

---

# 令和2年度 つくばボランティアセンター登録団体ガイド

(2021.3.15更新)

---

## 【目次】

- 高齢者福祉 p.1
- 障害児・者福祉 p.4
- 子ども青少年福祉 p.8
- 文化・伝承 p.16
- 環境 p.17
- 国際 p.20
- 地域 p.21
- 人権 p.24
- 保健・医療 p.25
- その他 p.25

## 【発行者】

**社会福祉法人つくば市社会福祉協議会**

**つくばボランティアセンター**

〒300-3257つくば市筑穂一丁目10番地4 大穂庁舎内

Tel.029-879-5898 fax.029-879-5501

e-mail [tvc@tsukuba-swc.or.jp](mailto:tvc@tsukuba-swc.or.jp)



No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
<b>◆高齢者福祉</b>						
1	こもれびの会	月1回第3水曜日 13:30~15:30 月2回第1、3月曜日9:00~15:00	つくば市社会福祉協議会南支所内及びボランティア室	・ふれあいサロン”ひまわり” ・あずみ苑デイサービス ・こもれびの会定例会		募集中
2	あったかファミリー	定期的	老人福祉センターとよさと代表(土田悦子)自宅	・ふれあいサロン(2か所) ・昼食作り ・手作業(折り紙、裁縫他) ・脳トレ、体操、歌、おしゃべり ・新聞記事などを読む、季節の行事など		募集中
3	たのし家クラブ	定期:ふれあいサロン(8月、年末年始以外の毎月曜日・午前) 不定期:茶話会、着付講習	たのし家(下広岡1055-76)	ふれあいサロン:健康体操、ティータイム、ミニ講習 たのし家講座(ワコイン講座):習字、茶道、寄せ植え、着付け 同好会:手仕事、コーラス、俳句、草木染め、麻雀 茶話会(不定期)、簡単料理講習(月1回)	<a href="http://ameblo.jp/tanoshiya-tsukuba">http://ameblo.jp/tanoshiya-tsukuba</a>	募集中
4	桜池サロン	毎月第1・第3水曜日 10:00~15:00	市民研修センター	年度末に活動計画表を作成し、自宅に閉じこもりがちな高齢者を対象に趣味活動、調理実習、体操等の他に年一度の外出も楽しんでいる。		募集中 筑波地区の方
5	グリーンハイツ助け合いの会	ボランティア活動 8:00~17:00	谷田部グリーンハイツ団地内 近隣への車での送迎	・サロン活動(陽だまりサロン:月3回) ・車送迎(病院、TX駅) ・高齢者へのさりげない見守り		募集中 団地内成人・随時募集
6	四季の会	第4木曜日 10:00~15:00(サロン) 第3金曜日 9:00~12:00(弁当作り)	筑穂館 大穂交流センター	・サロンふれんず・・・筑穂館にて毎月第4木曜日開催 ・一人暮らしの給食作り協力 ・児童館行事参加協力		募集中
7	すみれの会	くきの里	月1回第3水曜日 10:00~12:00	1.くきの里にてシーツ交換 2.各種イベントの車椅子の介助		募集中
8	さくらおたすけ会	不定期	桜ニュータウン、広岡交流センター	草取り、お弁当		募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
9	ひばりの会	A新つくばホーム、サン シャインビル B春日公民館	A.毎月第1・3火曜 日 10:00~12:00 13:00~14:30 B毎月第4月曜日 12:00~14:30	A老人介護保健施設で、入居者及びデイサービス利用者 を対象に、歌を唄い、トーンチャイム等の楽器・演奏 Bコーラス練習		募集中
10	赤塚東山ふれあいネットワーク	不定期	つくば市赤塚自治 区内	住民が安心、安全な生活を送られる環境を作るために手 助けすることが目的です。高齢化に伴い、自宅の庭の手 入れができない、自動車の運転ができず外出できない等 の手助けをしています。		募集中
11	お針の会 さくら	毎月1回 第2水曜日 その他随時	高齢者地域ふれあ いサロン「桜の園」	児童養護施設へ、縫製支援、活動紹介のためボランティ アフェスタに参加 材料費捻出のためバザーに参加(市 文化祭等)		募集中
12	ネオン 音園クラブ	定期的	つくば市内老人施 設	歌詞カードを作成し、高齢者施設を訪問する。ピアノ、尺 八、篠笛等で演奏し、懐メロ演歌、童謡等を高齢者と合唱 する		なし
13	よさこい飛翔	週1回の練習、施設等 への演舞	土浦市、つくば市	よさこいソーランの演舞、入所者と一緒に歌を歌ったりす る		募集中
14	筑波よさこい連	不定期	つくば市	福祉施設、小学校、まつりイベントに参加し、笑顔で元気 を合言葉によさこい踊りを楽しんでいるグループ。		募集中 元気な人
15	レリーサ	第1・3火曜日 9:15~ 11:00	豊里交流センター サンゴミズキ(天久 保)、市内施設等	福祉施設、幼稚園、市行事等での演奏		なし
16	社会福祉法人 茨城いのちの電話	24時間365日	つくば市、水戸市	自殺防止の為に電話による相談	<a href="http://www.iid.or.jp">http://www.iid.or.jp</a>	募集中
17	小野崎団地「ローズマリーの会」	毎月 第2日曜日	県営小野崎団地内 及び二の宮交流セ ンター内会議室	①ボランティア草刈り(メンバー及び有志による団地内の 草刈り作業) ②花壇の手入れ ③住民の交流サロン(高齢者の孤立を防ぐための交流サ ロン) ④お祭り等のイベント開催(地域住民の交流を目的)		募集中 団地住民に限 る

