

---

# 令和4年度

## つくばボランティアセンター登録団体ガイド

(2022.7.25現在)

---

### 【目次】

- 高齢者福祉 p.1
- 障害児・者福祉 p.5
- 子ども青少年福祉 p.9
- 文化・伝承 p.16
- 環境 p.17
- 国際 p.20
- 地域 p.22
- 人権 p.26
- 保健・医療 p.27
- その他 p.27

### 【発行者】

**社会福祉法人つくば市社会福祉協議会**

**つくばボランティアセンター**

〒300-3257つくば市筑穂一丁目10番地4 大穂庁舎内

Tel.029-879-5898 fax.029-879-5501

e-mail [tvc@tsukuba-swc.or.jp](mailto:tvc@tsukuba-swc.or.jp)



No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
<b>◆高齢者福祉</b>						
1	こもれびの会	不定期	あずみ苑 ボランティア室	・ふれあいサロン”ひまわり”(月2回) ・あずみ苑デイサービス ・こもれびの会定例会(月1回 13:30~15:30)		募集中
2	あったかファミリー	第1・第2・第3(木) 10:00~15:00	老人福祉センター とよさと 他	サロンによる交流活動		募集中
3	たのし家クラブ	ふれあいサロン (毎週月曜 10:15~12:00) 習字 第2・4金曜 13:30~15:30 茶道 第1水曜・第3月曜 13:30~15:30	たのし家 (下広岡1055-76)	・ふれあいサロン:健康体操、 ・習字、茶道 ・同好会(手仕事、コーラス、俳句、草木染め):月1回 ・麻雀:月2回(休止中) ・植物園見学:不定期	<a href="http://ameblo.jp/tanoshiya-tsukuba">http://ameblo.jp/ tanoshiya- tsukuba</a>	募集中
4	桜池サロン	毎月第1・第3水曜日 10:00~15:00	市民研修センター	認知症予防も兼ねて健康体操、ゲーム、頭の体操、お花見会、みそ作り等行う。		募集中
5	グリーンハイツ 助け合いの会	第2土曜日 10:00~11:30	グリーンハイツ研修 センター	・前月の活動報告、件数確認 ・ふれあいサロン準備・確認 ・見守りスケジュール確認、気になる人の動向確認(買物、ゴミ捨て)		募集中
6	四季の会	第4(木)10:30~15:00 9月・3月:第5(木) 11月・2月:第3(木) 12月:第2(木)	筑穂館	・サロンふれんず開催 昼食をともにしながら楽しく1日を過ごせて頂けるよう健康体操、季節の行事、出前教室、ゲーム、手工芸など取り入れています。		募集中
7	さくらおたすけ会	年7回(金):お弁当 年25回:草取り	弁当作り:広岡交流 センター 草取り:各お宅	・お弁当を作ってお届けする ・草取り:10~15軒のお宅に春・秋2回入ります		募集中
8	ひばりの会	第4(月)12:00~15:00	春日交流センター	コーラスの練習		なし

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
9	タケゾノ 竹園おやじのキッチン	①ランチ交流会：月1回 主に第3土曜日 ②打合せ：適宜	①ランチ交流会：竹園 交流センター(調理室・ 和室・大会議室) ②打合せ：竹園交流セ ンター(会議室)	登録団体「竹園土曜ひろば」「竹園子ども食堂」と連携しラ ンチ交流会を中心とした世代と国籍を超えた市民の居場 所作りに貢献する。	<a href="http://takezono-hiroba.amebaownd.com/">http://takezono = hiroba.amebaow nd.com/</a>	あり
10	よさこい飛翔	土曜日の午前中	主に新治公民館	よさこいの練習		募集中
11	社会福祉法人 茨城いのちの電話	24時間365日	つくば市、水戸市	自殺防止のための電話とSNSによる相談	<a href="http://www.iid.or.jp">http://www.iid.or.jp</a>	募集中
12	竹園手話サークル	毎月第2・4(月) 9:30~12:30	二宮交流センター	手話学習、聴覚障害者の交流		募集中 手話に興味の ある方
13	桜ニュータウン高齢者等 送迎システム さくら	定期的…毎週水曜日に 土浦イオン買物乗合を 一回運行 不定期…利用会員の要 望に応じてその都度運 行	桜ニュータウンを中 心として概ね15km の範囲	定期的…毎週水曜日に土浦イオン買物乗合を一回(桜 NTを11時に出発し、土浦イオンを13時に出発)運行する。 不定期…利用会員の要望に応じて都度、病院、店舗、駅 等に送迎する。		募集中 桜ニュータウン 在住の運転免 許証保持者
14	つくば市運動普及推進委員会	不定期	つくば市内	つくば市の健康増進課等の各種事業(つくばウォークの 日、多世代交流出前教室等)への協力を通して、地域に 運動習慣の普及を行う。		募集中 おおむね65歳 以下のつくば市 在住の方
15	つくばシルバーリハビリ 体操指導士会	月～金 主に午前10:00～11:30 午後13:30～15:00	市内全域	介護予防の体操「シルバーリハビリ体操」を各地域に出向 き地域の公民館、交流センター、自治会、集会所等で体 操の指導を行う	<a href="http://tsukuba-srt.sunnyday.jp">http://tsukuba- srt.sunnyday.jp</a>	なし

