
令和3年度

つくばボランティアセンター登録団体ガイド

(2021.8.31現在)

【目次】

高齢者福祉 p.1
障害児・者福祉 p.4
子ども青少年福祉 p.8
文化・伝承 p.15
環境 p.16
国際 p.19
地域 p.20
人権 p.24
保健・医療 p.24
その他 p.25

【発行者】

社会福祉法人つくば市社会福祉協議会

つくばボランティアセンター

〒300-3257つくば市筑穂一丁目10番地4 大穂庁舎内

Tel.029-879-5898 fax.029-879-5501

e-mail tvc@tsukuba-swc.or.jp



| No. | 団体名 | 活動時間 | 活動場所 | 活動内容 | ホームページ | ボランティア募集 |
|---------------|-------------------|--|---|--|---|---------------|
| ◆高齢者福祉 | | | | | | |
| 1 | こもれびの会 | 不定期 | あずみ苑 ボランティア室 | ・ふれあいサロン”ひまわり”(月2回) ・あずみ苑デイサービス ・こもれびの会定例会(月1回 13:30~15:30) | | 募集中 |
| 2 | あったかファミリー | サロン① 第1,3木曜日 10:00~15:00 サロン② 月1回随時 10:00~16:00 | 老人福祉センター とよさと 他 | サロンによる交流活動 | | 募集中 |
| 3 | たのし家クラブ | ふれあいサロン (毎月曜日・10:00~12:00) 習字 月2回 茶道 第1水曜・第3月曜 13:30~15:30 | たのし家 (下広岡1055-76) | ふれあいサロン:健康体操、ティータイム、ミニ講習 たのし家講座(ワコイン講座):習字,茶道,寄せ植え,着付け 同好会:手仕事、コーラス、俳句、草木染め、麻雀 茶話会(不定期)、簡単料理講習(月1回) | http://ameblo.jp/tanoshiya-tsukuba | 募集中 |
| 4 | 桜池サロン | 毎月第1・第2水曜日 10:00~15:00 | 市民研修センター | 自宅に閉じこもりがちな高齢者を対象に趣味活動、調理実習、体操等の他に年一度の外出も楽しんでいる。 | | なし |
| 5 | グリーンハイツ 助け合いの会 | 第2土曜日 10:00~11:30 | グリーンハイツ研修 センター | ・サロン活動(陽だまりサロン:月3回) ・車送迎(病院、TX駅) ・草刈り等の軽作業 ・高齢者へのさりげない見守り(気になる人の動きの情報、対応) | | 募集中 誰でも喜んで |
| 6 | 四季の会 | 第4木曜日 10:00~15:00(サロン) | 筑穂館 | ・サロンふれんず・・・筑穂館にて毎月第4木曜日開催 ・一人暮らしの給食作り協力 ・児童館行事参加協力 | | 募集中 |
| 7 | さくらおたすけ会 | 不定期 | 桜ニュータウン、広 岡交流センター | 草取り、お弁当 | | 募集中 |
| 8 | ひばりの会 | A新つくばホーム、サン シャインピラ B春日公民館 | A.毎月第1・3火曜 日 10:00~12:00 13:00~14:30 B毎月第4月曜日 12:00~15:00 | A老人介護保健施設で、入居者及びデイサービス利用者 を対象に、歌を唄い、トーンチャイム等の楽器・演奏 Bコーラス練習 | | 募集中 |

| No. | 団体名 | 活動時間 | 活動場所 | 活動内容 | ホームページ | ボランティア募集 |
|-----|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|--|---|---------------------------|
| 9 | ネオン音園クラブ | 月2回(土日祭除く) 14:00~15:00 | つくば市内老人施設 | 歌詞カードを作成し、高齢者施設を訪問する。ピアノ、尺八、篠笛等で演奏し、懐メロ演歌、童謡等を高齢者と合唱する | | なし |
| 10 | よさこい飛翔 | 週1回の練習 (毎土曜日) | 土浦市、つくば市 | よさこいソーランの演舞、施設訪問し、入所者と一緒に歌を歌ったりする | | 募集中 |
| 11 | 社会福祉法人 茨城いのちの電話 | 24時間365日 | つくば市、水戸市 | 自殺防止の為に電話による相談、SNS相談開始予定。 | http://www.iid.or.jp | 募集中 |
| 12 | 小野崎団地 「ローズマリーの会」 | 毎月 第2日曜日 10:00~15:00 | 県営小野崎団地内 及び二の宮交流センター 内会議室 | ①元気なシルバー世代を中心に団地内の環境整備ボランティア活動 ②草刈、芝刈り、花植えの手入れ ③住民の交流サロン(高齢者の孤立を防ぐための交流サロン) ④お祭り等のイベント開催(地域住民の交流を目的) | | 募集中 |
| 13 | 桜ニュータウン高齢者等 送迎システム さくら | 不定期 8:00~18:00 利用者の都合に合わせて活動 | 桜ニュータウンを中心として概ね15kmの範囲 | 利用会員の要望に応じて、運転ボランティアがマイカーを使用して桜ニュータウン内の住民の中で利用会員として入会を申し込みした高齢者・障がい者等が、病院・駅・金融機関・店舗・市役所などに出かける場合に、要望に応じて送迎をする。「道路運送法における許可又は登録を要しない運送」の適用範囲で運用をする。 | | 募集中 マイカー、自動車運転免許証の保有 |
| 14 | 茨城沖繩三線会 ^{ウタアシパー} 「唄遊人」 | 毎週木曜日 19:00~21:45 | 小野川交流センター | 沖縄の三味線「三線」を弾きながら唄います。沖縄民謡、POPSなど(沖縄唄三線) | https://www.ibarakiokinawageinoubu.com/tsukuba | 募集中 どなたでも |
| 15 | つくば市運動普及推進委員会 | 不定期 | 市内 | つくば市の健康増進課等の各種事業(つくばウォークの日、多世代交流出前教室等)への協力を通して、地域に運動習慣の普及を行う。 | | 募集中 おおむね65歳以下のつくば市在住の方 |

| No. | 団体名 | 活動時間 | 活動場所 | 活動内容 | ホームページ | ボランティア募集 |
|-----|-----------------------|--|--|---|---|------------------------------------|
| 16 | つくばシルバーリハビリ 体操指導士会 | 月約250回 月～金 10:00～11: 30、13:30～15:00 | 市内全域 | ・市の事業のシルバーリハビリ出前教室においてシル バーリハビリ体操を実施 ・県内のシルバーリハビリ指導士会との研修実施 ・会員の研修実施 ・シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会講師 | http://tsukuba- srt.sunnyday.jp | なし |
| 17 | つくばグラウンド・ゴルフ くらぶ | 毎週 月曜日 | 科学万博記念公園 | グラウンドゴルフ練習会 大会 | | 募集中 グラウンド・ゴ ルフ愛好者 |
| 18 | カフェ ロマン | 月1回 第1金曜日 14:00～ 定例会 他、話し合いにより臨時 活動あり | 吾妻交流センター (定期活動)+α(そ れぞれの会場) | 【定例会】認知症当事者の話を聞き、生活の質の向上の ためにできる事を考える。楽しく生活するための活動計画 を立てる。 【不定期】当事者の希望に添って地域の楽しい行事に参加して共に楽しむ。認知症についてや、まちづくりなどの 勉強会に参加する。(社会資源として)市民にむけて、当 事者が自ら語り、認知症の正しい理解を広める。 【社会資源として】市民にむけて当事者が自ら話す機会を 作る。当事者の声をパンフなどで発信。 | | 募集中 認知症初期本 人、その家族、 介護者など |
| 19 | パソ・デ・ジーバ | 月4回 (隔週月曜日と金曜日) 10:00～12:00 | 月曜日:荃崎老人 福祉センター 金曜日:つくば市ふ れあいプラザ | 1・定例会 パソコンをとおして、情報交換およびパソコン 操作の学習 2・つくば市社会福祉協議会などが主催する行事への参加(荃崎ボランティアふれあい交流会、くさざき夢まつりなど) 3・福祉団体などの主催する行事へのボランティア活動 (エコ学園祭への手伝い、コミュニティガーデンつくばへのパソコンボランティアなど) | | 募集中 高齢者及び障 害者 |
| 20 | つくばパソコンボランティア サークル | 毎月第1・第3土曜日 10:00～15:00 訪問サポート(随時) | つくばボランティア センター 適宜 訪問サポート (相談者ご自宅) | 1・高齢者、障害者のパソコン、インターネット、スマート フォンに関する相談に応じる。 2・状況によっては依頼者の自宅を訪問して相談に応じる (訪問サポート) 3・パソコン講座の実施、パソコンの使い方、スマートフォン の使い方など | http://www.tsuk uba- pasobora.com/ | 募集中 パソコン・ス マートフォンに 興味のある方 |
| 21 | 宝陽台 宝志会送迎支援会 | 第2、第4木曜日 10:00～12:00(定期) | 公民館より宝陽台 近郊店送迎 | 高齢者の買い物、病院、公共機関等を利用者の要望、要 請に応じて支援活動を行う。 | | 募集中 |