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
18	桜ニュータウン高齢者等送迎システム さくら	不定期 8:00~18:00 利用者の利用に合わせて活動	桜ニュータウンを中心として概ね15kmの範囲	利用会員の要望に応じて、運転ボランティアがマイカーを使用して桜ニュータウン内の住民の中で利用会員として入会を申し込みした高齢者・障がい者等が、病院・駅・金融機関・店舗・市役所などに出かける場合に、要望に応じて送迎をする。「道路運送法における許可又は登録を要しない運送」の適用範囲で運用をする。		募集中 マイカー、自動車運転免許証の保有
19	茨城沖縄三線会「唄遊人」 ウタアシパー	毎週木曜日 19:00~21:45	小野川交流センター	沖縄の三味線「三線」を弾きながら唄います。沖縄民謡、POPSなど(沖縄唄三線)	<a href="https://www.ibarakiokinawageinoubu.com/tsukuba">https://www.ibarakiokinawageinoubu.com/tsukuba</a>	募集中 誰でも可
20	つくば市運動普及推進委員会	不定期	①つくば市内ウォーキングコース ②市内公共施設等	つくば市の健康増進課等の各種事業(つくばウォークの日、多世代交流出前教室等)への協力を通して、地域に運動習慣の普及を行う。		募集中 おおむね65歳以下のつくば市在住の方
21	つくばシルバーリハビリ体操指導士会	月約270回 月~金 10:00~11:30、13:30~15:00	市内全域	・市の事業のシルバーリハビリ出前教室においてシルバーリハビリ体操を実施 ・県内のシルバーリハビリ指導士会との研修実施 ・会員の研修実施 ・シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会講師	<a href="http://tsukuba-srt.sunnyday.jp">http://tsukuba-srt.sunnyday.jp</a>	募集中
22	つくばグラウンド・ゴルフクラブ	月4回 月曜日 8:30~11:30	科学万博記念公園・荃崎運動公園	グラウンドゴルフ練習会 大会、毎月第1月曜日交流大会		募集中 グラウンド・ゴルフ愛好者
23	カフェ ロマン	月1回 第1金曜日+α (まつりつくば参加、まめいち参加(毎月))など	吾妻交流センター(定期活動)+α(それぞれの会場)	【定例会】認知症当事者の話を聞き、生活の質の向上のためにできる事を考える。楽しく生活するための活動計画を立てる。 【不定期】当事者の希望に添って地域の楽しい行事に参加して共に楽しむ。認知症についてや、まちづくりなどの勉強会に参加する。(社会資源として)市民にむけて、当事者が自ら語り、認知症の正しい理解を広める。 【社会資源として】市民にむけて当事者が自ら話す機会を作る。当事者の声をパンフなどで発信。		募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
24	パソ・デ・ジーバ	月4回（第1,3月曜日 及び 第2,4金曜日） 10:00～12:00	月曜日:荊崎老人 福祉センター 金曜日:つくば市ふ れあいプラザ	1・定例会 パソコンをとおして、情報交換およびパソコン 操作の学習 2・つくば市社会福祉協議会などが主催する行事への参 加(荊崎ボランティアふれあい交流会、きざき夢まつりな ど) 3・福祉団体などの主催する行事へのボランティア活動 (エコ学園祭への手伝い、コミュニティガーデンつくばへ のパソコンボランティアなど)		募集中 高齢者及び障 害者
25	つくばパソコンボランティア サークル	毎月第1・第3土曜日 10:00～15:00	つくばボランティア センター 適宜 訪問サポ ート(相談者ご自宅)	1・高齢者、障害者のパソコン、インターネット、スマート フォンに関する相談に応じる。 2・状況によっては依頼者の自宅を訪問して相談に応じる (訪問サポート) 3・パソコン講座の実施、パソコンの使い方、スマートフォン の使い方など	<a href="http://www.tsu&lt;br/&gt;kuba=&lt;br/&gt;pasobora.com/">http://www.tsu kuba= pasobora.com/</a>	募集中 パソコン・ス マートフォンに 興味のある方
26	一般社団法人 絆	不定期	つくば市、土浦市、 牛久市、阿見町、 にお住いの高齢者 を対象に病院や買 い物などの移動手 段	福祉有償運送	<a href="http://s=&lt;br/&gt;izuna.net/">http://s= izuna.net/</a>	募集中
27	宝陽台 宝志会送迎支援会	第2、第4木曜日 10:00 ～12:00(定期)	公民館より宝陽台 近郊店送迎	高齢者の買い物、病院、公共機関等を利用者の要望、要 請に応じて支援活動を行う。		
28	NPO法人 友の会たすけあい	年間を通じて活動(7:00 ～19:00)	県南地域など	①体の不自由な高齢者及び障害者のマイカーによる外 出支援及び病院等の院内付き添い、買い物付き添いサ ポート活動 ②地域住民(高齢者、障害者等)への生活支援及び外出 促進イベントの企画・運営	<a href="http://npo=&lt;br/&gt;tomonokai.iimdo&lt;br/&gt;.com/">http://npo= tomonokai.iimdo .com/</a>	募集中 運転ボランティ ア
<b>◆障害児・者福祉</b>						
29	竹園手話サークル	毎月第2、4月曜日 10:00～12:00	二の宮交流センター	手話学習 聴覚障害者との交流 啓蒙活動(社協行事へ の参加協力)		募集中 聴覚障害者、 手話に関心のある方

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
30	荃崎手話ボランティア	毎週水曜日 10:00～12:00	荃崎老人福祉センターボランティア室	聴覚障害者の会員とともに手話の学習や交流、研修など。		募集中 聴覚障害者の理解や手話・要約筆記等に関心のある方
31	手話サークル 虹の雫	月1～2回 主に水曜日 19:30～21:30	美容室amuse	手話勉強会、交流会		募集中
32	特定非営利活動法人 PCY298	不定期	つくば市内	耳の不自由な方の情報保障等	<a href="http://www.pcy298.com/">http://www.pcy298.com/</a>	募集中 パソコン要約筆記に関心のある方
33	筑波技術大学朗読後援会	毎月第3水曜日、その他必要に応じて	会議室・録音室・対面朗読室	連絡・報告・協議・研修 音訳録音 録音データの校正・編集		募集中
34	つくば音訳ボランティアの会	月1回第3木曜日 10:00～12:30	二の宮交流センター、つくばふれあいプラザ、荃崎老人福祉センター	・広報つくば、議会だよりの録音、編集→CD化、デジタル化 ・講師による勉強会の開催 ・ボランティアフェスタの参加		募集中
35	朗読・音訳ボランティア「ゆう」	毎月第2木曜日 9:30～12:30 毎月第3木曜日 10:00～12:30	第2木曜日 並木交流センター 第3木曜日 荃崎老人センター・二の宮交流センター	・視覚障害者への音訳CD作成(広報、市議会だよりの常陽リビング他) ・対面朗読、訪問朗読		募集中 パソコン操作可能、ボランティア活動のできる人
36	つくば市朗読ボランティア「けやきの会」	第1・第4木曜日 10:00～12:30 (但し、8月は除く)	・つくば市ボランティアセンター ・つくば市市民活動センター ・カピオ会議室 ・並木地域交流センター	・「社協通信つくば」音訳版作成、発送。 ・社協主催事業への参加協力 ・朗読勉強会、音訳学習会、定例会の開催		募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
37	ろうどくはあもにい	第2, 4水曜日 13:30~15:30	・荃崎老人福祉センター ・つくば市ふれあいプラザ	・広報誌の音訳 ・議会だよりの音訳 ・福祉施設への出前朗読		募集中
38	筑波技術大学 点訳後援会	定例会 (原則として第1土曜日) 学習会 (原則として第3土曜日)	筑波技術大学会議室および地域交流センター	1.筑波技術大学の学生及び卒業生への点訳支援活動 2.一般図書や時刻表の点訳 3.学生向け点字情報誌の作成・配布(10回) 4.会員の点訳レベルアップのための講習会参加・報告 5.筑波技術大学学園祭に参加し、点字・点訳を紹介 6.新入会員への点字・点訳指導	<a href="https://ntut-ten89.jimdo.com/">https://ntut-ten89.jimdo.com/</a>	募集中 パソコンが利用できる人
39	点訳サークルあすなろの会	毎月2回 第1・3火曜日	二の宮交流センター等	・点訳による視覚障害者支援(月2回定例会を開催) ・点訳物作成:「つくば市議会だより」点字版(4回/年)。点字図書館依頼の書籍、中央図書館の絵本点訳、一般書の共同点訳、ほか随時個人依頼の点訳 ・福祉教育活動:点字体験教室、小中学校への移動教室、点訳初級講座など		募集中 点訳に興味のある方
40	並木点訳の会	月2回月曜日 13:30~16:00	並木交流センター	・社会福祉協議会・つくば市依頼点訳(「社協通信」つくば、「コミレンダー」) ・個人点訳依頼(高島暦、新訳往生要集、大樺録、杉山検校遺徳顕彰会会議資料) ・地域の人々への啓発活動(並木交流センターまつりでの「点訳体験会」) ・勉強会(「点訳のてびき第4版」勉強会) ・情報誌発行・・・「かけはし」年4回		募集中
41	かけはしねっと	不定期	市内外の施設・ホール等活動内容に応じて	医療的ケアを必要とする子どもを育てる親の会です。当事者に限らず子どもたちを支えてくれる医療・福祉・保健関係者等とのつながり作りをしています。ウェブサイト・SNS等による情報発信、交流を目的としたさまざまなイベント、講演会や施設見学等の企画・実施をしています。	<a href="http://kakehashinet.jp">http://kakehashinet.jp</a>	募集中 医療的ケアを必要とする子どもがいるご家族。医療、福祉、保健等に関心のある学生、従事者の方。当会の活動に賛同し支援して下さる方など。

