループで作業	筑波技術大学(障害者高等教育研究支援センター、図書館、学生)からの依頼により ①デジタイズ図書作成 ②対面朗読		募集中
43	つくば音訳ボランティアの会	社協南支所、二宮交流セン ター、社協本部、自宅	第3木曜日 10:00~12:30	・広報つくば、議会だよりの録音、編集→CD化、デジタイズ ・講師による勉強会の開催 ・ボランティアフェスタの参加		募集中

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
44	朗読・音訳ボランティア「ゆう」	・並木交流センター ・二の宮交流センター ・荃崎老人福祉センター ・つくばボランティアセンター等	第1、第3木曜日 9:30～12:30	・視覚障害者への音訳CD作成(広報つくば、市議会だより、常陽リビング他) ・対面、訪問朗読		募集中 パソコン操作可能、ボランティア活動のできる人
45	つくば市朗読ボランティア「けやきの会」	・つくばボランティアセンター ・つくば市市民活動センター ・カピオ会議室	第1、第4木曜日 10:00～12:30	・「社協通信つくば」音訳版作成、発送 ・社協主催事業への参加協力 ・朗読勉強会、音訳学習会、定例会の開催 ・「広報つくば」「市議会だより」音訳参加		募集中
46	ろうどくはあもにい	・荃崎老人福祉センター ・ふれあいプラザ	月4回水曜日 13:30～15:30 広報・市議会だより発行時 年8回位	・毎月第2.4水曜日 定例会 ・毎月第2月曜日 老人施設訪問朗読 ・隔月の月末 広報録音 ・その他必要に応じて音訳活動		募集中
47	筑波技術大学 点訳後援会	筑波技術大学学内および会員自宅	月2回土曜日 10:00～12:00	・点訳活動(学生及び卒業生への点訳支援) ・点訳のためのレベルアップ学習会、講習会の開催など ・点字、点訳の普及活動	https://ntut-ten89.jimdo.com/	募集中
48	点訳サークルあすなろの会	二の宮交流センター	毎月第1・3火曜日 19:00～21:00	・点訳による視覚障害者支援(月2回定例会を開催) ・点訳物作成:「つくば市議会だより」点字版(4回/年)、点字図書館依頼の書籍、中央図書館の絵本点訳、一般書の共同点訳、ほか随時個人依頼の点訳 ・福祉教育活動:点訳体験教室、小中学校への移動教室、点訳初級講座など		募集中 点訳に興味のある方
49	並木点訳の会	並木交流センター	月2回月曜日 13:30～16:00	・社協、つくば市依頼点訳・・・「社協通信」つくば、「ゴミカレンダー」 ・個人点訳依頼・・・高島暦、敬神暦、新訳往生要集、大樺録、杉山検校遺徳顕彰会会議資料 ・地域の人々への啓発活動・・・並木交流センターまつりでの点訳体験会 ・勉強会・・・「点訳のてびき第4版」勉強会 ・情報誌発行・・・「かけはし」年4回		募集中
50	かけはしねっと	市内外の施設・ホール等活動内容に応じて	不定期	医療的ケアを必要とする子どもを育てる親の会です。当事者に限らず子どもたちを支えてくれる医療・福祉・保険関係者等とのつながり作りをしています。 ウェブサイト・SNSによる情報発信、交流を目的としたさまざまなイベント、講演会や施設見学等の企画・実施をしています。	http://kakehashinet.jp	募集中 医療的ケアを必要とする子どものいるご家族。医療、福祉、保健等に関心のある学生、従事者の方。当会の活動に賛同し支援して下さる方など。
51	陶遊	福祉支援センターさくら	第3月曜10:00～12:00	陶芸製作の指導、手伝いをする		なし

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
52	ゆうゆうゆう会	筑波大学、春日交流センター	第3日曜日	吃音のある子ども達が、吃音をもちながら健やかに成長発達できるように支援する会です。筑波大学の学生、茨城県内の言語聴覚士、教員が中心になって、幼稚園児から高校生までの吃音がある子ども達と遊んだり、話す練習をしたり、吃音の悩みを共有したりして、話すことや存在に自信をもてるように支援します。		募集中 吃音のある子ども達の支援に興味のある方
53	知的障害者スポーツ支援「スポーティア」	大穂体育館	第3日曜 9:00～12:00	体育館で行えるスポーツを通して利用者と交流を行う。		募集中 筑波大学生
54	ポラポラFunくらぶ	イベント会場等	不定期	つくば市内で開催されるイベントへの参加やハイキング、私有地での野外料理・乗馬体験・ボーリングなど		募集中 障害者
55	自閉症青年の自立を助ける会(SGAP)	つくば市内	不定期	自閉性障害の青年達への経済的支援。 年3～4回ある市内のイベントに出店し余剰金を青年達の活動に寄附する。国際フェスティバル、まつりつくば、リサイクルバザー、市民活動センターでのイベントなどに参加。		
56	わたぼうし会 ボランティア	福祉支援センターさくら	不定期	①福祉支援センターさくらで行う「わたぼうし会」定例会、勉強会、等に保護者が参加する際の療育時の保育 ②福祉支援センターさくらを利用する際、保護者の都合により、保護者の代理で療育に参加 ③療育中の兄弟児の保育		なし
57	ぱびよん	筑波大学野性の森など	不定期	子ども達が自分らしく安心して過ごせる居場所をつくるために、学生が中心となって年間を通した多様な余暇活動支援の企画・運営をしていく。		募集中 中学生
58	日本臨床発達心理士会 茨城支部	・筑波大学心障学系相談室 ・県南生涯学習センター ・つくばイノベーションプラザ ・つくば国際会議場 ・カフェベルガ	第4日曜日	・事例検討会でのアドバイス ・発達検査のアセスメント ・教育、療育相談 ・母子保健センター市町村巡回相談事業 ・会員外への学習会、講演会実施	http://www.jacdp.jp/congress/	なし
59	荃崎・手をつなぐ育成会	荃崎地域	第1木曜10:00～11:30 その他不定期	・月1回の定例会 ・市等の催し参加 ・清掃活動		募集中
60	特定非営利活動法人 サポートハウスにれの木ふいーんど	当施設及び近隣	不定期	障害のある方(児童を含む)との交流 ビーズ、調理、ダンス等		募集中
61	特定非営利活動法人 ボランのひろば	つくば市沼崎 つくば市長高野	不定期	知的障害者福祉サービス施設内における利用者への介護支援の補助、趣味活動やスポーツ指導、身の回りの介助等	http://polan.webchaser.com/	なし
62	特定非営利活動法人 にっこりの森	にっこりの森施設、体育館、公園等	不定期	・児童福祉法に基づく放課後等デイサービス ・障害者総合支援法に基づく生活介護事業(もちつき交流会等)		なし