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
16	つくばグラウンド・ゴルフくらぶ	毎週 月曜日	万博記念公園広場	グラウンドゴルフ練習会 毎月第1月曜日交流大会		募集中
17	カフェ ロマン	①定期的:第1(火)、定例会、14時~16時 ②定期的:「ロックカフェ(仮)」実施。 第2(日)、16時~17時 ③不定期:「まめいち」参加、「町田オンラインDカフェ」等の学習会参加、etc	・定例会:吾妻交流センターの調理室 ・「オンラインロックカフェ」:zoom ・「まめいち」:つくば市大角豆の「草の根鍼灸院」横の広場 ・「町田オンラインDカフェ」:オンライン。その他	定例会は近況報告と抱えている課題についての話し合い。 ・「オンラインロックカフェ」はYouTube視聴。感想交換。 ・「まめいち」ではコミュニティーカフェでの出会いを楽しむ。カフェロマンのチラシで活動紹介し仲間を求める。まちづくりグループとの交流。カフェロマン出店を模索中。 ・「町田オンラインDカフェ」はオンラインで町田の本人会との交流や、情報取得。	facebookあり	募集中 小学生4年以上
18	パソ・デ・ジーバ	第1・3(月) 10時~12時 第2・4(金) 10時~12時	月曜日:荃崎老人福祉センター 金曜日:ふれあいプラザくさぎ	パソコンの操作学習		募集中 高齢者及び聴覚障害者
19	つくばパソコンボランティアサークル	毎月2回(第1・第3土曜日) 随時:定期相談コーナー来れない方に訪問サポートを行う・各種団体からの講座開催要請によるパソコン・スマートホンの使い方の講座	・つくば市社会福祉協議会(ボランティアセンター会議室) ・依頼事項による指定される会場(市内) ・適宜 訪問サポート(相談者ご自宅)	高齢者・障害者の方にパソコン・スマートフォンタブレット及びネットワーク接続などの利用に関する相談コーナーの開催 講座(officeソフトの使い方)、Zoom講座など	<a href="http://www.tsukuba-pasobora.com/">http://www.tsukuba-pasobora.com/</a>	募集中
20	宝陽台 宝志会送迎支援会	午前9時~午後5時	宝陽台地区の近隣スーパー店、病院、駅、公共機関等を送迎	高齢者、障害者、近隣住民で希望される方々を買物、病院、駅、公共機関等を送迎支援を行う		なし
21	NPO法人 友の会たすけあい	利用会員から依頼のある限り、正月三が日を除く毎日(7時~19時)時間外利用は別途相談	利用者の希望する場所(つくば市内、県内、県外:千葉県、埼玉県、東京都内等)への送迎	体が不自由で外出が困難な高齢者や障害者をマイカーで送迎する、道路運送法に基づく福祉サービス活動で市民ボランティアによって運営されています。送迎は、ドア・ツー・ドアで、利用者が希望する場所までドア・ツー・ドアで送迎を行います。また、希望者には病院内、買物での介助サービスも行っています。	<a href="http://npo-tomonokai.jimdo.com/">http://npo-tomonokai.jimdo.com/</a>	募集中 普通自動車免許およびマイカーの保有者