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
42	陶遊	第3月曜日10:00～12:00	福祉支援センター さくら	陶芸製作の指導、手伝いをする		募集中 陶芸制作と指導ができる方
43	自閉症青年の自立を助ける会 (SGAP)	5月・8月・翌年1月 他年3回リサイクルマーケット	つくば市吾妻センタービル付近 つくば市中央公園 イーアス	市内に居住する自閉症青年達のための自立支援を支えることを目的に年数回のバザーを行う。 ロシアの琥珀アクセサリーや民芸品、又会員からのリサイクル品等を販売する。 年1度障害者施設訪問を行う。		
44	わたぼうし会 ボランティア	不定期	福祉支援センター さくら	①福祉支援センターさくらで行う「わたぼうし会」定例会、勉強会等に保護者が参加する際の療育時の保育 ②福祉支援センターさくらを利する際、保護者の都合により、保護者の代理で療育に参加 ③療育中の兄弟児の保育		なし
45	特定非営利活動法人 ポランのひろば	不定期	つくば市沼崎 つくば市長高野	知的障害者福祉サービス施設内における、利用者への介護支援の補助、趣味活動やスポーツの指導、身の回りの介助等。	<a href="http://polan.webchasequi.com/">http://polan.webchasequi.com/</a>	なし
46	特定非営利活動法人 にっこりの森	不定期	にっこりの森施設、 体育館、公園等	放課後等ディサービスおよび生活介護事業を実施 不定期の地域交流を目的とした事業を行っている。		なし
47	たねをまく会	不定期	つくば市内の体育館等	障がい児者の余暇支援。月に一度、ソーラン節、練習会やカラオケ大会を行っている。不定期で障がい児者の交流イベントも実施。		なし
48	特定非営利活動法人 サラダボール	24時間365日	つくば市および土浦、阿見、常総	1・障害のある人が地域で自分らしく生活するために必要なサービスの提供：居宅介護（身体、家事）、重度訪問介護、移動支援、福祉有償運送、ほか 2・ヘルパー養成研修：重度訪問介護従業者養成研修 3・その他、障害のある人に対する自立支援、相談、権利擁護、情報提供など		募集中 介助のできる方



No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
49	筑波大学附属図書館 ボランティア	月～金 10:00～16:00	筑波大学附属図書館	①図書館利用者への図書館総合案内 ②障害がある利用者の図書館利用の補助や対面朗読 ③図書館見学案内 ④書架整理、図書の修繕 ⑤美術館のポスター整理、データ登録	<a href="https://www.tulips.tsukuba.ac.jp/lib/ja/about/volunteer">https://www.tulips.tsukuba.ac.jp/lib/ja/about/volunteer</a>	募集中
50	茨城LD等発達障害親の会 星の子	活動内容によって異なる。	つくば市を拠点として、県内各地に会員がおります。活動の場はつくば市地域交流センターを中心に、各地の公民館での地域活動、つくば市や県の施設などでの野外活動など多岐にわたります。代表は毎年会員内で互選しているため、現在の代表の座移住地であるつくば市が会の所在地となっています。	LD(学習障害)、ADHD、アスペルガー症候群、高機能自閉症などの児・者等とその周辺の子どもを持つ茨城県内の親の会として発足。発達障害のある子どもたち一人ひとりが自立した人間として、成長することを願い、同じ願いを持つ親同士が協力・交流しながら発達障害への理解を広く社会に訴える活動をしてきました。発足25年目を迎える現在では、活発に活動する発達障害関連団体として、認知が広まり、県発達障害者支援連絡協議会、障害者就業、生活支援センター運営連絡協議会をはじめ多くの専門会議へ参加、現状報告や発言を行っています。また、子どもゆめ基金助成を受けての一般公開事業「E・ぱらクラブ」(障害者乗馬とカヤック活動)主催の他、「おしゃべり会」や各種活動への見学者の受入れ、悩み相談や県内事情に関する質問などへのメール対応、一般保護者や教員等を対象としたセミナーの開催など、会員互助の枠を超えて、発達障害を軸に広く地域の福祉に寄与する活動を行っている。	<a href="http://hoshinoko-ibaraki.net/">http://hoshinoko-ibaraki.net/</a>	募集中 発達障害のある子どもをもつ親
51	つくば市手話サークルてしろぎ	毎月第2金曜日20時～22時(原則)	つくば市松代交流センター他	・手話学習 ・聴覚障害者と聴者の交流を通じて互いの文化などを学び合う		募集中 聴覚障害者と聴者の交流をしたい方、手話を通じて互いの文化等学びたい方
52	知的障害者スポーツ支援「スポーティア」	第3日曜 9:00～12:00	大穂体育館	みんなでDo! スポーツへの参加・企画・協力		なし

### ◆子ども青少年福祉

53	はやぶさ教室	定期的	谷田部小学校、真瀬小学校、栗原小、荃崎第1小	貧困家庭などの児童の学習支援		募集中
----	--------	-----	------------------------	----------------	--	-----

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
54	おもちゃライブラリー・さくらんぼ	第2金曜10:00～16:00 第4土曜10:00～12:00	つくば市社会福祉協議会中央支所(老人福祉センターとよさと)	親子がおもちゃで遊べる場所を提供し、おもちゃの貸し出し、管理、本の貸し出しを行っている。おもちゃドクターはおもちゃの修理をしている。手作りおもちゃの作成や講習の他ミニイベントも開催。		募集中
55	つくば市おもちゃ病院 さくらんぼ	・月4回 第1月曜、第2金曜、第4水曜、第4土曜 ・年1回(ボランティアフェスタ)	①老人福祉センター豊里 ②LaLaガーデンつくば ③イーアスつくば	①おもちゃライブラリーと同時開催でおもちゃの修理を担当する ②LALAガーデンつくば、イーアスつくばに出張し、おもちゃの修理を行う	<a href="https://omocha-sakuranbo.jimdo.free.com/">https://omocha-sakuranbo.jimdo.free.com/</a>	募集中 技術的な経験があり、おもちゃ修理、科学的な工作に興味がある方
56	並木おはなし会	不定期 春・夏・秋・おはなし会他(交流センターまつり参加)	並木交流センター等	おはなし会の実施(幼児～大人対象)その準備や勉強会等。 春:並木交流センターまつりに参加(5月) 夏:「こわいお話し会」(8月並木交流センター) 秋:秋のお話し会(並木交流センター)		募集中 おはなしや絵本に興味をもち読み聞かせや素話をやってみたい方
57	おはなしの泉	定例会として毎月1回 月曜日又は土曜日 2時間程度	つくば市内・近隣の市町村	つくば市及び近隣の幼稚園、保育所、図書館、小児病棟、児童館、放課後児童クラブ、交流センター等でおはなし会を行っています。内容は素話や絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、わらべうたなど。		募集中
58	つくば市食生活改善推進員協議会	不定期	保健センター、交流センター、地区集会所等	・団体員との食事作りを通して、生活習慣病予防につなげる。 ・多世代グループの集合時に、試食を通しての健康講話など。 ・市民の健康を守るための食を通しての活動。		募集中 養成講座修了生
59	ネコバスキャラバン隊	不定期	1.高野台の夏まつり 2.アカデミア幼稚園夏まつり、運動会 3.愛和総合病院健康まつり 4.市之台サマーパーティー 5.母親クラブ等、数回要望により出動	ネバスを作成(子供約7名位乗車可能)し、要望により出動し、子供達を乗せて走行し、楽しませている		