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
63	特定非営利活動法人サラダボール	つくば市及び近隣市町村	24時間365日	1・障害のある人が地域で自分らしく生活するために必要なサービスの提供:居宅介護(身体、家事)、重度訪問介護、移動支援、福祉有償運送、ほか 2・ヘルパー養成研修:重度訪問介護従業者養成研修 3・その他、障害のある人に対する自立支援、相談、権利擁護、情報提供など		募集中 介助のできる方
64	茨城LD等発達障害親の会 星の子	つくば市内	活動内容によって異なる	LD(学習障害)、ADHD、アスペルガー症候群、高機能自閉症などの児・者等とその周辺の子どもを持つ茨城県内の親の会として発足。発達障害のある子どもたち一人ひとりが自立した人間として、成長することを願い、同じ願いを持つ親同士が協力・交流しながら発達障害への理解を広く社会に訴える活動をしてきました。発足25年目を迎える現在では、活発に活動する発達障害関連団体として、認知が広まり、県発達障害者支援連絡協議会、障害者就業、生活支援センター運営連絡会議をはじめ多くの専門会議へ参加、現状報告や発言を行っています。また、子どもゆめ基金助成を受けての一般公開事業「E・ばらクラブ」(障害者乗馬とカヤック活動)主催の他、「おしゃべり会」や各種活動への見学者の受入れ、悩み相談や県内事情に関する質問などへのメール対応、一般保護者や教員等を対象としたセミナーの開催など、会員互助の枠を超えて、発達障害を軸に広く地域の福祉に寄与する活動を行っている。	http://hoshinoko-ibaraki.net/	募集中 発達障害のある子どもをもつ親

◆子ども青少年福祉

65	子ども社会塾	全国	不定期	・子ども向けロボット・プログラミング教室 ・親向け教育セミナー	https://www.siukui.jp	なし
66	はやぶさ教室	谷田部小学校、真瀬小学校	毎週月・水 14:30～16:00	家庭学習の環境が不十分と思われる小学3年生を対象として算数の学習支援を行う。		募集中
67	おもちゃライブラリー・さくらんぼ	つくば市社会福祉協議会中央支所(老人福祉センターとよさと)	第2金曜10:00～16:00 第4土曜10:00～12:00	親子がおもちゃで遊べる場所を提供し、おもちゃの貸し出し、管理、本の貸し出しを行っている。おもちゃドクターはおもちゃの修理をしている。手作りおもちゃの作成や講習の他ミニイベントも開催。		募集中
68	つくば市おもちゃ病院さくらんぼ	①つくば市社会福祉協議会中央支所 ②LALAガーデンつくば ③イーアスつくば	①第2金曜9:30～16:00 第4土曜9:30～12:00 ②第1月曜9:30～16:00 ③最終水曜9:30～16:00	おもちゃライブラリーと同時開催でおもちゃの修理を担当する。 LALAガーデンつくば、イーアスつくばで月1回おもちゃ修理を行う。	https://omochasakuranbo.jimdofree.com/	募集中
69	並木おはなし会	並木交流センター等	不定期	おはなし会の実施(幼児～大人対象)その準備や勉強会等。 春:並木交流センターまつりに参加 夏:8月に「こわいはなし会」 秋:秋のおはなし会		募集中 おはなしや絵本に興味をもち読み聞かせや素話をやってみたい方

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
70	おはなしの泉	・並木交流センター ・小野川交流センター ・ゆかりの森 他	月1回 月曜日又は土曜日	つくば市及び近郊の幼稚園、保育所、図書館、病院、児童館、放課後児童クラブ、交流センター等でおはなし会を行っています。内容は素話(ストーリーテリング)、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターの講演、わらべうたなど		募集中
71	おはなしの森	市内保幼小、支援センター、図書館、交流センター、市外保育園、老人ホーム	依頼先の希望時間帯、依頼に応じて出張する	市内外の保幼小その他の施設に行きおはなし会を開催する		募集中
72	民話と語りの会	松代交流センター、上横場保育所、手代木南保育所、手代木南幼稚園	不定期	松代交流センター、上横場保育所、手代木南保育所、手代木南幼稚園などでおはなし会(絵本の読み聞かせ、語り)などをする。		募集中
73	つくば市食生活改善推進員協議会	つくば市内保健センター、各交流センター、市内小中学校及び児童館、児童クラブ、その他公共施設や団体、つくば保健所管内等	不定期	交流センター、保健センター、地区集会所等での調理実習、試食提供、食育の話、その他		募集中 養成講座修了生
74	ネコバスキャラバン隊	ネコバス1号・自走範囲(運搬車両によっては制限無し) ネコバス2号・自走範囲(遠路はトレーラー使用)	月1回 日曜日 18:00~20:30 他、依頼により出動	①定例会 1ヶ月に1度皆で集まり検討会を開催 ②トロのネコバスを製作し、幼稚園や子供の集まる場所を訪問し、子供を乗せて、付近を周回し、喜ばせている		
75	つくば遊ぼう広場の会	さくら運動公園内(つくば市子育て総合支援センター駐車場の奥の林)	第1・第3土曜日 10:00~14:00	・自然を生かした遊び場を作る ・火を使ったおやつ作り ・手作り道具の維持管理 ・各地遊び場作り団体との交流 ・小学生、乳幼児、およびその保護者との遊びを通じた関係をつくる	http://asobouhiroba.web.fc2.com/2010/index.html	募集中 子どもの遊び環境に関心のある学生、大人
76	つくば子育て広場	ゴンタの丘	毎週木曜日 10:30~14:00	①子育て広場定例会 参加サークル、支援団体の代表があつまり、ネットワークの催し物の相談や、サークル内での悩みを出し合う、サークル間の情報交換 ②子育て広場新聞の発行 普段の活動の中でのトピックスやネットワークの催しの広報 ③子育て冒険広場「ゴンタの丘」を毎週木曜日、不定期開催。平日月2回、ネットワーク内のサークルで一般開放する ④子育て関連の講演会開催		募集中 子育てサークル代表者
77	森の会	主につくば市島9の雑木林 場合によってはキャンプ場や公園など	月に1回程度 主に土日祝日	子供達が自然の中で自由に遊び、学び、育ちあえる環境を整える活動	https://minnanokuni.blogspot.cm	募集中
78	自主保育 コロボックル	①「ピヨコロひろば」主にさくら運動公園、その周辺、ゆかりの森や市内公園 ②「0才からの外遊び」子育て冒険広場「ゴンタの丘」	①春秋各8回 月曜日 ②月曜日10:00~13:30	乳幼児期から自然に親しみ、戸外で遊ぶことの楽しさを体験する場を提供している。 ①外遊び講座として「ピヨコロひろば」を開催。6ヶ月くらいから2才までのお子さんとお母さんを対象に小さなグループで一緒に散歩をしている。 ②平日に0歳から子ども連れで来られる遊び場として、ゴンタの丘の一般開放を担当している。	http://www1o.up.s.o-net.ne.jp/corobokl/	募集中 幼児のいる親子