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
22	筑波大学 社会福祉研究会	定期的	児童養護施設・老人ホーム・障害者支援施設・つくば市内の中学校	各活動場所に行ってボランティアを行う。	<a href="http://www.stb.tsukuba">www.stb.tsukuba</a>	募集中 筑波大生のみ
23	コスモス会	月2回水曜日 10:00～15:00	つくば市 市民研修センター	サロン活動		なし
24	茨城沖縄三線会「唄遊人」	週1回木曜日 19:30～21:30	小野川交流センター	沖縄唄三線(島唄や沖縄民謡)	<a href="https://www.ibar">https://www.ibar</a>	募集中 小学5年生以上
25	音園クラブ	月2回 (土・日・祭日除く) 14:00～15:00	つくば市内 高齢者施設	歌詞カードを作成し高齢者施設を訪問する。ピアノ・尺八・篠笛等で演奏し、懐メロ・演歌・童謡等を高齢者と合唱する。		なし
26	つくばシニアアンサンブル	第2・4土曜日 13:30～15:30	つくば市 広岡交流センター	50歳以上のシニアがピアノ・ヴァイオリン・フルート・クラリネット・チェロ・サクソ・ギター・キーボードでアンサンブルをします。先生は牧野英一氏です。		募集中 50歳以上
27	タケゾノ 竹園ぶらっと	毎月第2木曜日 14時～17時	竹園交流センター	「竹園プラット」は、だれでも「ぶらっと」寄ることが出来て、「プラットフォーム(人と人が集まり交差する場)」の役割を果たす「ふれあいの居場所」です。人とのつながりの再生、安心して暮らせる竹園地区のまちづくりのお手伝いをする。世代を超えた交流や、海外からの居住者も含めた異文化交流も行う。		募集中 小学生4年以上 ・中学生・高校生 ・一般・障害をもつ方・外国人
28	ほのぼのクラブ	9時～17時	大山地区内	・一人暮らしや高齢者世帯の困りごと(ゴミ拾いや重い物の移動支援etc) ・高齢者への見守り活動 ・世代をこえた交流活動		なし

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
29	春日の森NET	毎月 第3日曜日 13:00～	椿亭(つくば市東平)	春日地区及び隣接する地域住民相互の融和・団結と生活支援の推進により、会員が心身共に健康でかつ住みよく、明るい街づくりに資するため、当面①月1回開催する「春日の森サロン」(氣功とおしゃべり等)の開催、各種イベント開催を可能とするため、②古民家の修理・改良、及び③古民家・裏庭(約500坪)の植栽の伐採と整地を進めている。③が完成すると、「ツリーハウス」の製作に取りかかる。	<a href="https://kasuga-no-mori-net.studio.site">https://kasuga-no-mori-net.studio.site</a>	募集中 会員から、会費(千円/年程度)を徴収予定

## ◆障害児・者福祉

30	茎崎手話ボランティア	毎週水曜日 10:00～12:00	茎崎老人福祉センターボランティア室	聴覚障害者との交流・手話学習、研修など。		募集中
31	手話サークル 虹の雫	月1～2回 主に水曜日 19:30～21:30	美容室amuse	聴覚障害のある人の生活支援、手話を通して地域の人々と交流することを目的とし、手話の学習、交流、情報交換、季節イベントを実施する。		募集中
32	特定非営利活動法人 PCY298	不定期	つくば市内 オンライン会議室	パソコン要約筆記技術の修得、向上研修 パソコン要約筆記の提供	<a href="https://www.pcy298.org">https://www.pcy298.org</a>	募集中 パソコン要約筆記に関心のある方(パソコン操作の出来る方)
33	筑波技術大学朗読後援会	第3水曜日 10:00～16:00	筑波技術大学会議室 コロナの為社協会 会議室	大学図書館・学習支援センターの担当者から報告 毎月の活動(デージー図書の製作・対面朗読等)の進行状況や問題点などについて話し合う		募集中 平日に活動可能な方
34	つくば市食生活改善 推進員協議会	不定期	保健センター 交流センター 学校他	・市民のグループに食育の講話および調理実習 ・学校の調理実習授業にゲストティーチャーとして参加し食育の講話など		募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
35	朗読・音訳ボランティア 「ゆう」	・定例会 毎月第2・3木曜日 9:30～12:30 ・随時	・第2木曜日 並木交流センター ・第3木曜日 荃崎老人センター この宮交流センター ・随時 ボランティアセンター 中央図書館	・視覚障害者への音訳CD作成(広報、市議会だより、常陽リビング他) ・対面朗読、訪問朗読		募集中 パソコン操作可能な方
36	つくば市朗読ボランティア 「けやきの会」	第1木曜日 10:00～12:00 第4木曜日 10:00～12:00	この宮交流センター つくば市ボランティアセンター	・「社協通信つくば」音訳版作成、発送。 ・社協主催事業への参加協力 ・朗読勉強会、音訳学習会、定例会の開催		募集中
37	ろうどくはあもにい	第2, 4水曜日 13:30～15:30	・荃崎老人福祉センター ・荃崎交流センター ・ふれあいプラザ	・つくばし広報・つくば市議会だより音訳 ・身障協会報「ゆうあい」音訳 ・福祉施設への出前朗読 ・地域の行事への参加協力		募集中 小学校低学年は親子で参加
38	筑波技術大学 点訳後援会	月1回:土曜日約3時間	①(定例会など)筑波技術大学学内及び春日交流センター ②会員の自宅(つくば市内および県内・県外)	・上記の場所での、書籍などの点訳およびテキスト作成、並びにそれらに必要となる関連作業の活動 ・定例会では、進捗確認と問題点の調整やスキル向上活動を実施	<a href="https://ntut-ten89.jimdofree.com/">https://ntut-ten89.jimdofree.com/</a>	募集中 ・点訳についての当団体独自の講習を受講していただきます。 ・また、簡単なパソコンの操作の出来ることが必要です。
39	点訳サークル あすなろの会	毎月2回 第1・3火曜日	つくば市内 この宮交流センター等	・点訳による視覚障害者支援(月2回定例会を開催) ・点訳物作成:「つくば市議会だより」点字版(4回/年)。点字図書館依頼の書籍、中央図書館の絵本点訳、一般書の共同点訳、ほか随時個人依頼の点訳 ・福祉教育活動:点字体験教室、小中学校への移動教室、点訳初級講座など		募集中 点訳に興味がある方・パソコン作業の可能な方