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
60	つくば遊ぼう広場の会	毎月2回 第1・第3土曜日 10:00~14:00	流星台プレイパーク	・自然を生かした遊び場を作る ・火を使ったおやつ作り ・手作り道具の維持管理 ・各地遊び場作り団体との交流 ・小学生、乳幼児、およびその保護者との遊びを通じた関係をつくる	<a href="http://asobouhiroba.web.fc2.com/2010/index.html">http://asobouhiroba.web.fc2.com/2010/index.html</a>	募集中 子どもの遊び環境に関心のある学生、大人
61	森の会	月に1回程度 主に土日祝日	つくば市内	子供達が自然の中で自由に遊び、学び、育ちあえる環境を整える活動	<a href="https://minnanokuni.blogspot.cm">https://minnanokuni.blogspot.cm</a>	募集中
62	自主保育 コロボックル	① 春秋各8回 月曜日 ② 月曜日 9:30~14:00	①「ピヨコロひろば」主にさくら運動公園、その周辺、ゆかりの森や市内公園 ②「0才からの外遊び」子育て冒険広場”ゴンタの丘”	乳幼児期から自然に親しみ、戸外で遊ぶことの楽しさを体験する場を提供している。 ①外遊び講座として「ピヨコロひろば」を開催。6ヶ月くらいから2才までのお子さんとお母さんを対象に小さなグループで一緒に散歩をしている。 ②平日に0歳から子ども連れで来られる遊び場として、ゴンタの丘の一般開放を担当している。	<a href="http://www.101upp.so-net.ne.jp/corobokl/">http://www.101upp.so-net.ne.jp/corobokl/</a>	募集中 幼児のいる親子
63	つくば市子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと	随時	つくば市内 公共施設など	①つくば市内で活動する子育て支援関連の機関・団体・サークル相互の情報交換 ②毎月「つくば市子育てカレンダー」の編集、発行 ③子育て当事者及び支援者に対する講演会開催 ④つくば市、関係団体、サークル等が実施する子育て支援事業への協力	<a href="http://www.tsukuba-karugamo.net/">http://www.tsukuba-karugamo.net/</a>	募集中
64	つくば子どもと教育相談センター	第1木・土、第2火・金、第3土、第4火・金・土など 13:30~17:00	・学習会：並木交流センター ・通信発送作業：市民活動センター ・親の会：小野川交流センター、竹園交流センター、センターハウス(つくば市上ノ室1811-2) ・「子どもの家」、 「青年の会」、運営委員会：センターハウス ・「青年のサロン」： 吾妻交流センター	1・子育て、教育、発達障害などの学習会、講演会を市民全体にオープンに開催 2・不登校、非行、ひきこもりなどで悩む親たちの会をオープンに開催 3・子どもの居場所「子どもの家」の運営・青年の居場所「青年の家」の開催 4・青年の居場所「青年のサロン」を運営(社協ふれあいサロン) 5・通信発行 6・教育相談	<a href="http://kodomo.gotohp.com">http://kodomo.gotohp.com</a>	募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
65	さくら学園保育園 子育て支援センター 「チェリークラブ」	不定期	さくら学園保育園子 育て支援センター 「チェリークラブ」	センター内に遊びに来る親子の保育補助 イベントの手 伝い等		募集中 子育て支援に 興味のある方
66	パネルシアターゆめぽっぽ	週2回 火・金 10:00～ 12:00	①練習:並木児童 館 ②公演:主としてつ くば市内	パネルシアターを用いた読み聞かせを並木児童館で第2金曜 日に行う他、依頼に応じて、幅広い年齢層の方々に公演 を行う。対象者に合ったプログラムを考え、練習を行う。 依頼があれば制作方法や演技方などの講習も行う		募集中
67	パネルシアターかくれんぼ	不定期	つくば市を中心に 県内	・パネルシアターの公演活動(1回の公演時間50～60分: 乳幼児から高齢者までパネルシアターの楽しさを一緒に 共有してもらう) ・パネルシアター製作、演技方の指導		なし
68	栗原スポーツ鬼ごっこクラブ 支援者の会	毎週月曜日 14:15～17:00 (学校がお休みの日は 除く)	つくば市立栗原小 学校	・宿題の支援 ・スポーツ鬼ごっこやその他の集団遊びの支援、見守り ・年数回の大会出場の支援 ・年数回のレクリエーション行事の企画運営	Facebook 栗原 スポーツ鬼ごっ こクラブ	募集中 子どもと関わる ことが好きな方
69	竹園土曜ひろば	月1回土曜日 9:00～ 16:00	竹園交流センター	竹園交流センターを拠点として、ボランティア活動団体の 「竹園子ども食堂」、「竹園おやじのキッチン」と連携し、毎 月1回ランチ交流会を実施する。このランチ交流会を中心 として、世代と国を越えた市民の居場所作りを目指す。	<a href="http://takezono-hiroba.amebaownd.com">http://takezono - hiroba.amebaow nd.com</a>	募集中
70	竹園子ども食堂	月1回 土曜日 9:00～ 16:00	竹園交流センター	「竹園土曜ひろば」の提供する世代を超えた居場所、子ど も食堂等の活動時に、調理や活動支援を行う。無料塾へ の夕食提供も、随時行う。	<a href="https://takezeno-hiroba.amebaownd.com/">https://takezen o- hiroba.amebaow nd.com/</a>	募集中
71	竹園おやじのキッチン	①ランチ交流会:月1回 土曜日(第2or第3土曜 日)②打合せ:適宜	竹園交流センター	登録団体「竹園土曜ひろば」、「竹園子ども食堂」と連携 し、ランチ交流会を中心とした世代と国籍を越えた市民の 居場所作りに貢献する。	<a href="https://takezono-hiroba.amebaownd.com">https://takezon o- hiroba.amebaow nd.com</a>	募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
72	つくば・あつまれちびっ子 in豊里の会	みんなのための子ども 食堂(第1.3土曜日9:00 ~15:00)	吾妻交流センター	年5回、豊里地区の小学生を対象に、季節に合わせた食育と体験。 「みんなのための子ども食堂」はつくば市民誰でも参加可能(30食まで)		募集中 子どもの健全育成に共感をもってボランティア活動を楽しめる方
73	子育てほっとステーション オアシス	毎週木曜日 9:30~12:30	並木交流センター 和室	乳幼児をお持ちのお母さまとお子さんの交流の場の場所守り。 お母さまたちがゆっくりとお子さんを遊ばせたり、他のお母さまとおしゃべりができるような場所を開き、ボランティア自身もお母さまやお子さんたちとゆっくりした時間を過ごす。		
74	子育て休憩室	毎週水曜日 9:30~12:30	吾妻交流センター 和室	乳幼児をお持ちのお母さまとお子さんの交流の場の場所守り。 お母さまたちがゆっくりとお子さんを遊ばせたり、他のお母さまとおしゃべりができるような場所を開き、ボランティア自身もお母さまやお子さんたちとゆっくりした時間を過ごす。		募集中
75	すくすく子育て広場	毎月2回 火曜日 9:30~12:30	つくば市役所コミュニティ棟	つくば市役所コミュニティ棟の一部屋を使用して、研究学園地区を中心とする、乳幼児とその保護者のための交流の場所提供		募集中 子育て支援に協力していただける方
76	茨城県薬物乱用防止指導員 つくば地区協議会	不定期	つくば市・つくばみらい市・常総市	地域における覚せい剤等薬物乱用防止の為の啓発活動。薬物乱用防止教室の開催		なし
77	特定非営利活動法人 居場所サポートクラブ ロベ	無料塾(竹園:月、谷田部:火・木、万博:土) 学童クラブ(万博、みどりの:月~金)	竹園交流センター、市民ホールやたべ万博・みどりの学童クラブ	困窮世帯の学習支援無料塾及び放課後学童クラブでの、放課後の居場所のない子ども達の居場所提供	<a href="http://npo-robe.org/">http://npo-robe.org/</a>	なし
78	特定非営利活動法人 NPOプラザ・ねこねっと	毎週金曜日 17:30~20:00	さくら学園	生活が厳しい世帯の子ども達の学習支援活動	<a href="https://sites.google.com/site/npoplazaneconet/">https://sites.google.com/site/npoplazaneconet/</a>	なし