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
79	つくば市子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと	主に市内の交流センター及び 子育て支援総合センター、市 民活動センター等	随時	①つくば市内で活動する子育て支援関連の機関・団体・サークル相互の情報交換 ②毎月「つくば市子育てカレンダー」の編集、発行 ③子育て当事者及び支援者に対する講演会開催 ④つくば市、関係団体、サークル等が実施する子育て支援事業への協力	http://www.tsukuba-karugamo.net/	募集中
80	風の会	つくば市立吾妻小学校、吾妻 中学校など	・毎週月曜日 10:30～ ・学校の授業時間(必要 に応じて)	吾妻小学校、吾妻中学校に在籍する外国につながるのある子どもたちの日本語学習の支援(補修協力、教材検討)/外国人保護者の日本語学習支援 ・吾妻まつり参加 ・バザー開催 ・活動に関する情報収集、情報発信(HP管理) ・つくば市内の他校からの日本語指導に関する要請に、可能な範囲で対応。	http://www.ne.jp/asahi/kazenokai/tasukuba/	なし
81	つくば学習会	谷田部地区、竹園地区	月、火、木 18:30～21:00 土 10:00～12:30	つくば学習会(無料学習支援塾)の生徒への学習提供を行っています。	http://npo-robe.org/	募集中 学習支援を行って いただける方
82	TABELOBE	谷田部地区、竹園地区	月、火、木 16:00～21:00	つくば学習会(無料学習支援塾)の生徒及びスタッフへの食事の提供を行っています。	http://npo-robe.org/	募集中 食事を作っていた だけの方
83	学び場さくら塾	①春日交流センター ②県営桜アパート集会所 ③台坪ふるさとコミュニティセンター	①毎週火曜19:30～ 22:00 ②毎週金曜18:30～ 22:00 ③毎週土曜9:30～12:00	つくば市内の小・中・高生に無償で学習支援を行う	http://manabiba-sakura.org/	募集中 筑波大学生
84	つくば子どもと教育相談センター	つくば市社会福祉協議会、つ くば市内交流センター、セン ターハウス等	第1木・土、第2火・金、 第3土、第4火・金・土な ど 13:30～17:00	1・子育て、教育、発達障害などの学習会、講演会を市民全体にオープンに開催 2・不登校、非行、ひきこもりなどで悩む親たちの会をオープンに開催 3・子どもの居場所「子どもの家」の運営・青年の居場所「青年の家」の開催 4・青年の居場所「青年のサロン」を運営(社協ふれあいサロン) 5・通信発行 6・教育相談	http://kodomo.go-tohp.com	募集中
85	さくら学園保育園 子育て支援センター「チェリークラブ」	さくら学園保育園	不定期	子育て支援センター内における保育補助		募集中
86	つくば市家庭教育事業 保育ボランティア	市内の地域交流センター	不定期	子育てを終えられた方や、乳幼児家庭教育学級の卒業生などの子育て経験者等に家庭教育学級で実施する相互保育を円滑に運営するためのサポートを行う。具体的には、未就園児同伴で参加される保護者のサポートや、保育スペースで、子どもの安全を確保しながら、おもちゃや絵本、ブロックなどを使用した保育のお手伝いを行う。		募集中 家庭教育学級で相 互保育のサポート ができる方
87	つくば華の会	松代、竹園、二の宮、豊里、 大穂の各交流センター	土曜日又は日曜日 10:00～12:00	市内、小中学生を対象に市内の5交流センターにおいて伝統文化、生け花の指導。		募集中 生け花教授

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
88	沼崎かるた会	つくば市豊里の杜、さくら集会所、豊里交流センター	月1回日曜日 15:00～16:00	つくば市豊里の杜内の集会所にて、主に小中学生を対象に小倉百人一首、五色百人一首の練習会を行っています。また百人一首大会を年2回開催しています。	Facebook 沼崎かるた会	募集中 つくば市に在住、通勤、通学している方
89	グループ・スイミー	①定例会:並木児童館 ②人形劇公演:公演依頼があった場所	毎週金曜日 9:30～12:00	人形劇の公演、読み聞かせ、公園点検		募集中
90	パネルシアターゆめぼっぼ	並木児童館、依頼された場所	週2回 火・金 10:00～12:00	パネルシアターによる読み聞かせを並木児童館で定期的に行う他、依頼に応じて幼児サークル、幼稚園、保育所、老人施設、障害者施設などで公演する 制作方法や演じ方などの講習も行う		募集中
91	パネルシアターかくれんぼ	幼稚園、保育所、学校、高齢者施設、障害者施設など	依頼に応じて 1回の公演時間 50～60分	・パネルシアターの公演活動(パネルシアター公演に参加してもらい、乳幼児から高齢者までパネルシアターの楽しさを一緒に共有してもらう) ・パネルシアター製作、演じ方の指導		なし
92	栗原スポーツ鬼ごっこクラブ 支援者の会	栗原小学校校庭	毎週月曜日 14:50～17:00	・宿題の支援 ・スポーツ鬼ごっこやその他の集団遊びの支援、見守り ・年数回の大会出場の支援 ・年数回の親睦レクリエーション行事の企画運営	Facebook 栗原 スポーツ鬼ごっこ クラブ	募集中
93	自然人間の会 つくばギャートルズ	つくば市内の林や公園、公民館等	第2日曜日	「親子」「野外活動」「障害者、家族支援」をキーワードとして、幅の広い活動を実施しています。活動内容はみんなで希望を出し合って、竹の子掘り、ロープワーク、救急法、森での基地作り、キャンプ、そば打ち、楽器作り、竹ざり作り、芋煮等々の楽しい活動を企画しています。また、公民館講座での奉仕や他のボランティア団体への支援も積極的に実施しています。		募集中 随時受付、小学主を含む親子
94	トムテとなかまたち	つくば市役所コミュニティ棟等	不定期	子育てや平和に関する講演会、勉強会の企画・開催		
95	竹園土曜ひろば	竹園交流センター	月1回土曜日 9:00～16:00	竹園交流センターを拠点として、ボランティア活動団体の「竹園こども食堂」、「竹園おやじのキッチン」と連携し、毎月1回ランチ交流会を実施する。このランチ交流会を中心として、世代と国を越えた市民の居場所作りを目指す。	http://takezono-hiroba.amebaownd.com	募集中
96	竹園こども食堂	竹園交流センター	月1回土曜日 9:00～16:00	「竹園土曜ひろば」の提供する世代を超えた居場所、子ども食堂等の活動時に、調理や活動支援を行う。	https://takezono-hiroba.amebaownd.com/	募集中
97	竹園おやじのキッチン	竹園交流センター	月1回土曜日 9:00～16:00	登録団体「竹園土曜ひろば」、「竹園こども食堂」と連携し、ランチ交流会を中心とした世代と国籍を越えた市民の居場所作りに貢献する。	https://takezono-hiroba.amebaownd.com	募集中