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
40	並木点訳の会	月2回月曜日 13:30～15:30	並木交流センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社会福祉協議会・つくば市依頼点訳(「社協通信つくば」、ゴミカレンダー)</li> <li>・個人依頼の点訳・テキスト版作成(高島歴、敬神歴、新訳往生要集、大樺録など)</li> <li>・地域の人々への啓発活動(並木交流センターまつりでの「点字体験会」など)</li> <li>・情報誌の発行(「かけはし」年4回発行)</li> <li>・勉強会(「点訳のてびき第4版」など)</li> </ul>		募集中
41	特定非営利活動法人 かけはしねっと	不定期	活動内容に応じて	<p>医療的ケアを必要とする子どもを育てる親の会です。当事者に限らず子供たちを支えてくれる医療・福祉・保健等関係者との繋がりをしています。ウェブ・サイト・SNS等による情報発信、交流等を目的とした様々なイベント、講演会等を企画実施しています。</p>	<a href="http://kakehashinet.jp">http://kakehashinet.jp</a>	募集中 活動企画内容について
42	陶遊	毎月第3月曜日	福祉支援センター さくら	陶芸制作		なし
43	自閉症青年の自立を助ける会(SGAP)	不定期	随時	バザー活動		なし
44	つくば市手話サークル てしろぎ	毎月第2金曜日 20時～22時(8月を除く)	つくば市松代交流センター他	聴覚障害者と聴者との交流を通じて、互いの言語や文化、生活、問題等を学び、共に活動する。交流、情報交換、手話学習、スポーツ、行事など。		募集中 興味のある方ならどなたでも