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
79	特定非営利活動法人 マナーズ	月2回 第1, 3水曜日 17:30~19:30	つくば市北中島 399-2	子ども食堂を開いています。子どもと親と一緒に食事を取り、遊び、会話ができる居場所になっています。	<a href="http://mannarz.com/">http://mannarz.com/</a>	募集中
80	NPO法人 ままとーん	月・火・木 9:30~14:30 その他依頼に応じて (赤ちゃん学校、マタニティサロン講師協力など)	①ままと〜んつどいの広場 ②市内及び近隣小中学校 ③大穂保健センター ④その他	・つくば市地域子育て支援拠点事業「つどいの広場」開催 ・「日曜ままとーん」つどいの広場 月1回開催 ・つくば市保健センターにて「マタニティサロン」月1回 講師派遣 ・「赤ちゃんが学校にやってくる〜」出張授業 ・子育て支援イベントなど企画・運営 ・フリーペーパー 年1回発行	<a href="http://mamaton.e.org">http://mamaton.e.org</a>	募集中 子育て親子の支援に関して意欲のある方、子育ての知識と経験を有する方
81	つくば市科学出前レクチャー事業講師	不定期		つくば出前レクチャー事業は、科学技術の普及啓発を推進するとともに、青少年の科学への関心を深め、好奇心を育むことを目的としています。筑波研究学園都市の研究教育機関に所属する研究者・技術者等が講師となり、市内の小中学校・義務教育学校・高等学校に出向いて、科学技術等に関する講義・実験等を行う。	<a href="http://kozurestyle.com/">http://kozurestyle.com/</a>	募集中
82	認定NPO法人 リヴォルヴ学校教育研究所	ライズ学園開演時間: 水曜日10:00~15:00 千現事務所開所時間: 平日9:00~17:00	ライズ学園 市内 交流センター等 千現事務所(つくば市千現1-13-3 PGRつくば千現502)	1.不登校児童生徒のための学習他支援活動 2.教職員・市民向け研修会・ワークショップの企画開催 3.学校・地域交流の活性化活動 4.教材の開発販売 5.災害時被災児童支援	<a href="http://rise.grip">http://rise.grip</a>	募集中 理念に共感してくださる方
83	NPO法人 LadyBird Tsukuba	不定期	主につくば市内	・コミュニティカフェや出張講座の開催 ・職業体験イベントの開催(職場でのお仕事体験、集合型のイベントなど) ・ハロウィン、アートイベントなどの開催	<a href="http://ladybirdtsukuba.com/">http://ladybirdtsukuba.com/</a>	募集中 楽しく一緒に活動して下さる方(PCが得意な方も)
84	吾妻まつり実行委員会	不定期 4月末~7月中旬 日曜日(月2回、又は毎週)	つくば市内	吾妻まつりの準備及び当日イベントとして以下を実施 ・実行委員会(実施内容の検討) ・おぼけの森(大道具、小道具製作、コース設営) ・アトラクション(企画運営、会場設営) ・模擬店(企画運営、会場設営) ・手作りいかだレース(いかだ製作、企画運営、コース設営) ・子どもお楽しみくじ(企画運営、くじ券製作) ほか	<a href="http://www.facebook.com/azumamatsuri">http://www.facebook.com/azumamatsuri</a>	募集中 吾妻まつり運営に興味のある方

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
85	つくば市青少年相談員 連絡協議会	不定期	つくば市内全域 (つくば市立小中学校 の通学路等)	1 声掛け・相談等の青少年支援 2 青少年に関する機関との連携 3 普及啓発活動及び社会環境健全化活動に関するこ と。 4 その他青少年健全育成に資する活動		なし
86	つくば自然育児の会	不定期 2/8を除く毎月1回、午 前中定例会を開催	なかよし館 老人福祉センター とよさと	例会:講師を招いて勉強会を開催。乳幼児の育児をする にあたり、心と身体を健やかに暮らすための方法を学び あう。 分科会:外遊びや調理実習、テーマを決めた勉強会等	<a href="http://tsukubamothering.blog.fc2.com/">http://tsukubamothering.blog.fc2.com/</a>	募集中
87	特定非営利法人 kosodateはぐはぐ	①家庭訪問型子育て支 援ホームスタート:通年 ②子育てサロン :第2、4木曜日 ③マタニティヨガ :月1回 木・土曜 ④ママの体操 :月2回 木曜 ⑤赤ちゃんと遊ぼう :月1回 木曜 ⑥公開講座 年2回	助産院 ら・くな 公共施設	ホームスタート通年活動。公開講座5回。おしゃべりサロ ン17回 親子体操21回	<a href="http://www.kosodatehughugorg/">http://www.kosodatehughugorg/</a>	募集中
88	NPO法人チャリティーサンタ つくば支部	①平日:19:00~21:00 土・日・祝日:必要に応 じて随時活動ミーティ ング等を行う ②12月24日 :10:00~22:00	①定例ミーティ ング: つくば市民活動セ ンター ②12月24日: ご依頼いただいた つくば市内、及びつ くば市周辺地区(土 浦一部地域)のご 家庭等	つくば市民活動センターにてミーティングを行っていま す。クリスマス当日に、ご依頼のあったご家庭へサン タとなって伺い、その時にチャリティー金をお預かりしま す。チャリティー金は一人親家庭、貧困家庭へと使われま す。	<a href="https://charity-santa.org/">https://charity-santa.org/</a>	募集中 社会人・学生
89	つくばサイエンスツアーオフィス ボランティアガイド	毎月第1.3土曜日9:00~ 12:00, 13:00~16:00の 半日、上記以外、GWや 夏休み等の長期休暇期 間中の追加活動あり	つくばサイエンスバ スツアー社内及 び、バスが巡る5つ の研究教育機関	つくばサイエンスツアーバスを利用した、案内付きの見学 ツアー実施時に、英語通訳ボランティアとしてツアー参加 者の見学補助を行う。 別添サイエンスツアーバスチラシ参照	<a href="https://www.i-step.org/tour/index.html">https://www.i-step.org/tour/index.html</a>	なし

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
90	特定非営利活動法人 子連れスタイル推進協会	月～金9:00～17:00	事務局はつくば市主に茨城県内(八千代町、境町、東海村、大洗町など)で活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育て支援:子連れママのお出かけの場として、子育てカフェの開設や行政の子育て支援の企画運営</li> <li>・学習支援事業:境町、八千代町、つくば市で生活困窮家庭の児童生徒を対象とした学習支援を週1回(長期休暇中は2回)行っています</li> <li>・働き方改革:復職支援や起業支援などを中心に、SNS活用セミナーなど女性活躍を応援する企画運営を行っています</li> <li>・茨城県境町境子育て支援センターの指定管理団体として運営を行っている</li> </ul>	<a href="http://kozurestyle.com/">http://kozurestyle.com/</a>	
91	民話と語りの会	毎月1回 8月と3月 松代交流センターでお話し会	松代交流センター、上横場保育所、手代木南保育所、手代木南幼稚園	松代交流センターで打ち合わせやかたりの勉強会を行う保育所や幼稚園ではお話し会(かたり、読み聞かせ、手遊び、パネルシアターなど)		募集中
92	つくば市家庭教育事業保育ボランティア	不定期		子育てを終えられた方や、乳幼児家庭教育学級の卒業生などの子育て経験者等に家庭教育学級で実施する相互保育を円滑に運営するためのサポートを行う。具体的には、未就園児同伴で参加される保護者のサポートや、保育スペースで、子どもの安全を確保しながら、おもちゃや絵本、ブロックなどを使用した保育のお手伝いを行う。		募集中 家庭教育学級で相互保育のサポートができる方
93	学び場さくら塾	①毎週火曜日19:30～22:00 ②毎週金曜日18:30～22:00 ③毎週土曜日9:30～12:00	(火)春日交流センター (金)県営桜アパート集会所 (土)台坪ふるさとコミュニティセンター	つくば市内の小・中・高生に無償で学習支援を行う。その他、不定期に夏季合宿等のイベントを計画・実行する。		募集中 筑波大生院生
94	子ども社会塾	不定期	つくば市内各所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プログラミング教育</li> <li>・マネー教育の実施</li> <li>・親向け講演会</li> </ul>	<a href="https://www.siu-ku.jp">https://www.siu-ku.jp</a>	なし
95	風の会	毎週月曜日	吾妻小学校 吾妻中学校	・吾妻小中学校に在籍する外国につながるのがあるこどもたちの日本語学習の支援(補修協力・教材検討)/外国人保護者の日本語学習支援 他	<a href="https://www.ne.jp/asahi/kazeno-kai/tsukuba/">https://www.ne.jp/asahi/kazeno-kai/tsukuba/</a>	なし