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
98	つくば・あつまれちびっ子in豊里の会	吾妻交流センター	ミンナのための子ども食堂(第1.3土曜日9:00~15:00)	年5回、豊里地区の小学生を対象に、季節に合わせた食育と体験。「ミンナのための子ども子ども食堂」はつくば市民誰でも参加可能(30食まで)		募集中 子どもの健全育成に共感をもってボランティア活動を楽しめる方
99	こどもさーくる「はれてる」	・つくば市内の図書館 ・一般公開されている研究所 ・公共乗物(つくバス、TX)、公園など	月～金 15:00～19:30 長期休暇中は8:00～17:00	・子どもの居場所づくり、学習支援 ・夏休みの充実した過ごし方の支援 ・交通安全見守り		なし
100	たのしい子育て・オアシス298	民家園・並木交流センター	不定期	・民家園を利用しての、竈でご飯炊き ・手作りおもちゃで遊ぶ ・お祭りでの夜店出店 ・手軽に作る離乳食やおやつ指導		募集中 子育てに興味のある方
101	子育てほっとステーション オアシス	並木交流センター	毎週木曜日 9:30～12:30	乳幼児とそのお母様たちの交流の場の場所守り。 お母様たちがゆっくりとお子さんを遊ばせたり、他のお母様とおしゃべりができるような場所を開き、ボランティア自身もお母様やお子さん達とゆっくりした時間を過ごす。		
102	子育て休憩室	吾妻交流センター	毎週水曜日 9:30～12:30	乳幼児とそのお母様たちの交流の場の場所守り。 お母様たちがゆっくりとお子さんを遊ばせたり、他のお母様とおしゃべりができるような場所を開き、ボランティア自身もお母様やお子さん達とゆっくりした時間を過ごす。		募集中
103	すくすく子育て広場	つくば市役所コミュニティ棟	毎月第2.4火曜日 9:30～12:30	つくば市役所コミュニティ棟の一部屋を使用して、研究学園地区を中心とする、乳幼児とその保護者のための交流の場所提供		募集中 子育て支援に協力していただける方
104	茨城県薬物乱用防止指導員 つくば地区協議会	小・中学校、高校、ショッピングセンターなど	随時	地域における覚せい剤等薬物乱用防止の為の啓発活動。薬物乱用防止教室の開催		なし
105	筑波大学社会福祉研究会	愛児園、手代木中学校、尚恵学園、新つくばホーム、恋愛園、道心園東、道心園西、みもり園	各グループで異なる 火～金18:30～22:00 土10:00～13:00、13:00～16:00 日13:00～16:00	児童養護施設での学習指導、中学校での学習指導 障害者支援施設でのレクリエーション活動 特別養護老人ホームでの交流やお手伝い	http://www.stb.tsukuba.ac.jp/~syahuku/index.html	募集中 筑波大学生
106	筑波大学ねっしー・自然教育研究会	①つくば市の公共公園(中央青年の家、豊里ゆかりの森) ②筑波大学:ミーティング	不定期	小中学生を対象に自然をテーマにした企画を立案・運営するサークル。おおよそ2ヶ月に1度の頻度でウォークラリーや実験イベントなどの1日イベントを行い、8月には3泊4日で小中学生を連れてキャンプを行う。	http://www.stb.tsukuba.ac.jp/~nec/	なし

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
107	筑波ジュニアオーケストラ 運営委員会	筑波銀行(竹園)等	毎週日曜日 9:00～12:00	小学1年生から大学生までを対象に、オーケストラの経験を通じ、相互理解と協調性、社会性を身につける機会を設ける。月4回の練習に加え、宿泊を伴う合宿、体験会、依頼演奏の場を提供する。	http://tjo.jp/	募集中 青少年健全育成に興味がある方
108	特定非営利活動法人 居場所サポートクラブ ロベ	万博記念公園駅付近、みどりの駅付近	月～金14:00～19:00	学童保育のお手伝い。時間は14:00～19:00の途中からでも可能。	http://npo-robe.org/	募集中 放課後学童保育支援、送迎など
109	特定非営利活動法人 NPOプラザ・ねこねっと	さくら学園	毎週金曜日 17:30～20:00	生活が厳しい世帯の子どもの学習支援活動	https://sites.google.com/site/npopl/azaneconet/	なし
110	非営利ボランティア団体 伴の会 in Tsukuba	吾妻交流センター等	毎週木曜 18:00～19:00 毎週日曜 15:30～16:00	外国籍の子ども校外学習サポート教室	Facebook 伴の会 in Tsukuba	なし
111	特定非営利活動法人 マナーズ	・ハレルヤホーム自立援助ホーム ・つくば「こどもの家」食堂	月2回水曜日	子ども食堂を月2回開いています。子どもと親と一緒に食事を取り、遊び、会話ができる居場所になっています。	http://mannarz.com/	募集中
112	特定非営利活動法人 子どものための救命教室	つくば市消防本部など	不定期	未就学児、小学生及びその保護者を対象に、救命の基礎を学ぶ講習会を開催します。子どもたちは、命とは何か、生きているとはどういうことかを理解するところから始まり「誰かたおれたときに、自分はどうか行動すればよいかわかる」ことを目標にプログラムを体験します。救命の基礎を学ぶだけでなく、まわりの人への思いやりの心を育むことを目標としています。	https://sites.google.com/site/kidsemt/	募集中 子どもへの救命教育に興味をお持ちの方
113	NPO法人 ままとーん	①ままとーん事務所 ②市内及び近隣小中学校 ③大穂保健センター ④その他	月・火・木 9:30～14:30 その他依頼に応じて(赤ちゃん学校、マタニティサロン講師協力など)	・つくば市地域子育て支援拠点事業「つどいの広場」開催 ・「日曜ままとーん」つどいの広場 月1回開催 ・父親による父親の子育て支援を応援する「ばばとーん企画」 ・つくば市保健センターにて「マタニティサロン」月1回 講師派遣 ・「赤ちゃんが学校にやってくる～」出張授業	http://mamatone.org	募集中
114	特定非営利活動法人 子連れスタイル推進協会	事務局はつくば市 主に茨城県内(八千代町、境町、東海村、大洗町など)で活動	月～金9:00～17:00	・子育て支援:子連れママのお出かけの場として、子育てカフェの開設や行政の子育て支援の企画運営 ・学習支援事業:境町、八千代町で生活困窮家庭の児童生徒を対象とした学習支援を週1回(長期休暇中は2回)行っています ・働き方改革:復職支援や起業支援などを中心に、SNS活用セミナーなど女性活躍を応援する企画運営を行っています	http://kozurestyle.com/	募集中
115	認定NPO法人 リヴォルヴ学校教育研究所	・ライズ学園:市内公民館・全国教育施設等 ・千現事務所	ライズ学園:水曜日 10:00～15:00 千現事務所:平日9:00～17:00	1.不登校児童生徒のための学習他支援活動 2.教職員・市民向け研修会・ワークショップの企画開催 3.学校・地域交流の活性化活動 4.教材の開発販売 5.災害時被災児童支援	http://rise.gr.jp	募集中
116	NPO法人 みっしえるくらぶ	つくば市内など	月、木 18:00～20:30	生活困窮世帯の学習支援	http://primaverajp.com	募集中 学習支援に興味のある方