| No. | 団体名 | 活動時間 | 活動場所 | 活動内容 | ホームページ | ボランティア募集 |
|-----|-------------------|-------------------------------------|----------------------|--|---|-----------------|
| 22 | NPO法人 友の会たすけあい | 年間を通じて活動 (7:00~19:00) | 県南地域など | ①体の不自由な高齢者及び障害者のマイカーによる外出支援及び病院等の院内付き添い、買い物付き添いサポート活動 ②地域住民(高齢者、障害者等)への生活支援及び外出促進イベントの企画・運営 | http://npo-tomonokai.jimdo.com/ | 募集中 運転ボランティア |
| 23 | つくばシニアアンサンブル | 毎月第2, 4土曜日 | 並木交流センター | 楽器による合奏演奏、施設訪問演奏、2年に1回定期演奏会 | | 募集中 |
| 24 | コスモス会 | 定期的 (月2回・ふれあいサロン) 不定期(給食サービス) | 筑波研修センター 筑波交流センター | 体操・手芸・ゲーム・歌 弁当作り 別に「コスモス会」として年2回ほど集まって次回の計画など話し合い。「桜まつり」など | | なし |

◆障害児・者福祉

| | | | | | | |
|----|---------------------|-------------------------------|-------------------|---|---|-----------------------------------|
| 25 | 竹園手話サークル | 毎月第2, 4月曜日 | 二の宮交流センター | 手話学習 聴覚障害者との交流 啓蒙活動(社協行事への参加協力) | | 募集中 手話に興味のある方 |
| 26 | 茎崎手話ボランティア | 毎週水曜日 10:00~12:00 | 茎崎老人福祉センターボランティア室 | 聴覚障害者の会員との交流や手話学習・研修など。小学校等での福祉交流、手話指導など。 | | 募集中 聴覚障害者に理解があり、手話や要約筆記に関心のある方 |
| 27 | 手話サークル 虹の雫 | 月1~2回 主に水曜日 19:30~21:30 | 美容室amuse | 月1~2回の手話の学話、交流、情報交換 | | 募集中 どなたでも |
| 28 | 特定非営利活動法人 PCY298 | 不定期 | つくば市内 | パソコン要約筆記技術の修得、向上研修 パソコン要約筆記の提供 | https://pcy298.org | 募集中 パソコン要約筆記に関心のある方 |

| No. | 団体名 | 活動時間 | 活動場所 | 活動内容 | ホームページ | ボランティア募集 |
|-----|-------------------------|---------------------------------|--|---|---|---|
| 29 | 筑波技術大学朗読後援会 | 毎月第3水曜日、 その他必要に応じて | 会議室・録音室・対 面朗読室 | 連絡・報告・協議・研修 音訳録音 録音データの校正・編集 | | 募集中 |
| 30 | つくば音訳ボランティアの会 | 月1回第3木曜日 10:00～12:30 | 二の宮交流セン ター、つくばふれあ いプラザ、荃崎老 人福祉センター、社 協ボランティアセンター | ・広報つくば、議会だよりの音訳 ・講師による勉強会の開催 ・イベント参加 | | 募集中 パソコン経験者 |
| 31 | 朗読・音訳ボランティア 「ゆう」 | 毎月第2木曜日・ 第3木曜日 9:30～12:30 | 第2木曜日 並木交 流センター 第3木曜日 荃崎老 人センター・二の宮 交流センター | ・視覚障害者への音訳CD作成(広報、市議会だよりの、常 陽リビング他) ・対面朗読、訪問朗読 | | 募集中 パソコン操作可 能、ボランティ ア活動のできる 人 |
| 32 | つくば市朗読ボランティア 「けやきの会」 | 第1・第4木曜日 10:00～12:30 | ・つくば市ボランティ アセンター ・つくば市市民活動 センター ・カピオ会議室 ・並木地域交流セ ンター | ・「社協通信つくば」音訳版作成、発送。 ・社協主催事業への参加協力 ・朗読勉強会、音訳学習会、定例会の開催 | | 募集中 |
| 33 | 朗読ボランティア ろうどくはあもにい | 第2、4水曜日 13:30～15:30 | ・荃崎老人福祉セ ンター ・つくば市ふれあい プラザ | ・広報つくばの音訳 ・市議会だよりの音訳 ・福祉施設への出前朗読と行事の参加協力 ・身障協「ゆうあい」の音訳 | | 募集中 |
| 34 | 筑波技術大学 点訳後援会 | 月2回 土曜日 | 筑波技術大学会議 室および地域交流 センター | 1.筑波技術大学の学生及び卒業生への点訳支援活動 2.一般図書や時刻表の点訳 3.学生向け点字情報誌の作成・配布(10回) 4.会員の点訳レベルアップのための講習会参加・報告 5.筑波技術大学学園祭に参加し、点字・点訳を紹介 6.新入会員への点字・点訳指導 | https://ntut- ten89.iimdo.com / | 募集中 |

| No. | 団体名 | 活動時間 | 活動場所 | 活動内容 | ホームページ | ボランティア募集 |
|-----|---------------------|-----------------------|-------------------------------|---|---|---|
| 35 | 点訳サークル あすなろの会 | 毎月2回 第1・3火曜日 | 二の宮交流センター等 | <ul style="list-style-type: none"> ・点訳による視覚障害者支援(月2回定例会を開催) ・点訳物作成:「つくば市議会だより」点字版(4回/年)。点字図書館依頼の書籍、中央図書館の絵本点訳、一般書の共同点訳、ほか随時個人依頼の点訳 ・福祉教育活動:点字体験教室、小中学校への移動教室、点訳初級講座など | | 募集中 点訳に興味のある方 |
| 36 | 並木点訳の会 | 月2回月曜日 13:30~15:30 | 並木交流センター | <ul style="list-style-type: none"> ・社会福祉協議会・つくば市依頼点訳(「社協通信」つくば、「ゴミカレンダー」) ・個人点訳依頼(高島暦、新訳往生要集、大櫻録、杉山検校遺徳顕彰会会議資料) ・地域の人々への啓発活動(並木交流センターまつりでの「点訳体験会」) ・勉強会(「点訳のてびき第4版」勉強会) ・情報誌発行・・・「かけはし」年4回 | | 募集中 |
| 37 | かけはしねっと | 不定期 | 市内外の施設・ホール等活動内容に応じて | <p>医療的ケアを必要とする子どもを育てる親の会です。当事者に限らず子どもたちを支えてくれる医療・福祉・保健関係者等とのつながり作りをしています。</p> <p>ウェブサイト・SNS等による情報発信、交流を目的としたさまざまなイベント、講演会や施設見学等の企画・実施をしています。</p> | http://kakehashinet.jp | 募集中 医療的ケアを必要とする子どもがいるご家族。医療、福祉、保健等に関心のある学生、従事者の方。当会の活動に賛同し支援してくださる方など。 |
| 38 | 陶遊 | 月1回 月曜日 | 福祉支援センターさくら | 陶芸製作の指導、手伝いをする | | 募集中 陶芸制作と指導ができる方 |
| 39 | 自閉症青年の自立を助ける会(SGAP) | 不定期 | つくば市吾妻センタービル付近 つくば市中央公園イース | 自閉症の青年たちの社会参加や訓練を支えるための活動資金や街頭施設への寄付を行うためのバザー活動 | | |