No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
45	知的障害者スポーツ支援「スポーティア」	第2日曜 9:00～13:00	大穂体育館	知的障害者の方とスポーツを通して交流活動を行う「みんなでDo! スポーツ」への参加		あり 筑波大生のみ
46	つくば音訳ボランティアの会	定例会:第3木曜日 10:00～12:00 広報・市議会だより発行 月にそれぞれ活動	・二の宮交流センター ・荃崎老人福祉センター ・荃崎交流センター ・社協大穂 ・つくばふれあいプラザ	定例会・勉強会:第3木曜日 広報:毎月予定表に従い音訳活動 市議会だより:年4回音訳活動、社協行事に参加		募集中 できればパソコン経験者
47	茨城LD等発達障害親の会 星の子	活動の内容によって異なる	定例会・学習会・役員会等:つくば市地域交流センター つくば市を拠点として、県内各地に会員がおります。活動の場はつくば市地域交流センターを中心に、各地の公民館での地域活動、つくば市や県の施設などでの野外活動など多岐にわたります。	LD(学習障害)、ADHD、アスペルガー症候群、高機能自閉症などの児・者等とその周辺の子どもの持つ茨城県内の親の会として発足。発達障害のある子どもたち1人1人が自立した人間として成長することを願い、同じ願いを持つ親同士が協力・交流しながら発達障害への理解を広く社会に訴える活動をしてきました。発足30年目を迎える現在では、活発に活動する発達障害関連団体として認知が広まり、県発達障害者支援連絡協議会、障害者就業・生活支援センター運営連絡会議をはじめ多くの専門会議へ参加、現状報告や発言を行っています。また、子どもゆめ基金助成を受けての一般公開事業「E・ぱかクラブ」(障害者乗馬とカヤック活動)主催の他、「おしゃべり会」や各種勉強会の開催、悩み相談や県内事情に関する質問などへのメール対応、一般保護者や教員等を対象としたセミナーの開催など、会員互助の枠を超えて発達障害を軸に広く地域の福祉に寄与する活動を行っています。	<a href="https://www.hoshinoko-ibaraki.net">https://www.hoshinoko-ibaraki.net</a>	募集中 発達障害のある子どもの親
48	にっこりの森	週5日 月曜日～金曜日 (祝日は除く) 9:00～17:00	つくば市内公的施設及び公園など	放課後デイサービス:障害をもった子ども達とプールや公園を利用し放課後活動を行っています。 生活介護うきうきらんど:利用者の健康維持を目的としてウォーキング活動やプールでの活動を行っています。	<a href="http://nikkorinor">http://nikkorinor</a>	なし

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
-----	-----	------	------	------	--------	----------

## ◆子ども青少年福祉

49	はやぶさ教室 学習支援の会	毎週、月・火・水・木 14:15～16:00 (但し、学校休みの時は 行わない)	谷田部小学校 真瀬小学校 栗原小学校 荻崎第1小学校 吾妻小学校	小学校3年生の算数学習支援		募集中 小学3年生の算 数の指導がで きる面接あり
50	おもちゃライブラリー・ さくらんぼ	第2金曜 10:00～16:00 (12:00～13:00 休み) 第4土曜 10:00～12:00	つくば市社会福祉 協議会中央支所 (老人福祉センター とよさと)	親子がおもちゃで遊べる場所を提供しおもちゃや本の貸 し出し管理を行っている。おもちゃドクターはおもちゃの修 理。		募集中
51	つくば市おもちゃ病院 さくらんぼ	第2金曜 10:00～15:30 第4土曜 10:00～12:00 第4水曜 10:00～15:30	老人福祉センター とよさと イーアスつくば	・おもちゃ病院を開催し、壊れたおもちゃの修理を行う ・子供を対象に科学工作を指導する	<a href="https://omocha-sakuranbo.jimdo.com/">https://omocha = sakuranbo.jimdo free.com/</a>	募集中
52	わたぼうし会	不定期	つくば市福祉支援 センターさくら	①福祉支援センターさくらで行う「わたぼうしの会」定例 会、勉強会等に保護者が参加する際の療育児の保育 ②同センターを利用する保護者の都合により、保護者の 代理で療育に参加 ③療育中の兄弟児の保育		募集中 赤ちゃんや発達に 恐れのあるお子さ んの保育をしてい たきます。 穏やかな気持ちで 接していただきた いと思います。
53	おはなしの泉	定例勉強会として 第2土曜 日午前から12時	並木交流センター	つくば市及び近隣の幼稚園、保育所、図書館、小児病 棟、児童館、放課後児童クラブ、交流センター等でおはなし 会を行っています。内容は素話や絵本の読み聞かせ、紙 芝居、パネルシアター、わらべうたなど。		募集中
54	テクノパーク桜まちづくりを 考える会	不定期	つくば市内 主に桜1～3丁目	テクノパーク桜とその周辺のまちづくり及びボランティア活 動		募集中 高校生以上