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
117	NPO法人チャリティーサンタ つくば支部	①定例ミーティング: つくば市民活動センター ②12月24日: ご依頼いただいたつくば市 内、及びつくば市周辺地区 (土浦一部地域)のご家庭等	①平日:20:00~22:00 土・日・祝日:必要に応じ て随時活動ミーティング 等を行う ②12月24日:10:00~ 22:00	つくば市民活動センターにてミーティングを行っています。クリスマス イブ当日に、ご依頼のあったご家庭へサンタとなって伺い、その時に チャリティー金をお預かりします。チャリティー金は一人親家庭、貧困家 庭へと使われます。	https://charity- santa.org/	募集中

◆文化・伝承活動

118	チーム36(山麓)	つくば市内(主に筑波山麓地 域) 希に市外(県南、県西地域)	不定期	自転車イベント、ガイド、観光案内	http://tsukuba36. com	なし
119	つくば観光ボランティアガイド298	つくば市内	土日祝	・観光ガイド ・筑波山梅まつり常駐ガイド(期間中 土日祝) ・筑波山神社常駐ガイド(8月を除く土日祝)		募集中
120	植物園ボランティア	独立行政法人国立科学博物 館 筑波実験植物園	月13回 (火水木土日) 9:30~16:30	・入園者に対する案内 ・講座などの受付及び資料作成等の補助 ・企画展、特別行事の準備、案内など ・植物園の整備補助		なし
121	つくば蕎麦愛好会	みずほの村市場、依頼のあつ た場所	第2火曜、最終日曜 10:00~15:00	・会員のそば打ち技術向上のための定例会等 ・つくば市等のそば打ち教室支援 ・全農等の直売所におけるそば打ち実演とそば販売によるそば文化の 普及 ・福祉施設の訪問そば打ち実演イベントの実施		募集中 そば打ちに興味の ある方
122	筑波山ガマ口上保存会	筑波山神社境内 等	週2回 筑波山神社公演 土日 10:00~15:00	筑波山に伝わる「筑波山ガマの油売り口上」の披露等。 つくば市認定地域無形民俗文化財の伝承と保存を目的にイベントに参 加し、ガマ口上を披露。ガマの油売り講座を開講し、伝承芸能を知って いただく。	http://nagaihyous uke.gamagaeru.jp/	募集中 ガマ口上に興味を もち協力していただ ける方
123	筑波よさこい連	市内・市外・広域	毎週木曜13:30~16:00	よさこい踊りでイベントに参加しています。		募集中
124	平沢歴史文化財フォーラム	平沢官衙遺跡	不定期	8月 平沢万灯夏祭り 10月 つくば物語、筑波山麓秋まつり 1月 春の芝焼きと防災訓練		募集中 平沢地区住民
125	小田城親衛隊の会	小田城史跡等	第1水曜 13:30~14:30	・小田城等に関する勉強等 ・依頼者や案内所、歴史ひろばへの来場者に説明や案内		募集中 小田城に関心のあ る人
126	一般社団法人 つくば観光コンベンション協会	市内会議施設	不定期	市内で開催されるコンベンションに対し、以下の活動を行う 1.会議支援 2.語学支援 3.日本文化紹介 4.観光案内	http://www.ttca.j p	募集中

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
127	特定非営利活動法人 “矢中の杜”の守り人	つくば市北条地区に建つ、国登録有形文化財の昭和建築「矢中の杜(旧矢中龍次郎邸)」	毎週土曜10:00~16:00 その他随時イベント実施 平日に適宜作業もあり	国登録有形文化財の「旧矢中邸」を地域の文化資産として後世に残すべく、邸宅や庭園の掃除、邸宅の公開、邸宅を活用したイベントなどの保存活用事業に取り組んでいます。また、展示会や会議、文化公演、口ケなどで邸宅を活用していただけるよう、貸しスペース事業も行っています。	http://www.yanakanomori.org/	募集中

◆環境

128	森の里炭焼倶楽部	つくば市六斗、森の里周辺	第2・第4火曜日 9:00~15:00	竹林、里山周辺の道路の整備、清掃 竹林の伐採処分、一部については、竹炭に加工し有効利用している。 その他落葉の推肥化も行っている。		なし
129	つくば森林クラブ	つくば市内里山林、民有林、市有林河川敷	月2回日曜日 9:00~15:00	森林整備		募集中
130	テクノパーク桜まちづくりを考える会	テクノパーク桜内	不定期	テクノパーク桜とその周辺のまちづくり及びボランティア活動		募集中 テクノパーク在住・ 在勤・在学の方
131	チャレンジいばらき つくば市ネットワークの会	児童養護施設、つくばセンター地区など	定例会:偶数月の第4木曜日 19:00~21:00	・定例会 ・児童養護施設での花壇づくり(春と秋) ・つくばセンター地区での花壇づくり(春と秋) ・違反広告物(ビラ等)の撤去		募集中
132	園芸を愉しむ会	高野台公園、高野台コミュニティセンター	原則毎月第2火曜日 9:00~12:00	・高野台公園花壇10ヶ所の管理全般 (花苗植栽、水やり、草取り、抜枝拾い、清掃作業) ・高野台公園内コミュニティセンター中庭、周辺環境美化 (花苗植栽、水やり、草取り、芝刈り、生垣剪定等)		募集中 高野台地区住民
133	ふれあい筑波	山口地区、北条地区、臼井地区、小田地区、筑波地区	火、水、木 土、日 9:30~15:30	森林と竹林と里山林の整備活動		募集中
134	身近な里山を守る会 (里山潜在機能性研究会)	つくば市境松上山655	毎週土曜日 9:00~16:00	里山の維持、管理を中心にその利用と再生を目的とし、森林の持つ潜在機能の研究と荒廃防止などの地域環境や防災に貢献する。		募集中 条件あり
135	研究学園グリーンネックレス グリーン会の会	研究学園駅周辺	第1土曜日 9:00~12:00	研究学園駅ロータリーのプランタ約30個及び駅からイースまでの植樹マス10ヶ所の花植え活動を実施。	http://green.tsukuba.ch/	募集中
136	つくば景観ワーク	つくば市役所、交流センターなど	不定期	つくばの優れた景観を選び、広く一般に公開することで、つくばらしい優れた景観を保全し、まちづくりに生かすことを目的に活動している。		募集中