| No. | 団体名 | 活動時間 | 活動場所 | 活動内容 | ホームページ | ボランティア募集 |
|-----|-------------------------|------------------------|--|--|---|---|
| 40 | わたぼうし会 ボランティア | 不定期 | 福祉支援センター さくら | ①福祉支援センターさくらで行う「わたぼうし会」定例会、勉強会等に保護者が参加する際の療育時の保育 ②福祉支援センターさくらを利用する保護者の都合により、保護者の代理で療育に参加 ③療育中の兄弟児の保育 | | なし |
| 41 | 特定非営利活動法人 サラダボール | 24時間365日 | つくば市および県 内外 | 1・障害のある人が地域で自分らしく生活するために必要なサービスの提供: 居宅介護(身体、家事)、重度訪問介護、移動支援、福祉有償運送、ほか 2・ヘルパー養成研修: 重度訪問介護従業者養成研修 3・その他、障害のある人に対する自立支援、相談、権利擁護、情報提供など | | 募集中 |
| 42 | 茨城LD等発達障害親の会 星の子 | 活動内容によって異なる | つくば市を拠点として、県内各地に会員がおります。活動の場はつくば市地域交流センターを中心に、各地の公民館での地域活動、つくば市や県の施設などでの野外活動など多岐にわたります。代表は毎年会員内で互選しているため、現在の代表の座移住地であるつくば市が会の所在地となっています。 | LD(学習障害)、ADHD、アスペルガー症候群、高機能自閉症などの児・者等とその周辺の子どもの持つ茨城県内の親の会として発足。発達障害のある子どもたち一人ひとりが自立した人間として、成長することを願い、同じ願いを持つ親同士が協力・交流しながら発達障害への理解を広く社会に訴える活動をしてきました。発足30年目を迎える現在では、活発に活動する発達障害関連団体として、認知が広まり、県発達障害者支援連絡協議会、障害者就業、生活支援センター運営連絡会議をはじめ多くの専門会議へ参加、現状報告や発言を行っています。また、子どもゆめ基金助成を受けての一般公開事業「E・ぱらクラブ」(障害者乗馬とカヤック活動)主催の他、「おしゃべり会」や各種活動への見学者の受入れ、悩み相談や県内事情に関する質問などへのメール対応、一般保護者や教員等を対象としたセミナーの開催など、会員互助の枠を超えて、発達障害を軸に広く地域の福祉に寄与する活動を行っている。 | http://hoshinoko-ibaraki.net/ | 募集中 発達障害のある子どもをもつ親 |
| 43 | つくば市手話サークル てしろぎ | 毎月第2金曜日 20時～22時(原則) | つくば市松代交流 センター他 | ・手話学習 ・聴覚障害者と聴者の交流を通じて互いの文化や生活、言語などを学び合い、理解を深める。 | | 募集中 聴覚障害者と聴者の交流をしたい方、手話を通じて互いの文化等学びたい方 |
| 44 | 知的障害者スポーツ支援 「スポーティア」 | 第2日曜 9:00～12:00 | 大穂体育館他 | 知的障害のある方々とのスポーツ交流 | | なし |

| No. | 団体名 | 活動時間 | 活動場所 | 活動内容 | ホームページ | ボランティア募集 |
|-----|----------------------|------|----------------|--|---|----------|
| 45 | 筑波大学 ねっしー 自然教育研究会 | 不定期 | 茨城県内を中心に 広域 | 小中学生を対象に、自然をテーマにした企画を立案、運営するサークルである。おおよそ2ヶ月に一度の頻度でウォークラリーや実験イベントなどの一日イベントを行い、夏休み機関にはキャンプイベントを行う。 | http://www.stb.tsukuba.ac.jp/~nec/ | なし |

◆子ども青少年福祉

| | | | | | | |
|----|---------------------|--|---|---|---|--------------------------------------|
| 46 | はやぶさ教室 | 定期的(週1回) 月火水木 14:00~16:00) | 谷田部小学校、真瀬小学校、栗原小、荳崎第1小 | 小学校3年生の算数学習支援 | | 募集中 |
| 47 | おもちゃライブラリー・さくらんぼ | 第2金曜10:00~16:00 (12:00~13:00 休み) 第4土曜10:00~12:00 | つくば市社会福祉協議会中央支所(老人福祉センターとよさと) | おもちゃライブラリーを開催し、親子がおもちゃで遊べる場所を提供し、おもちゃの貸し出しや管理、修理、本の貸し出しを行っている。手作りおもちゃの作成や講習、ミニイベントも開催している。 | | 募集中 学生・成人 |
| 48 | つくば市おもちゃ病院 さくらんぼ | ・月4回 第1月曜、第2金曜、第4水曜、第4土曜 ・イベント協力 | ①老人福祉センター豊里 ②LaLaガーデンつくば ③イーアスつくば | ①おもちゃライブラリーと同時開催でおもちゃの修理を担当する(月2回) ②LALAガーデンつくば、イーアスつくばに出張し、おもちゃの修理を行う(各月1回) ③科学工作の指導(不定期) | https://omocha-sakuranbo.jimdo.com/ | 募集中 おもちゃ修理、科学的工作に興味がある方 |
| 49 | 並木おはなし会 | 不定期 春・夏・秋・おはなし会他(交流センターまつり参加) | 並木交流センター等 | おはなし会の実施(幼児~大人対象)その準備や勉強会等。 春:並木交流センターまつりに参加(5月) 夏:「こわいお話し会」(8月並木交流センター) 秋:秋のお話し会(並木交流センター) | | 募集中 おはなしや絵本に興味をもち読み聞かせや素話をやってみたい方 |
| 50 | おはなしの泉 | 定例会として毎月1回 土曜日 2時間程度 | つくば市内・近隣の市町村 | つくば市及び近隣の幼稚園、保育所、図書館、小児病棟、児童館、放課後児童クラブ、交流センター等でおはなし会を行っています。内容は素話や絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、わらべうたなど。 | | 募集中 |
| 51 | つくば市食生活改善推進員協議会 | 不定期 | 保健センター、交流センター、地区集会所等 | ・市民のグループに食育の講話及び調理実習 ・学校の調理実習にゲストティーチャーとして参加し、食育の講話等 ・市のイベントに参加し、食の重要性の講話等 | | 募集中 養成講座(広報で募集)修了生 |

| No. | 団体名 | 活動時間 | 活動場所 | 活動内容 | ホームページ | ボランティア募集 |
|-----|--------------------------|------------------------------------|-----------------|--|---|----------------|
| 52 | ねこバスキャラバン隊 | 不定期 | つくば市内幼稚園、病院、地域等 | ネバスを作成(子供約7名位乗車可能)し、要望により出動し、子供達を乗せて走行し、楽しませている | | 募集中 |
| 53 | つくば遊ぼう広場の会 | 毎月2回 第1・第3土曜日 (8月、1月除く) | 流星台プレイパーク | ①豊かな遊びの機会の提供 (プレーパークであるゴンタの丘で定期的に「遊ぼう広場」をする ②遊びについての認識を深める啓発活動(遊びの講習会を聞く、講演会を開くなど) ③各地域の遊びに関する活動との交流・自然を生かした遊び場を作る ・火を使ったおやつ作り(地域の育児・乳児サークル、児童館などでの企画にスタッフを派遣するなど) | http://asobouhiroba.web.fc2.com/2010/index.html | 募集中 |
| 54 | 森の会 | 月に1回程度 主に土日祝日 | つくば市内 | 子供達が自然の中で自由に遊び、学び、育ちあえる環境を整える活動 | https://minnanokuni.blogspot.com | 募集中 |
| 55 | 自主保育 コロボックル | ① 春秋各8回 月曜日 ② 月曜日 9:30~14:00 | 流星台プレイパーク 他 | 乳幼児期から自然に親しみ、戸外で遊ぶことの楽しさを体験する場を提供している。 ①外遊び講座として「ピヨコロひろば」を開催。6ヶ月くらいから2才までのお子さんとお母さんを対象に小さなグループで一緒に散歩をしている。 ②平日に0歳から子ども連れで来られる遊び場として、プレイパークの一般開放を担当している。 | http://www.1opp.so-net.ne.jp/corobokl/ | 募集中 幼児のいる親子 |
| 56 | つくば市子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと | 不定期 | つくば市内 公共施設など | ①つくば市内で活動する子育て支援関連の機関・団体・サークル相互の情報交換 ②毎月「つくば市子育てカレンダー」の編集、発行 ③子育て当事者及び支援者に対する講演会開催 ④つくば市、関係団体、サークル等が実施する子育て支援事業への協力 | http://www.tsukuba-karugamo.net/ | 募集中 |