No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
<b>◆文化・伝承活動</b>						
96	チーム36(山麓)	不定期	つくば市内(主に筑波山麓地域) 希に市外(県南、県西地域)	自転車イベント、ガイド、観光案内	<a href="http://tsukuba36.com">http://tsukuba36.com</a>	なし
97	つくば観光ボランティアガイド298	土日祝	筑波山(神社・梅まつり)	・観光ガイド ・筑波山梅まつり常駐ガイド(期間中 土日祝) ・筑波山神社常駐ガイド(8月を除く土日祝)		募集中
98	植物園ボランティア	月13回(火水木土日) 9:30~16:30	独立行政法人国立科学博物館 筑波実験植物園	1・入園者に対する案内 2・講座などの受付及び資料作成等の補助 3・企画展、特別行事の準備、案内など 4・植物園の整備補助		なし
99	筑波山ガマ口上保存会	筑波山神社 土日曜広場で演技	つくば市他	筑波山伝承芸能「ガマの油売り口上」を皆様に見て聞いて頂き、口上の保存と伝承を目的としています。	<a href="http://nagaihyo.usuke.gamagaeru.jp/">http://nagaihyo.usuke.gamagaeru.jp/</a>	募集中 ガマ口上に興味をもち協力していただける方
100	友和会	つくば市・取手市など	毎週火曜日10:00~15:00	詩吟、民謡、ハーモニカ、コカリナ、尺八、三味線等の訪問演奏		
101	つくば蕎麦愛好会	月2回 第2火曜、最終日曜 10:00~15:00	つくば市内 茨城県内・外	・会員のそば打ち技術向上のための定例会等 ・つくば市等のそば打ち教室支援 ・全農等の直売所におけるそば打ち実演とそば販売によるそば文化の普及 ・福祉施設の訪問そば打ち実演イベントの実施		募集中 そば打ちに興味のある方
102	特定非営利活動法人“矢中の杜”の守り人	毎週土曜日および隔週日曜日 10:00~16:00 その他随時イベント実施。 平日に適宜作業もあり。	つくば市北条地区に建つ、国登録有形文化財の昭和建築「矢中の杜(旧矢中龍次郎邸)」	国登録有形文化財の「旧矢中邸」を地域の文化資産として後世に残すべく、邸宅や庭園の掃除、邸宅の公開、邸宅を活用したイベントなどの保存活用事業に取り組んでいます。また、展示会や会議、文化公演、ロケなどで邸宅を活用していただけるよう、貸しスペース事業も行っています。	<a href="http://www.yanakanomori.org/">http://www.yanakanomori.org/</a>	募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
-----	-----	------	------	------	--------	----------

◆環境

103	森の里炭焼倶楽部	月2回土曜日 (第2、第4) その他随時	つくば市六斗、森の 里周辺	竹林、里山、道路の整理、清掃 竹の伐採処分一部は竹炭加工、有効利用し、その他落 葉の推肥化も行っている。		なし
104	つくば森林クラブ	定期的	筑波山、宝篋山民 有林、史跡林、八 幡川	山林、河川整備		募集中
105	園芸を愉しむ会	原則毎月第2火曜日9: 00～12:00	高野台公園、高野 台コミュニティセンター	・高野台公園花壇10ヶ所の管理全般 (花苗植栽、水やり、草取り、抜枝拾い、清掃作業) ・高野公園内コミュニティセンター中庭、周辺環境美化 (花苗植栽、水やり、草取り、芝刈り、生垣剪定等)		募集中 高野台地区住 民
106	ふれあい筑波	・偶数月:第3土曜日か ら日曜日 ・奇数月:第3水曜日と 木曜日	つくば市内	森林と竹林と里山林の実践整備		募集中
107	身近な里山を守る会 (里山潜在機能性研究会)	定期活動	つくば市境松上山 655	里山の維持、管理を中心にその利用と再生を目的とし、 里山が担ってきた役割を見直すとともに森林の荒廃防止 など地域の環境や防災に貢献する。		募集中 条件あり
108	研究学園グリーンネックレス グリーンの会	第1土曜日 9:00～12: 00	研究学園駅周辺	研究学園駅周辺の花植え	<a href="http://green.tsukuba.ch/">http://green.tsukuba.ch/</a>	募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
109	葛城地区大規模緑地里山クラブ 植生ボランティア	定例活動: 毎月第1・3火曜日(9:30~12:00)	葛城地区大規模緑地(学園の森3丁目)	①定期的な植物調査、希少植物の保護・観察。 ②実生苗の移植、植樹と手入れ等の森づくり活動。 ③手刈りによる草刈り、ゴミ拾い等の環境維持活動。	<a href="https://www.tut.ac.jp/research/katsuragi">https://www.tut.ac.jp/research/katsuragi</a>	募集中 葛城地区大規模緑地里山クラブへ同時加入できる方(小中学生は保護者同伴)
110	リサイクルを推進する会	5月、9月、11月(第4日曜日) 3月(第2日曜日)	吾妻2丁目中央公園水の広場付近	自宅で不要になった品物を、使用可能な限りマーケット会場において、自らの手で販売し、リサイクルへの関心を市民が持って頂ける様、活動している。ゴミの減量や、物の価値の見直しを検討する機会を提示する。		募集中
111	桜川ふるさと自然再生の会	月1回日曜日 8:30~11:50	つくば市内	つくば市内を流れる一級河川桜川において、除草・清掃活動を実施するとともに、県・市と協力し約3haの親水広場を整備する。		募集中 活動に賛同され、活動可能な方
112	つくば市環境マイスターの会	不定期	つくば市民活動センター、つくばボランティアセンター等	一般向けに里山ウォーク、街中ウォークなどの自然観察会を行ったり、環境フェスティバルや市のエコツアーに協力して環境への関心の向上に努めています。また、こども自然環境教室として児童館での自然観察会の他、筑波山すごろくを小学校の放課後こども教室などで開催しています。	<a href="https://tsukuba-meister.jimdo.com/">https://tsukuba-meister.jimdo.com/</a>	募集中
113	島名地区まちづくり協議会(花壇管理ボランティア)	不定期	つくば市内	万博記念公園駅前のプランター80個の維持管理(草取り、水かけ等)		なし
114	雑木林で遊ぶ会	不定期	つくば市島・つくば市小田	個人の平地林を地主さんの了解の下、下草刈・倒木処理・プレイパーク・収穫祭、等、楽しみながら、管理する(島)。筑波高校の「つくばね学」を実習先として、畑で農体験、収穫した野菜を調理し、食育を行う。		なし
115	JAつくば市谷田部女性部みどりの駅花壇グループ	随時	つくばエクスプレスみどりの駅	環境美化活動やまちづくり活動をおこなうみどりの駅前の花壇づくり活動		なし