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
137	葛城地区大規模緑地里山クラブ 植生ボランティア	葛城地区大規模緑地	定例活動:毎月第1・3火 曜日(9:30~12:00)	①定期的な植物調査、希少植物の保護・観察。 ②実生苗の移植、植樹と手入れ等の森づくり活動。 ③手刈りによる草刈り、ゴミ拾い等の環境維持活動。	https://www.tutc.or.jp/research/katsuragi	募集中 葛城地区大規模緑地里山クラブへ同時加入できる方(小中学生は保護者同伴)
138	リサイクルを推進する会	吾妻2丁目中央公園水の広場付近	5月、9月、11月、3月 第4日曜日	一般家庭で不要になった品物をマーケット開場で市民相互に売り買いし合い、リサイクルへの関心を高めていただきたい。出店費(参加費1区画500円)も納入し活動費に充てる。自ら価値をつけ、価値あるものであることを自覚する。		募集中
139	桜川ふるさと自然再生の会	つくば市内桜川周辺	月1回日曜日 8:30~11:50	つくば市内を流れる一級河川桜川において、除草・清掃活動を実施するとともに、県・市と協力し約3haの親水広場を整備する。		
140	つくば市環境マイスターの会	つくば市民活動センター、つくばボランティアセンター等	不定期	一般向けに里山ウォーク、街中ウォークなどの自然観察会を行ったり、環境フェスティバルや市のエコツアーに協力して環境への関心の向上に努めています。 また、こども自然環境教室として児童館での自然観察会の他、筑波山すごろくを小学校の放課後こども教室などで開催しています。	https://tsukuba-meister.jimdo.com/	募集中
141	島名地区まちづくり協議会 (花壇管理ボランティア)	万博記念公園駅	不定期	万博記念公園駅前のプランター80個の維持管理		なし
142	雑木林で遊ぶ会	つくば市島	不定期	個人の平地林を地主さんの理解を得て、下草刈、倒木の処理等管理を行う。 つくば市小田地区でつくばね学の高校生を受入。		なし
143	JAつくば市谷田部女性部 みどりの駅花壇グループ	つくばエクスプレスみどりの駅	随時	環境美化活動やまちづくり活動をおこなう みどりの駅前の花壇づくり活動		なし
144	特定非営利活動法人 つくばアーバンガーデニング	松見公園、TXA5出入り口周囲、メディカルセンター前ベテ	毎週火曜日 月1回土曜日 10:00~12:00	・松見公園花壇やTXA5出入り口周辺の花壇の花づくり ・花に関係するクラフトづくりで交流活動 ・メディカルセンター病院でのクリスマスイベント		募集中 花壇の世話に関心のある方
145	特定非営利活動法人 つくば環境フォーラム	①谷津田の保全活動・・・神郡地区 ②オオムラサキの棲む里山づくり・・・下平塚地区 ③しぜんっこくらぶinゆかりの森・・・豊里ゆかりの森 ④筑波山での自然ガイド	①月2回~5回 10:00~15:00 ②月1回~3回 9:30~15:00 ③年20回(水、金クラス) 10:00~13:00 ④不定期	筑波山麓の里山や市街地に近い平地林での保全活動や、子どもたちの自然体験活動を行っている。 こうした活動を行うために、ボランティアを募集し、その研修やコーディネートを通して人材の育成をしている。田んぼボランティア、森づくりボランティア、幼児親子の自然体験教室のボランティアなどが活動している。保全している森や谷津田を環境教育の場として活用し、広く自然環境保全への理解を進めている。また、筑波山では要請した筑波山自然インストラクターのメンバーとともに、小学校の遠足の自然ガイドや自然展などを実施している。	http://tef298.sakura.ne.jp/	募集中
146	NPO法人 地球環境を守る会	竹園公園、研究学園駅前、ゆかりの森	毎月第3金曜日 14:00~15:00	・公園清掃活動、花壇の花上及び水かけ ・草取り等の維持管理		

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
147	NPO法人 金田台の生態系を守る会	つくば市金田とその周辺	日曜日(月1~2回)	環境調査、森林整備活動、自然環境保全、環境教育 など	https://kondadaisaitaikei.jimdo.com/	募集中
148	認定NPO法人 穴塚の自然と歴史の会	つくば市内及び、土浦市穴塚大池周辺	月1回土日	月例観察会、里山さわやか隊(下草刈、間伐)、外来魚駆除、自然農田んぼ塾、田んぼの学校、米オーナー制、田んぼさわやか隊、野良くらぶ、歴史部会子ども探偵団	http://www.kasumigaura.net/ooike/	募集中
149	NPO法人 動物愛護を考える 茨城県民ネットワークCAPIN	茨城県内、土浦市(シェルター)	随時	・犬猫の保護、TNR、譲渡(茨城県内中心) ・県内での動物ボランティアネットワークづくりと情報交換 ・啓発活動(まつり参加、チラシ配付)	http://www.capi.new.jp/	募集中
150	NPO法人 つくばクリエイティブリサイクル	吾妻中央公園水上レストハウス	週5回(火・水・金・土・日) 13:00~15:30	家庭で不要になった品々を再利用可能な物のみ当会に寄付(提供)していただき、チェック、価格付け、販売をする。市民にリサイクルの必要性、重要性を教える。		募集中