| No. | 団体名 | 活動時間 | 活動場所 | 活動内容 | ホームページ | ボランティア募集 |
|-----|------------------------|--|-------------------------------|--|---|---|
| 57 | つくば子どもと教育相談センター | ①不登校親の会 第2, 4金曜日 ②非行親の会 第3土曜日 ③引きこもり親の会 第1土曜日 ④こどもの家 毎週水曜日 ⑤運営委員会 第4火曜日 | ①② 市内交流センター ③④ センターハウス | 1・子育て、教育、発達障害などの学習会、講演会を市民全体にオープンに開催 2・不登校、非行、ひきこもりなどで悩む親たちの会をオープンに開催 3・子どもの居場所「子どもの家」の運営・青年の居場所「青年の家」の開催 4・青年の居場所「青年のサロン」を運営(社協ふれあいサロン) 5・通信発行 6・教育相談 | http://kodomo.gotohp.com | 募集中 不登校・非行の子ども の保護者や支援者、 教育関係者 |
| 58 | パネルシアターゆめぼっぼ | ①練習: 不定期 火曜・ 金曜 9:30~11:30 ②定期公演: 第2金曜 11:00~11:30 ③依頼による講演 | ①②: 並木児童館 ③: 主としてつくば 市内 | パネルシアターによる読み聞かせを並木児童館で定期的に行う他、依頼に応じて、幼児サークル、幼稚園、保育所、高齢者施設、障害者施設で公演をする。依頼があれば制作方法や演じ方などの講習も行う | | 募集中 |
| 59 | パネルシアターかくれんぼ | 不定期 | つくば市を中心に 県内 | ・パネルシアターの公演活動(1回の公演時間50~60分: 乳幼児から高齢者までパネルシアターの楽しさを一緒に共有してもらう) ・パネルシアター製作、演じ方の指導 | | なし |
| 60 | 栗原スポーツ鬼ごっこクラブ 支援者の会 | 毎週月曜日 14:15~17:00 (学校がお休みの日は 除く) | つくば市立栗原小 学校 | ・宿題の支援 ・スポーツ鬼ごっこやその他の集団遊びの支援、見守り ・年数回の大会出場の支援 ・年数回のレクリエーション行事の企画運営 | | 募集中 子どもと関わる ことが好きな方 |
| 61 | 竹園土曜ひろば | 月1回土曜日 9:00~16:00 | 竹園交流センター | 竹園交流センターを拠点として、ボランティア活動団体の「竹園子ども食堂」、「竹園おやじのキッチン」と連携し、毎月1回ランチ交流会、カフェ交流会及び竹園教室(無料塾)の夕食提供支援を実施する。交流会を中心として、世代と国を越えた市民の居場所作りを目指す。 | http://takezono-hiroba.amebaownd.com | 募集中 |
| 62 | 竹園子ども食堂 | 月1回 土曜日 9:00~16:00 | 竹園交流センター | 「竹園土曜ひろば」の提供する世代を超えた居場所、子ども食堂等の活動時に、調理や活動支援を行う。無料塾への夕食提供も、随時行う。 | https://takezeno-hiroba.amebaownd.com/ | 募集中 |

| No. | 団体名 | 活動時間 | 活動場所 | 活動内容 | ホームページ | ボランティア募集 |
|-----|----------------------------|---|---|---|---|--------------------------------------|
| 63 | 竹園おやじのキッチン | ①だれでもカフェ: 第1土曜日 ②ランチ交流会: 第3土曜日 | ①②竹園交流センター | 登録団体「竹園土曜ひろば」、「竹園こども食堂」と連携し、竹園だれでもカフェ、ランチ交流会を中心とした世代と国籍を越えた市民の居場所作りにも貢献する。 | https://takezon.or-hiroba.amebaownd.com | 募集中 |
| 64 | つくば・あつまれちびっ子 in豊里の会 | みんなのための子ども食堂(第1.3土曜日 9:00~15:00) | 吾妻交流センター | 年5回、豊里地区の小学生を対象に、季節に合わせた食育と体験。 「みんなのための子ども食堂」はつくば市民誰でも参加可能(30食まで) | | 募集中 子どもの健全育成に共感をもってボランティア活動を楽しめる方 |
| 65 | 子育てほっとステーション オアシス | 毎週木曜日 9:30~12:30 | 並木交流センター 和室 | 乳幼児をお持ちのお母さまとお子さんの交流の場の場所守り。 お母さまたちがゆっくりとお子さんを遊ばせたり、他のお母さまとおしゃべりができるような場所を開き、ボランティア自身もお母さまやお子さんたちとゆっくりした時間を過ごす。 | | 募集中 |
| 66 | 子育て休憩室 | 毎週水曜日 9:30~12:30 | 吾妻交流センター 和室 | 乳幼児をお持ちのお母さまとお子さんの交流の場の場所守り。 お母さまたちがゆっくりとお子さんを遊ばせたり、他のお母さまとおしゃべりができるような場所を開き、ボランティア自身もお母さまやお子さんたちとゆっくりした時間を過ごす。 | | 募集中 |
| 67 | すくすく子育て広場 | 毎月2回 火曜日 9:30~12:30 | コミュニティ棟 つくばスタイル館 | つくば市役所コミュニティ棟の一部屋を使用して、研究学園地区を中心とする、乳幼児とその保護者のための交流の場所提供 ※通常はコミュニティ棟で開催しているが、令和3年4月~12月はコミュニティ棟が利用できないため、つくばスタイル館で開催 | | 募集中 子育て支援に協力していただける方 |
| 68 | 茨城県薬物乱用防止指導員 つくば地区協議会 | 不定期 | 市内・県内 | ・地域における覚醒剤等薬物乱用防止のための啓発活動 ・薬物乱用防止教室の開催 | | なし |
| 69 | 特定非営利活動法人 居場所サポートクラブ ロベ | 無料塾 (竹園:月、谷田部:火・木、万博:土) | 月:竹園交流センター、 火・木:市民ホール やたべ 土:万博公園駅前教室 | 困窮世帯の学習支援。勉強面のサポートだけでなく居場所支援として悩みに寄り添ったり、自己肯定感を高めたりと非認知能力の向上にも注力する。 | http://npo-robe.org/ | 募集中 貧困家庭児童の学習支援に興味のある方 |

| No. | 団体名 | 活動時間 | 活動場所 | 活動内容 | ホームページ | ボランティア募集 |
|-----|---------------------------|---|---|---|---|--|
| 70 | 特定非営利活動法人 NPOプラザ・ねこねっと | 毎週金曜日 18:00～21:00 | 島名交流センター (非公表) | 生活が厳しい世帯の子供の学習支援と居場所づくりの中での宿題等の学習支援と食事(おやつご飯)づくり活動 | https://sites.google.com/site/npoplazaneconet/ | 募集中 学習支援及び調理を担当する(得意とする方) |
| 71 | 特定非営利活動法人 マナーズ | 月2回 第1, 3水曜日 17:30～19:30 | つくば市北中島 377-46 | 子ども食堂を開いています。子どもと親と一緒に食事をとり、遊び、会話ができる居場所になっています。 | http://mannarz.com/ | 募集中 |
| 72 | NPO法人 ままとーん | 月・火・木 9:30～14:30 その他依頼に応じて(赤ちゃん学校、マタニティサロン講師協力など) | ①ままとーんつどいの広場 ②市内及び近隣小中学校 ③大穂保健センター ④その他 | ・つくば市地域子育て支援拠点「ままとーんつどいの広場」開催 ・月1回「休日ままとーん」つどいの広場 月1回開催 ・つくば市保健センターにて「マタニティサロン」月1回 講師派遣 ・「赤ちゃんが学校にやってくる～」出張授業 ・子育て支援イベントなど企画・運営 ・フリーペーパー 年1回発行 | http://mamaton.e.org | 募集中 子育て親子の支援に関して意欲のある方、子育ての知識と経験を有する方 |
| 73 | つくば市科学出前レクチャー 事業講師 | 不定期 | 小中学校、義務教育学校 他 | つくば市内の研究機関等に所属する研究者・技術者が講師となり、市内小中学校、義務教育学校、高等学校にて科学技術等に関する講義・実験棟を行う。 | | 募集中 市内小中学校、義務教育学校、高等学校に講師として、派遣可能な方 |
| 74 | 認定NPO法人 リヴォルヴ学校教育研究所 | 定期的 ライズ学園開演時間: 水曜日10:00～15:00 千現事務所開所時間: 平日9:00～17:00 | ライズ学園 市内交流センター等 千現事務所(つくば市千現1-13-3 PGRつくば千現502) | 1.不登校児童生徒のための学習他支援活動 2.教職員・市民向け研修会・ワークショップの企画開催 3.学校・地域交流の活性化活動 4.教材の開発販売 5.災害時被災児童支援 | http://rise.gr.jp | 募集中 理念に共感してくださる方 |
| 75 | つくば市青少年相談員 連絡協議会 | 不定期 | つくば市内全域 (つくば市立小中学校の通学路等) | 1 声掛け・相談等の青少年支援 2 青少年に関する機関との連携 3 普及啓発活動及び社会環境健全化活動に関すること。 4 その他青少年健全育成に資する活動 | | なし |