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
116	特定非営利活動法人 つくばアーバンガーデニング	毎週火曜日 午前中 月1回土曜日 午前中	松見公園	花壇管理など(花壇植栽、剪定、手入れ、水やり等) 出前交流活動(寄せ植え講座)	<a href="http://blog.google.jp/tsukubaurbangardening">http://blog.google.jp/tsukubaurbangardening</a>	募集中 花壇の世話に関心のある方
117	特定非営利活動法人 つくば環境フォーラム	①谷津田の保全活動...神郡地区:月2回~5回 10:00~15:00 ②オオムラサキの棲む里山づくり...下平塚地区:月1回~3回 9:30~15:00 ③しぜんっこくらぶinゆかりの森...豊里ゆかりの森:年20回(水、金クラス)10:00~13:00 ④筑波山での自然ガイド(不定期)	①谷津田の保全活動...神郡地区 ②オオムラサキの棲む里山づくり...下平塚地区 ③しぜんっこくらぶinゆかりの森...豊里ゆかりの森 ④筑波山での自然ガイド	筑波山麓の里山や市街地に近い平地林での保全活動や、子どもたちの自然体験活動を行っている。こうした活動を行うために、ボランティアを募集し、その研修やコーディネートを通して人材の育成をしている。田んぼボランティア、森づくりボランティア、幼児親子の自然体験教室のボランティアなどが活動している。保全している森や谷津田を環境教育の場として活用し、広く自然環境保全への理解を進めている。また、筑波山では要請した筑波山自然インストラクターのメンバーとともに、小学校の遠足の自然ガイドや自然展などを実施している。	<a href="http://tef298.sakura.ne.jp/">http://tef298.sakura.ne.jp/</a>	募集中
118	NPO法人 金田台の生態系を守る会	第2日曜日 調査、観察等 不定期 イベント	さくらの森「歴史緑空間」とその周辺	自然観察会、環境保護活動、自然環境調査、文化・歴史の学習・啓発、自然体験、森林整備活動、里山農業体験	<a href="https://kondadaseitaikei.jimdo.com/">https://kondadaseitaikei.jimdo.com/</a>	募集中
119	認定NPO法人 穴塚の自然と歴史の会	定期的	土浦市穴塚の里山	・里山の保全活動・池、林・草原、湿地、小川、谷津田、畑等 ・里山の調査活動、動・植物、水質、自然環境調査 ・観察会・子ども探偵団	<a href="http://www.kasumigaura.net/ooike/">http://www.kasumigaura.net/ooike/</a>	募集中
120	NPO法人 動物愛護を考える 茨城県民ネットワークCAPIN	随時	茨城県内、土浦市(シェルター)	・犬猫の保護、TNR、譲渡(茨城県内中心) ・県内での動物ボランティアネットワークづくりと情報交換 ・啓発活動(まつり参加、チラシ配付)	<a href="http://www.capinew.jp/">http://www.capinew.jp/</a>	募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
121	NPO法人 つくばクリエイティブリサイクル	毎週火・水・土・日 13:00～15:30開店、(但し、5月連休、盆休、年末年始は休み)	つくば市吾妻2丁目 中央公園レストハウス準備室	市民から不要になった家の小物を提供していただき、必要とする方に低価格で販売。会場が狭いので、大型家具は回収しない。毎年、フィリピンへ年1回ジーンズ、Tシャツ、学習用品等を支援している。		募集中 リサイクル活動に関心のある方
122	とよもりボランティア	年23回 月～金曜日 7時15分～8時10分		小学校通学路立証を登下校で実施 不定期で町内見守りパトロールも実施 町内自治会館広場の花壇づくり		募集中 豊里の杜在住地域住民
123	チャレンジいばらき つくば市 ネットワークの会	児童養護施設、つくばセンター地区など	不定期	・児童擁護施設での花壇づくり(春と秋) ・つくばセンター地区での花壇づくり(春と秋) ・違反広告物(ビラ等)の撤去		募集中

## ◆国際

124	SWiTつくばで国際交流しよう	不定期	つくば市地域交流センター、県内外	つくば市を中心に活動している国際交流のサークルです。アウトドアやワークショップ等イベントの企画・運営を行い、ボランティアスタッフの協力のもと、参加者ひとりが協力し合って素晴らしいイベントを作り上げています。気軽な交流の場を提供することにより、国籍・年齢・性別にこだわらない真の友情を育み、立場の違う者同士の違う者同士の相互理解を目指します。	<a href="http://www.facebook.com/SmallWorldinTsukuba/">http://www.facebook.com/SmallWorldinTsukuba/</a>	募集中
125	アジア友情の会	不定期	主としてつくば市内、県内 ※海外支援国(ラオス他)	・アジアの国々の困難な状況にある子ども達の教育を支援、絵本を届ける運動・指導者の育成、スタディーツアー、交流 ・国内での活動費のためのバザー ・女性のためのフェアトレード		募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
126	国際交流ボランティア 虹の会	①定例会: 6月、9月、11月、1月、3 月第1土曜10:30~12:00 ②日本語教室、個人日 本語指導:月~金 10:30~15:30 ③異文化交流イベント(レ インボーカフェ):隔月金曜 13:30~15:00	筑波大学、生徒自 宅	・教室での日本語指導(筑波大学一の矢協用棟) ・個人対応の日本語指導(生徒宅) ・日本文化や行事の紹介、体験ができるイベントの開催。 留学生による自国の紹介など(筑波大学一の矢協用棟)	<a href="http://www.rainbowclub.gr.jp">http://www.rainbowclub.gr.jp</a>	募集中
127	つくば日中協会	中国語講座 週1回 月、水、木 19:15~20: 45 金 9:45~11:15 イベント(不定期)	つくば市を中心に	①中国語講座 ②日中料理講習会 ③中国人留学生と 筑波山登山 ④日中フォーラム ⑤日中年忘れ交歓会 ⑥中国友好交流旅行 ⑦その他(日中交流に関するイベ ント)	<a href="https://sites.google.com/site/tsububarizhongxi/hui/home">https://sites.google.com/site/tsububarizhongxi/hui/home</a>	募集中 中国語を勉強 したい方、中国 文化などに興 味のある方
128	非営利ボランティア団体 伴の会 in Tsukuba	毎週木曜 18:00~19:00 毎週日曜 15:30~16:00	吾妻交流センター 等	外国籍の子ども校外学習サポート教室	Facebook 伴の 会 in Tsukuba	なし
129	一般財団法人 つくば市国際交 流協会	不定期	つくばイノベーショ ンプラザ等	日本語指導、通訳、翻訳等を行う	<a href="https://www.inter.or.jp">https://www.inter.or.jp</a>	募集中 日本語、通訳、 翻訳ボランティ ア等