◆ 国際

151	SWITつくばで国際交流しよう	つくば市内交流センター、県内外	不定期	年齢性別国籍にこだわらない友人づくり いばらきの魅力発掘 国際文化研究や音楽・ダンスなどのイベントを通じた交流活動	http://www.facebook.com/SmallWorldinTsukuba/	募集中
152	つくば市日本語教室けやきの会	筑波学院大学	毎週木曜10:40~12:10	つくば市内とつくば市近辺に住む外国人を対象に日本語教室を開催		なし
153	アジア友情の会	つくば市内交流センターなど	不定期	アジアの国々の困難な状況にある子ども達の全てが教育を受けられることを目的としてできるだけ支援をする(翻訳絵本を届ける。アジアからの研修生を受け入れるなど)		募集中
154	国際交流ボランティア 虹の会	筑波大学、生徒自宅	①定例会: 6月、9月、11月、1月、3月第1土曜10:30~12:00 ②日本語教室、個人日本語指導:月~金 10:30~15:30 ③異文化交流イベント(レインボーカフェ):隔月金曜 13:30~15:00	・教室での日本語指導(筑波大学一の矢協用棟) ・個人対応の日本語指導(生徒宅) ・日本文化や行事の紹介、体験ができるイベントの開催。留学生による自国の紹介など(筑波大学一の矢協用棟)	http://www.rainbowclub.gr.jp	募集中
155	つくば日中協会	つくば市を中心	中国語講座 週1回 月、水、木 19:15~20:45 金 9:45~11:15 イベント(不定期)	①中国語講座 ②日中料理講習会 ③中国人留学生と筑波山登山 ④日中フォーラム ⑤日中年忘れ交歓会 ⑥中国友好交流旅行 ⑦その他(日中交流に関するイベント)	https://sites.google.com/site/tsukubarizhongxiehui/home	募集中 中国語を勉強したい方、中国文化などに興味のある方

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
156	一般財団法人 つくば市国際交流協会	つくばイノベーションプラザ等	不定期	つくば市に在住、在学、在勤している外国人の生活支援(日本語講座、通訳、翻訳、生活相談等)及び外国人と日本人の間の国際交流の推進、多文化共生事業の実施(観光ガイドボランティア、文化紹介、各種イベント)	https://www.inter.or.jp	募集中 国際交流、外国人生活支援を行う方

◆地域活動

157	吾妻学園おやじの会	吾妻小学校、吾妻中学校、吾妻学園学区周辺	不定期	吾妻学園学区内および学区周辺の防犯・防災に関する活動を行う。具体的には、防犯パトロールおよび安全確保のため活動(交通安全確認、安全を脅かす樹木伐採など)、防災にかかる啓発およびスキルアップ活動。なお、活動を行う対象は地域住民、保護者、生徒・児童とし、その守備範囲は学校の域を越え、地域との連携を密接に図る		募集中 本会の趣旨に賛同するもの
158	つくばセンター地区活性化協議会 市民サポーターチーム	つくばセンター地区内	不定期	<ul style="list-style-type: none"> ・つくば駅周辺の花の手入れ(随時)、花の植え替え(年2回) ・落ち葉清掃(12月) ・つくばセンター地区で行われるイベントの準備やサポート ・フラワーBOXの製作 	www.tsukucen.net	募集中
159	研究学園グリーンネックレス タウンの会	研究学園駅前公園内 古民家「つくばスタイル館」	適宜	<ul style="list-style-type: none"> ・「研究学園 みんなの学校」開催 ・研究学園駅周辺地区の住民を中心として、古流を育み、コミュニティ形成の一助を担う。 ・行政、住民、地元企業、大学、研究所などとの協働によるまちづくりを目指す。 ・まちづくりの担い手を発掘、育成する。 ・SDG's達成に向け、住民からアクションを起こす。 		募集中
160	グリーンネックレス・カルチャーの会	つくば市研究学園地区	10:00~17:00の内 2時間程度	<ol style="list-style-type: none"> 1 郷土史サロンの運営(つくばの歴史の研究および調査、見学) 2 研究学園地区まちづくり広報紙「ひろば」の編集・発行 		募集中
161	つくばの魅力発信プロジェクト	つくば市内のアートを探すため市内の散策等	不定期	郷土つくばの再発見活動・郷土応援活動に尽力して、郷土の魅力を高める一助とし、もって市民の愛郷意識の高揚に資することを目的に活動している。	https://www.instagram.com/298miriyoku/	募集中
162	まちかど音楽市場	つくば市内公共施設、民間施設 土浦市音楽団体、他茨城県内音楽団体との交流	不定期	音楽で地域活性化。身近なところで子ども、大人、高齢者、障害者などがバリアフリーで音楽を楽しめる場所作り。	https://www.facebook.com/machikado.ongaku/	なし

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
163	吾妻まつり実行委員会	吾妻小学校体育館、吾妻交流センター、中央公園	不定期 4月末～7月中旬 日曜日(月2回、又は毎週)	吾妻まつりの準備及び当日イベントとして以下を実施 ・実行委員会(実施内容の検討) ・おばけの森(大道具、小道具製作、コース設営) ・アトラクション(企画運営、会場設営) ・模擬店(企画運営、会場設営) ・手作りいかだレース(いかだ製作、企画運営、コース設営) ・子どもお楽しみくじ(企画運営、くじ券製作) ほか	http://www.facebook.com/azumamatsuri	募集中 吾妻まつり運営に興味のある方
164	TSUKKURA(ツックラ)	旧小田小 等	不定期	空き家、民家を会場として、音楽イベント、地域の人の作品展、暮らし方セミナーなどを行い、空き家、民家の有効利用と保存再生の手助けを行う。 また、廃校になった小学校の校庭を使い、「いつもがいつでもだれでもどこでも」という考えのもと、災害の時にもいつもの生活を送ることを体験できる「どこでもキャンプ」を行う。キャンプでは身の回りにあるものを使った宿泊体験を通して、やがて来るかもしれない災害に備える知識と技術を勉強する。		募集中 年齢、性別、国籍を問わず、積極的に参加できる人
165	消費生活サポーターくさざき	定例会: 荃崎交流センター研修室 啓発活動: スーパー(マスタ・カスミ)、荃崎夢まつり、まつりつくば	第1木曜日 13:30～16:00	・研修、勉強会 ・啓発活動(チラシ配布、バザー等) ・会報発行(年1回)		募集中
166	つくば市市民活動センターボランティアグループ	主につくば市市民活動センター	随時	つくば市市民活動センターのボランティア。クリッピング、パソコン入力、作業手伝い、イベント運営など。	http://com-cen.net/	募集中
167	NPO法人 スマイル・ステーション	つくば市市民活動センター	不定期	楽楽大学開催の準備等	http://smile-station.net/	募集中
168	NPO法人 つくば市民活動推進機構	つくば市市民活動センター会議室他	定例会 毎月第3木曜日 18:30～20:30	つくば市内の高齢者、障害者、子ども達、外国人等のための支援。つくば市以外、特にいわきの子どもへの支援活動。その他。		募集中 市民活動に興味のある方
169	NPO法人 フュージョン社会力創造パートナーズ	つくば市内を中心に茨城県内	随時	災害支援や国際協力を通じた国内外の人材育成。特に、現在は、東日本大震災に伴う、福島第一原子力発電所事故により、福島県から茨城県内に避難されている方の支援活動(コミュニティ維持のための交流会、パーソナルケアのための戸別訪問、茨城県内外の他の支援団体との広域ネットワークづくり、など)	http://f-syakairyoku.com/	募集中
170	特定非営利活動法人 桜が丘おはな会	桜が丘団地及びその周辺 荃崎第三小学校区域内	第2日曜日 8:00～11:00	アダプト・ア・パークとしての活動を基調とした桜が丘団地内公園、外周道路等の美化及び環境保全活動並びに同団地内、外周道路、荃崎第三小学校通学路等における交通安全、防犯活動。		募集中 当法人の目的に賛同し、意欲のある者