| No. | 団体名 | 活動時間 | 活動場所 | 活動内容 | ホームページ | ボランティア募集 |
|-----|--------------------------|--|--|--|---|----------------|
| 76 | つくば自然育児の会 | 不定期 | つくば市内 | 年間10回の講演会・勉強会 外あそびの会(流星台プレイパーク)毎月1回 | http://tsukubamothering.blog.fc2.com/ | 募集中 |
| 77 | 特定非営利法人 kosodateはぐはぐ | ①家庭訪問型子育て支援ホームスタート:通年 ②多国籍子育てサロン:第2,4火曜日 ③公開講座 年1~2回 | ①家庭訪問型 ②オンライン・公演 ③公共施設 | ①未就学児のいる家庭に訪問して行う子育て支援(傾聴・協働) ②やさしいにほんごを使用した多国籍の子育てサロン ③多様な専門家を講師に迎え、子育てをテーマに学ぶ市民講座 | http://www.kosodatehughugorg/ | 募集中 |
| 78 | 特定非営利活動法人 子連れスタイル推進協会 | 月~金 9:00~17:00 | 事務局はつくば市 学習支援は茨城県内(八千代町、境町)で活動 | ・子育て支援:子連れママのお出かけの場として、子育てカフェの開設や行政の子育て支援の企画運営 ・学習支援事業:境町、八千代町、つくば市で生活困窮家庭の児童生徒を対象とした学習支援を週1回(長期休暇中は2回)行っています ・働き方改革:復職支援や起業支援などを中心に、SNS活用セミナーなど女性活躍を応援する企画運営を行っています | http://kozurestyle.com/ | 募集中 |
| 79 | つくば市家庭教育事業 ボランティア | 不定期 | 市内幼稚園、小中学校、義務教育学校 他 | 家庭教育学級及び社会教育事業に対して、参加者の乳幼児預かり保育をする。 | | なし |
| 80 | 学び場さくら塾 | 毎週火曜、金曜、土曜 | 火曜:春日交流センター 金曜:桜県営住宅集会所 土曜:台坪ふるさとコミュニティーセンター | コロナの感染対策を十分に行いつつ、対面で従来通り子ども達に勉強を教える。 | manabiba-sakura.org | 募集中 筑波大学在学者 |

| No. | 団体名 | 活動時間 | 活動場所 | 活動内容 | ホームページ | ボランティア募集 |
|-----|--------------------------|--|--|--|---|---|
| 81 | サイエンス・キッズ | 土、日、祝日のいずれかで月2回程度 | 霞ヶ浦環境科学センター | 子ども達に科学を楽しんでもらい、興味関心を広げることを目的とした学生団体。それぞれの回で科学的なテーマを設定し、実験と解説を交えて理解してもらう。普通とは異なる折り紙の折り方や、ソーラーカーを走らせるなど、各回の内容は多岐に渡る。回ごとに活動報告をHPに上げ、来年度以降への記録を残している。 | hagalab.wordpress.com | 募集中 筑波大生 |
| 82 | 桜ニュータウン子どもの居場所「ワイワイクラブ」 | 当面月2回、第2水曜日と第4水曜日の子どもの帰宅後から18時までボランティアが整い次第、順次実施日を増やす。最終的には平日全て | つくば市下広岡500-49の桜ニュータウン内のハッピーハウス | 帰宅後の子どもたちが宿題をしたり、遊んだり自由に過ごせる場を提供する。対象は小学生から中学生まで。当面ボランティアは、子どもたちの安全見守りを行う。ボランティアが余裕が持てるようになったら、宿題と一緒に考えてあげたり、読み聞かせなどボランティアが出来ることを行う。 | | 募集中 桜ニュータウンの児童でワイワイクラブに参加する児童の保護者、および見守りボランティア |
| 83 | 特定非営利活動法人 子どものための救急教室 | 不定期 | 市内 | 未就学児、小学生と保護者を対象に、救命救急の基礎を学ぶ教室を開催します。子どもたちは、命とは何か、生きているとはどういうことか理解し「誰かが目の前で倒れた時にどう行動すればよいかわかる」ことを目標にプログラムを体験します。究明の基礎を学ぶだけでなく、周りの人への思いやりの心を育むことを目標としています。 | https://sites.google.com/site/kidsemt/ | 募集中 |
| 84 | 筑波大学社会福祉研究会 | 各グループで活動 火～金 18:30～22:00 ／ 土 10:00～13:00 13:00～16:00 日 13:00～16:00 | 新つくばホーム・茨城県道心園・ご機嫌ファーム・つくば市立手代木中学校・筑波愛児園・窓愛園・みもり園・向恵学園 | 児童養護施設での学習指導、中学校での学習指導、障害者支援施設でのレクリエーション活動、特別養護老人ホームでの交流やお手伝い | www.stb.tsukuba.ac.jp/~svahuku | 募集中 筑波大学学生 |
| 85 | つくばdeプレイパーク ひろめ隊 | 月2回 (第2日曜・第4月曜日) つくいち:第2日曜:原則10時～12時/きつつき: 第4月曜 原則15時～17時 | 中央公園・研究学園駅前公園 | つくば市内、及び周辺の公園や学校校庭などでプレイパークを開催し、子どもたちの心身の健全な発達と多様な年齢層の地域住民間のつながり、相互理解を促す。 ※プレイパークとはなるべく禁止事項を無くし、子どもたちのやりたい気持ちを大切にす外遊びの居場所のことである。 | https://www.facebook.com/298plavpark/ | 募集中 |

| No. | 団体名 | 活動時間 | 活動場所 | 活動内容 | ホームページ | ボランティア募集 |
|-----|--------------------------------|----------------------|--------------|-------------------|--------|----------|
| 86 | 並木小学校 日本語放課後教室 「なかよしクラス」 | 毎週金曜日 14:00～15:30 | 並木小学校 会議室 | 日本語教師在籍児童の日本語学習支援 | | 募集中 |

◆文化・伝承活動

| | | | | | | |
|----|-----------------------|------------------------------------|-------------------------------|--|---|---------------------------------|
| 87 | つくば観光ボランティア ガイド298 | 土日祝 | 筑波山(神社・梅まつり) | ・観光ガイド ・筑波山梅まつり常駐ガイド(期間中 土日祝) ・筑波山神社常駐ガイド(8月を除く土日祝) | | 募集中 |
| 88 | 植物園ボランティア | 月13回(火水木土日) 9:30～16:30 | 独立行政法人国立 科学博物館 筑波 実験植物園 | 1・入園者に対する案内 2・講座などの受付及び資料作成等の補助 3・企画展、特別行事の準備、案内など 4・植物園の整備補助 | | なし |
| 89 | 筑波山ガマロ上保存会 | 筑波山神社 土日曜広 場で演技・梅まつり・ま つりつくば | 筑波山神社 | 「筑波山ガマの油売り口上」つくば市認定地域無形民俗文化財伝統芸能の伝承。 市民研修センターでガマ講座を開催 | http://nagaihyo.usuke.gamagaeru.jp/ | 募集中 ガマロ上に興味を持ち活動し、協力していただける方 |
| 90 | つくば蕎麦愛好会 | 月2回 第2火曜、最終日曜 9:00～14:00 | つくば市内 茨城県内・外 | ・会員のそば打ち技術向上のための定例会等 ・つくば市等のそば打ち教室支援 ・全農等の直売所におけるそば打ち実演とそば販売によるそば文化の普及 ・福祉施設の訪問そば打ち実演イベントの実施 | | 募集中 そば打ちに興味のある方 |
| 91 | 地質標本館サポーター | 不定期 | 地質標本館 | ・地質標本館見学者に対する展示解説に係る活動 ・地質標本館の展改修および新規展示検討にかかる活動 ・地質標本館イベントにかかる活動(外部イベントへの出展を含む) ・試資料の調査・管理補助にかかる活動 | https://www.gsi.jp/Muse | なし |