## ◆地域活動

130	吾妻学園おやじの会	不定期	①打合せなどの会 合:吾妻小学校及 び吾妻中学校 ②各種行事など: 吾妻小学校 吾妻 中学校および吾妻 学園学区周辺	吾妻学園学区内および学区周辺の防犯・防災に関する 活動を行う。 具体的には、防犯パトロールおよび安全確保のため活動 (交通安全確認、安全を脅かす樹木伐採など)、防災にか かる啓蒙およびスキルアップ活動。なお、活動を行う対象 は地域住民、保護者、生徒・児童とし、その守備範囲は学 校の域を越え、地域との連携を密接に図る		募集中 本会の趣旨に 賛同するもの
131	つくばセンター地区活性化協議 会 市民サポーターチーム	不定期	つくば駅周辺	・つくば駅周辺の花の手入れ(随時)、花の植え替え(年2 回) ・落ち葉清掃(12月) ・つくばセンター地区内で行われるイベントの運営サポ ート ・フラワーBOXの製作	<a href="http://www.tsukucen.net">www.tsukucen.net</a>	募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
132	研究学園グリーンネックレス タウンの会	不定期	市役所コミュニティ 棟 など	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域コミュニティづくり</li> <li>・講演会、交流会の開催</li> <li>・ゴミ拾い活動</li> </ul>	facebook 研究 学園グリーンネックレス タウンの会	募集中
133	つくばの魅力発信プロジェクト	不定期	つくば市内のアート を探するため市内の 散策等	郷土つくばの再発見活動・郷土応援活動に尽力して、郷土の魅力を高める一助とし、もって市民の愛郷意識の高揚に資することを目的に活動している。		募集中
134	まちかど音楽市場	不定期	つくば市内各所	音楽を通じての地域活動、市内各所で音楽イベント開催	<a href="https://www.facebook.com/machikado.ongaku/">https://www.facebook.com/machikado.ongaku/</a>	なし
135	妊活おしゃべりホットサロン た	不定期	市内の交流サロン、 カフェなど	現在妊娠治療をされている女性、治療をお休み中の女性の懇親会を開催。ストレス発散、情報共有の場として定期的に開催する。		募集中 妊娠治療中（一人目）、現在治療をお休み中の女性
136	TSUKKURA(ツックラ)	毎土・日曜日 9:00～15:00	つくば市小田3094- 2 TAMARIBARにて	小さな街の駅の運営 古民家を活用した音楽イベント	<a href="http://tsukkura.com/">http://tsukkura.com/</a>	募集中 年齢、性別、国籍を問わず、積極的に参加できる人
137	消費生活サポーターくさざき	第1木曜日 13:30～16:00	定例会：茎崎交流 センター研修室 啓発活動：スー パー(マスタ・カスミ)、 茎崎夢まつり、まつ りつくば	<ul style="list-style-type: none"> <li>・研修、勉強会</li> <li>・啓発活動(チラシ配布、バザー等)</li> <li>・会報発行(年1回)</li> </ul>		募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
138	つくば市市民活動センター ボランティアグループ	不定期	主につくば市市民活動センター内	つくば市市民活動センターのボランティア。クリッピング、パソコン入力、作業手伝い、イベント運営など。	<a href="http://com-cen.net/">http://com-cen.net/</a>	募集中
139	NPO法人 つくば市民活動推進機構	定例会 毎月第3木曜日 18:30~20:30	つくば市市民活動センター会議室他	つくば市内の高齢者、障害者、子ども達、外国人等のための支援。 つくば市以外、特にいわきの子どもへの支援活動。その他。		募集中 市民活動に興味のある方
140	NPO法人 フュージョン社会力創造 パートナーズ	随時	つくば市内を中心に茨城県南、鹿行、県西地域(一日水戸市など県央地域)	災害支援や国際協力を通じた国内外の人材育成。特に、現在は、東日本大震災に伴う、福島第一原子力発電所事故により、福島県から茨城県内に避難されている方の支援活動(コミュニティ維持のための交流会、パーソナルケアのための戸別訪問、茨城県内外の他の支援団体との広域ネットワークづくり、など)	<a href="http://f-syakairyoku.com/">http://f-syakairyoku.com</a> /	募集中 特に茨城県内での災害支援に貢献したい方
141	特定非営利活動法人 桜が丘おはな会	第2日曜日 8:00~11:00	桜が丘団地及びその周辺 荃崎第三小学校区域内	アダプト・ア・パークとしての活動を基調とした桜が丘団地内公園、外周道路等の美化及び環境保全活動並びに同団地内、外周道路、荃崎第三小学校通学路等における交通安全、防犯活動。		募集中 当法人の目的に賛同し、意欲のある者
142	特定非営利活動法人 研究学園・葛城	随時	研究学園及び周辺	<ul style="list-style-type: none"> <li>・研究学園葛城 千本桜まちづくり事業</li> <li>・研究学園駅前 イルミネーション事業</li> <li>・里山保全事業</li> <li>・防犯パトロール事業</li> <li>・荃間八坂神社祭礼協力</li> </ul>		募集中 つくば市在住の方



No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
143	テクノパーク桜まちづくりを考える会	不定期	テクノパーク桜内	テクノパーク桜とその周辺のまちづくり及び市内ボランティア活動		募集中 テクノパーク桜 在住在勤在学 者
144	研究学園食文化研究会 ぱくぱく	不定期	来夢の杜のクラブ ハウス 市役所コミュニティ 棟 春日交流センター	つくば市の「パン屋さん」「カフェ」「地元にある魅力ある飲食店」「地元野菜を扱う店」「魅力ある生産者」等の情報収集を行い、その情報を発信するためのマップ作りを行う。それらの活動を通して住民間の絆を深めコミュニティの輪を広げるとともに地産地消を浸透させる。		募集中
145	NPO法人 スマイル・ステーション	不定期	つくば市市民活動 センター	楽楽大学開催 つくば市市民活動センター 指定管理者となって運営	<a href="http://smile-station.net/">http://smile-station.net/</a>	募集中
146	音の玉手箱 つくば企画運営会議	第2日曜日(Biviコンサート) 年1回 音楽祭	つくばセンター広場 等	音楽祭、音楽イベントの企画・運営	<a href="https://www.facebook.com/musicbox.tsukuba">https://www.facebook.com/musicbox.tsukuba</a>	募集中 音楽等の企画 運営
147	つくばセルフ防災ラボ	毎月第1,2,3木曜日 午前中	商業施設スペース 等	災害対策に関する知識や技術を普及啓発するイベントの開催 ①防災講座 ②不定期で災害対策に繋がるアウトドアの技術や実験棟を行うイベントを開催	<a href="https://lifeisplayark.com/tsbl">https://lifeisplayark.com/tsbl</a>	募集中 つくば市に関わり のある方

## ◆人権

148	つくばアサーティブの会	毎月第2水曜日10:00~ 12:00	吾妻交流センター	相手も自分も尊重し対等なアサーティブコミュニケーションの学習を通して、良質な人間関係の構築を目指すために毎月例会を開催し、会員の研修ならびに一般参加者との勉強会を実施する。 ①自己紹介 ②世界人権宣言の輪読 ③ロールプレー(対話の実践) ④振り返り		募集中 良質なコミュニケーションを共に学びたい方
149	つくば市更生保護女性会	不定期	つくば市内 他	地域社会の浄化と青少年非行防止活動 保護司活動に対する協力 関係機関との連絡協議の上、活動を広める		募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
<b>◆保健・医療</b>						
150	筑波大学アソシエイト	活動区分、活動者、活動内容により異なる	筑波大学内(附属病院を含む)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・筑波大学附属病院内におけるボランティアとしての活動(「筑波大学アソシエイト(医療支援)」)として、来院者への案内補助、小児病棟での読み聞かせなど【医療支援】</li> <li>・筑波大学内における教育支援活動(「筑波大学アソシエイト(教育支援)」)として、高校生等に対する模擬授業、学内での研究室体験の講師、大学見学の案内、高等学校等への出前講座など</li> <li>・筑波大学内における学生支援活動(「筑波大学アソシエイト(学生支援)」)として、在学生の学生生活支援など</li> <li>・筑波大学内における研究支援活動(「筑波大学アソシエイト(研究支援)」)として、在学生の研究生生活支援など</li> </ul>		募集中 本学在職の教職員及び在学生を除く、筑波大学内でボランティア活動を行う個人および団体。担当部局による審査有。
151	筑波学園病院患者図書室ボランティア	月曜日～金曜日 9:00～15:00	つくば市	<ul style="list-style-type: none"> <li>購入、寄贈図書の登録及び貸出</li> <li>図書室内の整理・整頓</li> <li>新聞記事やスクラップ等の掲示板の貼り出し、差し替え</li> </ul>		
152	筑波メディカルセンターボランティアの会	1人週1回 2～3時間	筑波メディカルセンター病院	患者さんやご家族がより良い環境で過ごせる為の活動。6グループ(緩和ケア病棟、小児病棟、外来フロア、移動図書、イベント企画、帽子作り)で各々活動する。詳しい活動内容は、別紙の通り。	<a href="http://www.tmc.h.or.jp">http://www.tmc.h.or.jp</a>	募集中

**◆その他**

153	茨城県つくば美術館ボランティア	不定期	茨城県つくば美術館内	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポスター、チラシ等の発送準備</li> <li>・資料整理</li> <li>・事業運営の補助</li> </ul>		なし
154	つくば市立中央図書館ボランティア	随時	つくば市立中央図書館	<ul style="list-style-type: none"> <li>①おはなし・・・絵本の読み聞かせ、紙芝居、ストーリーテリングなど</li> <li>②児童サービス・・・こどもコーナーの見出しづくり、児童書選書など</li> <li>③修理・・・破損資料の修理、紙芝居のコーティングなど</li> <li>④音訳・・・常陽リビングの音訳CD作成、対面朗読など</li> <li>⑤点訳・・・絵本点訳など</li> <li>⑥国際化サービス・・・外国語による利用案内作成、外国語資料選書など</li> <li>⑦配架・・・返却資料配架、書架整理など</li> <li>⑧地域文化・・・講演会や展示などの企画運営</li> <li>⑨地域資料・・・つくば市関連新聞記事の切り抜きなど</li> </ul>	<a href="http://www.city.tsukuba.lg.jp/kankobunka/bunka/toshokan/index.html">http://www.city.tsukuba.lg.jp/kankobunka/bunka/toshokan/index.html</a>	募集中