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
171	特定非営利活動法人 研究学園・葛城	研究学園及び周辺	随時	<ul style="list-style-type: none"> ・研究学園葛城 千本桜まちづくり事業 ・研究学園駅前 イルミネーション事業 ・里山保全事業 ・防犯パトロール事業 ・苅間八坂神社祭礼協力 		募集中 つくば市在住の方
172	特定非営利活動法人 フィットネスサポートいばらき		不定期	スポーツレクリエーション指導、スポーツ教室を開催		募集中

◆人権

173	つくばアサーティブの会	吾妻交流センター	第2水曜日 10:00～12:00	<p>相手も自分も尊重し対等なアサーティブコミュニケーションの学習を通して、良質な人間関係の構築を目指すために毎月例会を開催し、会員の研修ならびに一般参加者との勉強会を実施する。</p> <p>①自己紹介 ②世界人権宣言の輪読 ③ロールプレー(対話の実践) ④振り返り</p>		募集中 良質なコミュニケーションを共に学びたい方
174	つくば市更生保護女性会	定例会及び支部会：谷田部老人福祉センター つくば市全域コンビニ、TX駅、大型ショッピングセンター周辺	不定期	地域社会の犯罪予防と更生保護の諸活動		募集中
175	土浦地区BBS会		不定期	ともだち活動、非行防止活動、更生保護に関わる活動	http://www.ibaraki-bbs.org/	募集中 18歳～おおむね30歳

◆保健・医療

176	筑波大学アソシエイト	筑波大学内 (附属病院を含む)	活動区分、活動者、活動内容により異なる	<ul style="list-style-type: none"> ・筑波大学附属病院内におけるボランティアとしての活動として、来院者への案内補助、小児病棟での読み聞かせなど ・筑波大学内における教育支援活動として、高校生等に対する模擬授業、学内での研究室体験の講師、大学見学の案内、高等学校等への出前講座など ・筑波大学内における学生支援活動として、在学生の学生生活支援など ・筑波大学内における研修支援活動として、在学生の研究生活支援など 		募集中 本学在職の教職員及び在学生を除く、筑波大学内でボランティア活動を行う個人および団体。担当部局による審査有。
177	筑波学園病院患者図書室 ボランティア	筑波学園病院 (つくば市上横場2573-1)A棟 1階図書室	月曜日～金曜日 9:00～15:00	<p>購入、寄贈図書の登録及び貸出 図書室内の整理・整頓 新聞記事やスクラップ等の掲示板の差し替え</p>		

No.	団体名	活動場所	活動時間	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
178	筑波メディカルセンターボランティアの会	筑波メディカルセンター病院	週1回 8:30~18:00の内 2時間程度	患者さんが病院で安心できる環境づくりのお手伝い	http://www.tmch.or.jp	募集あり 年1回

◆その他

179	茨城県つくば美術館ボランティア	茨城県つくば美術館内	9:30~16:30	・ポスター、チラシ等の発送準備 ・資料整理 ・事業運営の補助		なし
180	社会福祉法人 茨城いのちの電話	つくば市、水戸市	24時間365日	自殺防止の為に電話による相談	http://www.iid.or.jp	募集中
181	妊活おしゃべりホットサロン たんぽぽ	市内のカフェ、助産院ら・くなど	毎月土曜日	現在妊娠治療をされている女性、治療をお休み中の女性の懇親会を開催。ストレス発散、情報共有の場として定期的に開催する。		募集中 妊娠治療中(一人目)、現在治療をお休み中の女性
182	「みんなの学校」自主上映会 inつくば実行委員会	つくば文化会館アルスホール	不定期	「みんなの学校」上映会に向けて話し合いをし、上映会を行う。		なし
183	いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会つくば市実行委員会	・国体競技会場(荃崎運動公園、つくばウェルネスパーク特設ロードレースコース) ・つくば市役所ほか市内	令和元年9月29日、 令和元年10月4日~6日	国体競技会場での受付、会場サービス、環境美化、駐車場案内、自転車ロード立噴、広報等の運営補助	http://www.city.tsukuba.lg.jp/kankobunka/sports/kokutai	なし
184	つくば市立中央図書館ボランティア	つくば市立中央図書館	随時	①おはなし…絵本の読み聞かせ、紙芝居、ストーリーテリングなど ②児童サービス…こどもコーナーの見出しづくり、児童書選書など ③修理…破損資料の修理、紙芝居のコーティングなど ④音訳…常陽リビングの音訳CD作成、対面朗読など ⑤点訳…絵本点訳など ⑥国際化サービス…外国語による利用案内作成、外国語資料選書など ⑦配架…返却資料配架、書架整理など ⑧地域文化…講演会や展示などの企画運営 ⑨地域資料…つくば市関連新聞記事の切り抜きなど	http://www.city.tsukuba.lg.jp/kankobunka/bunka/toshokan/index.html	募集中
185	筑波大学附属図書館ボランティア	筑波大学附属図書館(中央図書館及び体育、芸術図書館)	月~金 10:00~16:00	図書館の利用者支援として、留学生、新入生、学外者等に対して図書館総合案内や図書館見学案内をしている。利用環境整備、美術館のポスター整理、視覚障害者に対する対面朗読を行っている。	https://www.tulip.s.tsukuba.ac.jp/lib/ja/about/volunteer	募集あり 年1回(HP確認)
186	NPO法人 LadyBird Tsukuba	市内・市外・広域	不定期	高齢者、障害児、子ども達との交流活動、趣味活動の指導。文化伝承活動、国際交流、健康セミナー、募金寄付活動の協力。	http://ladybirdtsukuba.com/	募集中