| No. | 団体名 | 活動時間 | 活動場所 | 活動内容 | ホームページ | ボランティア募集 |
|------------|-----------------------------|---|-------------------------------|--|---|---------------------------------|
| ◆環境 | | | | | | |
| 92 | 森の里炭焼倶楽部 | 月2回土曜日 (第2、第4) その他随時 | つくば市六斗、森の 里周辺 | 竹林、里山、道路の整理、清掃 竹の伐採処分一部は竹炭加工、有効利用し、その他落葉 の推肥化も行っている。 | | なし |
| 93 | つくば森林クラブ | 毎月2～3日 年間28回 | つくば市内森林、史 跡林 | 1.森林整備活動(森林の除伐、間伐、林内整備) 2.史跡林、河川敷(八幡川) | | 募集中 |
| 94 | 園芸を愉しむ会 | 原則毎月第2火曜日 | 高野台公園 | 花壇への花苗、球根、花種類の植栽。水やり、雑草取り。 枯葉、枝拾い等手入れ全般。 | | なし |
| 95 | ふれあい筑波 | ・偶数月：第3土曜日か ら日曜日 ・奇数月：第3水曜日と 木曜日 | つくば市内(公有林 2ヶ所/私有林13ヶ 所) | 作業内容：伐木・下刈り、除伐、整理。対象場所と時期に よって作業内容が決まります。 | | 募集中 |
| 96 | 身近な里山を守る会 (里山潜在機能性研究会) | 不定期 | つくば市境松上山 655 | 里山の維持、管理を中心にその利用と再生を目的とし、 里山が担ってきた役割を見直すとともに森林の荒廃防止 など地域の環境や防災に貢献する。 | | 募集なし |
| 97 | 研究学園グリーンネックレス タウンの会 | 不定期 | 市役所コミュニティ 棟 など | ・交流会の開催 ・ゴミ拾い活動 | facebook 研究 学園グリーンネッ クスタウンの会 | 募集中 |
| 98 | 葛城地区大規模緑地里山 クラブ 植生ボランティア | 定例活動 毎月第1・3火曜日 (9:30～12:00) ※11～3月:10時～12時 | 葛城地区大規模緑 地(学園の森3丁 目) | ①定期的な植物調査、希少植物の保護・観察。 ②実生苗の移植、植樹と手入れ等の森づくり活動。 ③手刈りによる草刈り、ゴミ拾い等の環境維持活動。 | https://www.tut.ac.jp/research/katsuragi | 募集中 葛城里山クラブ へ同時入会で きる方 |

| No. | 団体名 | 活動時間 | 活動場所 | 活動内容 | ホームページ | ボランティア募集 |
|-----|------------------------------|---|-----------------|--|---|-----------------------|
| 99 | リサイクルを推進する会 | 5月、9月、11月、3月 (年4回) | 吾妻2丁目中央公園水の広場付近 | 一般家庭にあるもので、不要になった品物を、個人がマーケット会場で安価で販売し、物の有効利用を図る。 | | 募集中 リサイクル活動に関心のある方 |
| 100 | 桜川ふるさと自然再生の会 | 月1回日曜日 8:30~11:50 | つくば市内 | つくば市内を流れる一級河川桜川において、除草・清掃活動を実施するとともに、県・市と協力し約3haの親水広場を整備する。 | | 募集中 活動に賛同され、活動可能な方 |
| 101 | つくば市環境マイスターの会 | 不定期 | つくば市内 | 一般向けに里山ウォーク、街中ウォークなどの自然観察会を行ったり、環境フェスティバルや市のエコツアーに協力して環境への関心の向上に努めています。また、こども自然環境教室として児童館での自然観察会の他、筑波山すごろくを小学校の放課後こども教室などで開催しています。 | https://tsukuba-meister.jimdo.com/ | 募集中 |
| 102 | 島名地区まちづくり協議会 (花壇管理ボランティア) | 不定期 | つくば市内 | 万博記念公園駅前のプランター80個の維持管理(草取り、水かけ等) | | なし |
| 103 | 雑木林で遊ぶ会 | 不定期 | つくば市島・つくば市小田 | 個人の平地林を地主さんの了解の下、下草刈・倒木処理・プレイパーク・収穫祭、等、楽しみながら、管理する(島)。筑波高校の「つくばね学」を実習先として、畑で農体験、収穫した野菜を調理し、食育を行う。 | | なし |
| 104 | 特定非営利活動法人 研究学園・葛城 | 不定期 | つくば市内 | ・研究学園葛城 千本桜まちづくり事業(桜・あじさいの植樹・手入れ) ・研究学園駅前 イルミネーション事業 ・里山保全事業 ・防犯パトロール事業 ・苅間八坂神社祭礼協力 | | なし |
| 105 | 特定非営利活動法人 つくばアーバンガーデニング | 毎週火曜日 午前中 9:30~11:30 (11~3月は10:00~12:00) | 松見公園 | 花壇管理など(花壇植栽、剪定、手入れ、水やり等) 出前交流活動(寄せ植え講座) | http://blog.goo.ne.jp/tsukubaurbangardening | 募集中 |

| No. | 団体名 | 活動時間 | 活動場所 | 活動内容 | ホームページ | ボランティア募集 |
|-----|--------------------------------------|--|--|---|---|-----------------------|
| 106 | 特定非営利活動法人 つくば環境フォーラム | ①谷津田の保全活動・・・神郡地区:月2回～5回 10:00～15:00 ②オオムラサキの棲む里山づくり・・・下平塚地区:月1回～3回 9:30～15:00 ③しぜんっこくらぶinゆかりの森・・・豊里ゆかりの森:年20回(水、金クラス)10:00～13:00 ④筑波山での自然ガイド(不定期) | ①谷津田の保全活動・・・神郡地区 ②オオムラサキの棲む里山づくり・・・下平塚地区 ③しぜんっこくらぶinゆかりの森・・・豊里ゆかりの森 ④筑波山での自然ガイド | 筑波山麓の里山や市街地に近い平地林での保全活動や、子どもたちの自然体験活動を行っている。こうした活動を行うために、ボランティアを募集し、その研修やコーディネートを通して人材の育成をしている。田んぼボランティア、森づくりボランティア、幼児親子の自然体験教室のボランティアなどが活動している。保全している森や谷津田を環境教育の場として活用し、広く自然環境保全への理解を進めている。また、筑波山では要請した筑波山自然インストラクターのメンバーとともに、小学校の遠足の自然ガイドや自然展などを実施している。 | http://tef298.sakura.ne.jp/ | 募集中 |
| 107 | NPO法人 金田台の生態系を守る会 | 動植物モニタリング調査 第2日曜日 午前中 不定期 イベント、ミーティング | さくらの森「歴史緑空間」とその周辺 | 動植物モニタリング調査、森林整備活動、トラッシュチャレンジ(歩きながらゴミ拾い) | https://kondaiseitaikei.jimdo.com/ | 募集中 |
| 108 | NPO法人 動物愛護を考える 茨城県民ネットワークCAPIN | 毎日 | 茨城県内 | ・犬猫の保護、譲渡 ・シェルター運営 | http://www.capinew.jp/ | 募集中 |
| 109 | NPO法人 つくばクリエイティブリサイクル | 毎週水・土・日 13:00～15:30 | つくば市吾妻2丁目 中央公園レストハウス準備室 | つくば市内、外に居住する一般市民が不要になった品物(雑貨、衣類、台所用品、書籍、乳幼児おもちゃ、くつ、かばん他)で使用可能な物を提供いただき、必要とする方に安価で販売する。 | | 募集中 リサイクル活動に関心のある方 |
| 110 | ネコスぺ事務局 | 不定期 | つくば市内、県内全域 | ・猫の保護 ・保護猫譲渡会の開催 | https://nekospe.localinfo.jp | 募集中 |
| 111 | つくばフォレストクラブ | 月3回(水・日) 9:00～15:00 | 荃崎地区(おぐろくの森) | つくば市荃崎地区の小荃と六斗地区にまたがる約33ヘクタールの里山「おぐろくの森」の再生活動 | tfc096.opal.ne.jp | 募集中 |

| No. | 団体名 | 活動時間 | 活動場所 | 活動内容 | ホームページ | ボランティア募集 |
|-----|-----|------|------|------|--------|----------|
|-----|-----|------|------|------|--------|----------|

◆国際

| | | | | | | |
|-----|-----------------|--|-------------------------------|--|---|---------------------------------|
| 112 | SWiTつくばで国際交流しよう | 定期:第3火曜 20:00~22:00 Tuesday Dance gym 松代交流センター ホール 不定期:土(月2回程度) 着付倶楽部 13:00~16:00 春日交流センター 和室 | つくば市地域交流センター、県内 | つくば市を中心に活動している国際交流のサークルです。各種イベントを通じた交流。観光・各国文化体験。ダンス・音楽。工作・アウトドア。着付など和の文化。エクステンジ。 | http://www.facebook.com/SmallWorldinTsukuba/ | 募集中 |
| 113 | アジア友情の会 | 不定期 | 主としてつくば市内、県内 ※海外支援国(ラオス他) | ・アジアの国々の困難な状況にある子ども達への教育支援のため、絵本を届ける活動及び学校訪問と交流を行う。 ・女性の自立支援のためのクラフト品のフェアとレイド、活動支援費のためのチャリティーバザー | | 募集中 |
| 114 | 国際交流ボランティア虹の会 | 日本語教室 月~金 10:30~15:30 イベント 13:30~15:00 定例会 6, 9, 11, 13 第1土曜日 10:30~12:00 個人指導 受講者と相談の上決定 | 日本語教室 筑波大学 一の矢共用棟 個人指導 生徒宅 | ・教室での日本語指導(筑波大学一ノ矢共用棟) ・個人対応の日本語指導(生徒宅) ・日本文化や行事の紹介、体験できるイベントの開催。外国人による自国の紹介など(筑波大学一ノ矢共用棟) ※コロナ禍では教室での日本指導と文化交流活動は休止中。個人指導は一部オンラインでの継続。 | http://www.rainbowclub.gr.jp | なし |
| 115 | つくば日中協会 | 中国語講座 週1回 月、火、木 19:15~20:45 イベント(不定期) | つくば市を中心に | ①中国語講座 ②日中料理講習会 ③中国人留学生と筑波山登山 ④日中フォーラム ⑤日中年忘れ交歓会 ⑥中国友好交流旅行 ⑦その他(日中交流に関するイベント) | https://sites.google.com/site/tasukubarizhongxi/ehui/home | 募集中 中国語を勉強したい方、中国文化などに興味のある方 |

| No. | 団体名 | 活動時間 | 活動場所 | 活動内容 | ホームページ | ボランティア募集 |
|-----|-------------------------------|-------|--------------------|--|---|-------------------------|
| 116 | 非営利ボランティア団体 伴の会 in Tsukuba | 毎週金曜日 | つくば市吾妻交流 センター | 外国にルーツを持つ日本語指導が必要な子どもたちを対象に日本語や学校の宿題のサポート | | 募集中 |
| 117 | 一般財団法人 つくば市国際交流協会 | 不定期 | つくばイノベーション プラザ等 | つくば市内に在住、在学、在勤している外国人の生活支援(日本語講座、通訳翻訳、生活相談など)及び外国人と日本人との国際交流の推進、多文化共生事業の実施を行う。 | https://www.inter.or.jp | 募集中 国際交流、外国人生活支援を行う方 |

◆地域活動

| | | | | | | |
|-----|-------------------------------|-----|--|--|---|---------------------|
| 118 | 吾妻学園おやじの会 | 不定期 | ①打合せなどの会合:吾妻小学校及び吾妻中学校 ②各種行事など:吾妻小学校 吾妻中学校および吾妻学園学区周辺 | 吾妻学園学区内および学区周辺の防犯・防災に関する活動を行う。 具体的には、防犯パトロールおよび安全確保のため活動(交通安全確認、安全を脅かす樹木伐採など)、防災にかかる啓蒙およびスキルアップ活動。なお、活動を行う対象は地域住民、保護者、生徒・児童とし、その守備範囲は学校の域を越え、地域との連携を密接に図る | | 募集中 本会の趣旨に賛同するもの |
| 119 | つくばセンター地区活性化協議会 市民サポーターチーム | 不定期 | つくば駅周辺 | ・つくば駅周辺の花の手入れ ・つくばセンター地区内で行われるイベントの運営サポート ・フラワーBOX周辺のゴミ拾い | www.tsukucen.net | なし |
| 120 | チーム36(山麓) | 不定期 | つくば市内(主に筑波山麓地域) 希に市外(県南、県西地域) | 自転車イベント、ガイド、観光案内 | http://tsukuba36.com | なし |

| No. | 団体名 | 活動時間 | 活動場所 | 活動内容 | ホームページ | ボランティア募集 |
|-----|-------------------------|--|--|--|---|--------------------------------|
| 121 | つくばの魅力発信プロジェクト | 不定期 | つくば市内のアートを探すため市内の散策等 | 郷土つくばの再発見活動・郷土応援活動に尽力して、郷土の魅力を高める一助とし、もって市民の愛郷意識の高揚に資することを目的に活動している。 | | 募集中 |
| 122 | まちかど音楽市場 | 不定期 | つくば市内各所 | 音楽を通じての地域活動、市内各所で音楽イベント開催 | https://www.facebook.com/machikado.ongaku/ | なし |
| 123 | 妊活おしゃべりホットサロンたんぽぽ | 年4回程度 定期・不定期で数回 | 市内の交流サロン、カフェ、公園など | 現在妊娠治療をされている女性、治療をお休み中の女性の懇親会を開催。ストレス発散、情報共有の場として定期的に開催する。 | | 募集中 妊娠治療中（一人目）、現在治療をお休み中の女性 |
| 124 | 特定非営利活動法人TSUKKURA(ツックラ) | 毎土・日曜日 10:00～16:00 | つくば市小田3094-2 TAMARIBARにて | 小さな街の駅の運営 古民家の有効活用にかかわる事業 | http://tsukkura.com/ | 募集中 |
| 125 | 特定非営利活動法人“矢中の杜”の守り人 | 毎週土曜日および隔週日曜日 10:00～16:00 その他随時イベント実施。 平日に適宜作業もあり。 | つくば市北条地区に建つ、国登録有形文化財の昭和建築「矢中の杜(旧矢中龍次郎邸)」 | 国登録有形文化財の「旧矢中邸」を地域の文化資産として後世に残すべく、邸宅や庭園の掃除、邸宅の公開、邸宅を活用したイベントなどの保存活用事業に取り組んでいます。また、展示会や会議、文化公演、ロケなどで邸宅を活用していただけるよう、貸しスペース事業も行っています。 | http://www.yanakanomori.org/ | 募集中 |
| 126 | 吾妻まつり実行委員会 | 不定期 4月末～7月中旬 日曜日(月2回、又は毎週) | つくば市内 | 吾妻まつりの準備及び当日イベントとして以下を実施 ・実行委員会(実施内容等の検討) ・おばけの森(実施内容等の検討) ・アトラクション(実施内容等の検討) ・模擬店(実施内容等の検討) ・手作りいかだレース(実施内容等の検討) ・子どもお楽しみくじ(実施内容等の検討) ほか | http://www.facebook.com/azumamatsuri | 募集中 |

| No. | 団体名 | 活動時間 | 活動場所 | 活動内容 | ホームページ | ボランティア募集 |
|-----|--------------------------------|---|---------------------------------|---|---|----------------------------|
| 127 | NPO法人 つくば市民活動推進機構 | 不定期 | つくば市内、県外 | つくば市内の高齢者、障害者、子ども達、外国人等のための支援。 つくば市以外、特にいわきの子どもへの支援活動。その他。 | | 募集中 |
| 128 | NPO法人 フュージョン社会力創造 パートナーズ | 不定期 | つくば市内を主として茨城県南、鹿行地域(一部水戸など県央地域) | 災害支援や国際協力を通じた国内外の人材育成。特に、現在は、東日本大震災に伴う、福島第一原子力発電所事故により、福島県から茨城県内に避難されている方の支援活動として、パーソナルケアのための戸別訪問、交流活動、茨城県内外の他の支援団体との広域ネットワークづくり、など | http://f-syakairyoku.com/ | 募集中 特に茨城県内での災害支援に貢献したい方 |
| 129 | 特定非営利活動法人 桜が丘おはな会 | ①美化活動 定期:月1回 第2日曜日 8~12時 臨時:理事長判断により実施(2020年度は35回) ②青パト活動 毎日:登下校時間帯に2~3回実施(但し、休校日は、2回実施) | 桜が丘団地及びその周辺並びに市立荃崎第3小学校区域内 | アダプトプログラムを基調とした桜が丘団地内公園、外周道路等の美化及び環境保全活動並びに同団地内、外周道路、荃崎第3小学校通学路等における交通安全、防犯活動。 | | 募集中 当法人の目的に賛同し、意欲のある者 |
| 130 | とよもりボランティア | 小学校通学の日の立哨活動 花壇づくり、パトロール、音楽会...不定期活動 | 豊里の杜 通学路 他 | 小学校通学路立証を登下校で実施、ゴミ拾い、車両通行禁止区域のコーン設置 不定期で町内見守りパトロールも実施 町内自治会館広場の花壇づくり ボランティア新聞の発行、イベント時の音楽会 | | 募集中 |
| 131 | テクノパーク桜まちづくりを考える会 | 不定期 | テクノパーク桜内 | テクノパーク桜とその周辺のみちづくり及び市内ボランティア活動 | | 募集中 テクノパーク桜在住在勤在学者 |
| 132 | 小田地域まつづくり振興会 | 金・土・日曜日 10:00~17:00 | 小田小交流プラザ (旧小田小学校) | ・小田小交流プラザの運営(教室貸出など) ・シバザクラ事業の運営 ・プラザ農園の運営 ・プラザの運動場の環境等整備(不定期の活動もあり) | https://www.odashou.com | 募集中 |

| No. | 団体名 | 活動時間 | 活動場所 | 活動内容 | ホームページ | ボランティア募集 |
|-----|-----------------------|---|-------------------|--|---|---------------------|
| 133 | 特定非営利活動法人 つくば建築研究会 | 月1回 日曜日 10:00～11:30 | 市内 | つくば市内に多数点在する古民家や長屋門の、維持管理や活用についての方針を打ち出そうと取り組んでいます。そのことによって伝統的な街並みや風景の維持継続を計り、その活用を通じて市内の様々な業の活性化が計れるものと考えます。また、そこに住む方は高齢者が多く、触れ合うことで少しでも悩み解消のお役に立てればと考えてます。 今年度は、具体的対象に検討しているため‘もん主の会’という住民の参加もあり、‘もん泊’の実施に向けて民泊を開始しようとしています。その際、周辺地域を巻き込み、食育や野菜作り体験などができるよう、この地域ならではの店舗・農地・レンタル自転車等の活用も検討しています。 長期的な取り組みを通じて、周辺市街地活性化につながる一助となるべく活動をしています。 | http://tsukuba-arch.org | 募集中 |
| 134 | NPO法人 スマイル・ステーション | 不定期 | つくば市内 | 楽楽大学開催 | http://smile-station.net/ | 募集中 |
| 135 | 音の玉手箱 つくば企画運営会議 | ・毎月第2日曜、第4土曜のミニコンサート ・秋のイベント | つくばセンター広場 周辺 | 音楽による地域活性化 | | 募集中 |
| 136 | つくばセルフ防災ラボ | ①防災講座：月3回 第1, 2, 3木曜日 10:30～12:00 ②防災デイキャンプ：月1回 第4土曜日 10:00～17:00 ③あおぞらおしゃべりパーティー：月3回 第1, 2, 3水曜日 10:00～12:00 | つくば市各所 | 防災対策に関する知識や技術普及啓発するイベントやワークショップの開催 ①防災講座・・・災害対策の基礎知識や防災グッズ等の普及啓発 ②防災デイキャンプ・・・災害対策に役立つアウトドアの技術や実験等を行う ③あおぞらおしゃべりパーティー・・・災害対策やケガ予防・子育て等の専門家に気軽に相談できる場の提供を行うとともに、非常時にも助け合えるご近所同士の繋がりを有無地域交流イベント | https://lifeisplayark.com/tsbl | 募集中 つくば市に関わりのある方 |
| 137 | すみれの会 | くきの里 | 第3水曜日 10:00～12:00 | 1.くきの里にてシート交換 2.各種イベントの車椅子の介助 | | 募集中 |

| No. | 団体名 | 活動時間 | 活動場所 | 活動内容 | ホームページ | ボランティア募集 |
|-----|-----|------|------|------|--------|----------|
|-----|-----|------|------|------|--------|----------|

◆人権

| | | | | | | |
|-----|-------------|------------------------|-------------------|--|--|-----------------------------|
| 138 | つくばアサーティブの会 | 毎月第2水曜日 10:00～12:00 | 吾妻交流センター | 相手も自分も尊重し対等なアサーティブコミュニケーションの学習を通して、良質な人間関係の構築を目指すために毎月例会を開催し、会員の研修ならびに一般参加者との勉強会を実施する。 ①自己紹介 ②世界人権宣言の輪読 ③ロールプレー(対話の実践) ④振り返り | | 募集中 良質なコミュニケーションを共に学びたい方 |
| 139 | つくば市更生保護女性会 | 不定期 | 市民ホール 福祉センター 等 | 地域社会の浄化と青少年非行防止活動 保護司活動に対する協力 関係機関との連絡協議の上、活動を広める | | 募集中 更生保護女性会の活動に賛同して下さる方 |

◆保健・医療

| | | | | | | |
|-----|--|--|----------------|--|---|--|
| 140 | 筑波大学アソシエイト | 活動区分、活動者、活動内容により異なる いずれも筑波大学内、病院ボランティア、教育支援活動、学生支援活動、研究支援活動 | 筑波大学内(附属病院を含む) | ・筑波大学附属病院内におけるボランティアとしての活動(「筑波大学アソシエイト(医療支援)」)として、来院者への案内補助、小児病棟での読み聞かせなど【医療支援】 ・筑波大学内における教育支援活動(「筑波大学アソシエイト(教育支援)」)として、高校生等に対する模擬授業、学内での研究室体験の講師、大学見学の案内、高等学校等への出前講座など ・筑波大学内における学生支援活動(「筑波大学アソシエイト(学生支援)」)として、在学生の学生生活支援など ・筑波大学内における研究支援活動(「筑波大学アソシエイト(研究支援)」)として、在学生の研究生活支援など | | 募集中 本学在職の教職員及び在学生を除く、筑波大学内でボランティア活動を行う個人および団体。担当部局による審査有。 |
| 141 | HiStar 'SnowTsububa (小児がんの子どもとその家族をサポートする会) | 不定期 | つくば市内の公園や施設 | つくば市内または近郊に住む小児がんを経験した方や現在治療中の子どもとその家族が笑顔になれる居場所づくりと小児がん支援の輪を広げる活動を行う。 ・チャリティーイベントの企画や開催 ・病気の子もたちとその家族が楽しく過ごす居場所をつくる。 | | 募集中 小児がんの子どもたちとその家族を応援して下さる方 |
| 142 | 筑波メディカルセンターボランティアの会 | 不定期 | 筑波メディカルセンター病院 | 患者さんが病院で安心できる環境作り ボランティアが主に自宅で作った飾りなどを病院入口外で受け取り職員が病棟などに飾る ※コロナ禍のため病棟や病院への出入りができない状況のため | http://www.tmc.h.or.jp | なし |

| No. | 団体名 | 活動時間 | 活動場所 | 活動内容 | ホームページ | ボランティア募集 |
|-----|-----|------|------|------|--------|----------|
|-----|-----|------|------|------|--------|----------|

◆その他

| | | | | | | |
|-----|----------------------|-----|----------------|--|---|--------------|
| 143 | 茨城県つくば美術館 ボランティア | 不定期 | 茨城県 つくば美術館内 | ・ポスター、チラシ等の発送準備 ・資料整理 ・事業運営の補助 | http://www.w.tsukuba.museum.ibk.edd.jp | なし |
| 144 | つくば市立中央図書館 ボランティア | 随時 | つくば市立 中央図書館 | ①おはなし・・・絵本の読み聞かせ、紙芝居、ストーリーテリングなど ②児童サービス・・・こどもコーナーの見出しづくり、児童書選書など ③修理・・・破損資料の修理、紙芝居のコーティングなど ④音訳・・・常陽リビングの音訳CD作成、対面朗読など ⑤点訳・・・絵本点訳など ⑥国際化サービス・・・外国語による利用案内作成、外国語資料選書など ⑦配架・・・返却資料配架、書架整理など ⑧地域文化・・・講演会や展示などの企画運営 ⑨地域資料・・・つくば市関連新聞記事の切り抜きなど | http://www.city.tsukuba.lg.jp/kankobunka/bunka/toshokan/index.html | 募集中 高校生以上 |