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
55	ネコバスキャラバン隊	不定期:その都度要請があった場合に集合	その都度要請があった場所	地域夏祭り、幼稚園、保育所、病院の健康祭り等要請により出動している		募集中 入会費5000円 払える方
56	つくば遊ぼう広場の会	毎月2回 第1・第3土曜日 (8月、1月除く)	流星台プレイパーク	①豊かな遊びの機会の提供（プレーパークであるゴンタの丘で定期的に「遊ぼう広場」をする ②遊びについての認識を深める啓発活動(遊びの講習会を聞く、講演会を開くなど) ③各地域の遊びに関する活動との交流・自然を生かした遊び場を作る ・火を使ったおやつ作り(地域の育児・乳児サークル、児童館などでの企画にスタッフを派遣するなど)	<a href="http://asobouhiroba.web.fc2.com/index.html">http://asobouhiroba.web.fc2.com/index.html</a>	募集中
57	雑木林で遊ぶ会	毎週土・日 10:00～15:00 毎週金曜日 13:00～15:00 毎週月・火 15:00～18:00	つくば市山中524脇の雑木林 つくば市小田	・焚き火、プレーパーク、下草刈倒木処理(雑木林) ・つくばね学(農体験、竹細工、etc)	<a href="#">facebookあり</a>	募集中
58	NPO法人 つくば市民活動推進機構	第4木曜日18:00より	・主につくば市内(市民活動の支援) ・いわき市での子ども達への支援 ・その他	・地域の市民活動支援 ・いわき市の子ども達への支援 ・その他		募集中 高校生以上
59	つくば市子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと	不定期	つくば市内 公共施設など	①つくば市内で活動する子育て支援関連の機関・団体・サークル相互の情報交換 ②毎月「つくば市子育てカレンダー」の編集、発行 ③子育て当事者及び支援者に対する講演会開催 ④つくば市、関係団体、サークル等が実施する子育て支援事業への協力	<a href="http://www.tsukuba-karugamo.net/">http://www.tsukuba-karugamo.net/</a>	なし

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
60	つくば子どもと教育相談センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・不登校親の会 第2金第4土曜日 13:30～16:30</li> <li>・ひきこもり親の会 第1土曜日</li> <li>・「非行」親の会 第3土曜日</li> <li>・運営委員会 第4火曜日</li> <li>・高校進学を考える会 9～12月第3土曜日</li> </ul>	並木交流センターセンターハウス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親の会とそれぞれの区会の悩みを持つ親と経験者の親が話し合う。傾聴を中心に必要なアドバイスや情報提供も行う。</li> <li>・上記の活動の報告と計画作成を運営委員会でを行う。</li> </ul>	<a href="http://kodomo.gotohp.com">http://kodomo.gotohp.com</a>	募集中 運営委員会・親の会では一部守秘義務を課しています
61	パネルシアターゆめぼっぼ	<ul style="list-style-type: none"> <li>①練習: 不定期 火曜・金曜 9:30～11:30</li> <li>②定期公演: 第2金曜 11:00～11:30</li> <li>③依頼による講演</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①②: 並木児童館</li> <li>③: 主につくば市内</li> </ul>	パネルシアターによる読み聞かせを並木児童館で定期的に行う他、依頼に応じて、幼児サークル、幼稚園、保育所、高齢者施設、障害者施設で公演をする。依頼があれば制作方法や演じ方などの講習も行う		募集中
62	パネルシアターかくれんぼ	不定期	保育所、幼稚園、障害者施設、高齢者施設、子育て支援センターなど 練習など: 自宅にて	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パネルシアターの公演活動</li> <li>・パネルシアター制作・演じ方指導</li> </ul>		なし
63	栗原スポーツ鬼ごっこクラブ支援者の会	毎週月曜日 14:15～17:00 (学校がお休みの日は除く)	つくば市立栗原小学校	<ul style="list-style-type: none"> <li>・宿題の支援</li> <li>・スポーツ鬼ごっこやその他の集団遊びの支援、見守り</li> <li>・年数回の大会出場の支援</li> <li>・年数回のレクレーション行事の企画運営</li> </ul>		募集中 中学生以上なら誰でも
64	竹園土曜ひろば	<ul style="list-style-type: none"> <li>①ランチ交流会 第3土曜日午前&amp;午後</li> <li>②竹園だれでもカフェ 第1土曜日午後</li> <li>③ふれあい男のキッチン 第2金曜日午前&amp;午後</li> <li>④無料学習塾夕食提供 毎月1回月曜日夜</li> </ul>	竹園交流センター及びつくば市内	竹園交流センターを拠点として、ボランティア活動団体の「竹園土曜ひろば」、「竹園おやじキッチン」と連携し、毎月それぞれ1回ランチ交流会、竹園だれでもカフェ、ふれあい男のキッチン及び無料学習塾の夕食提供支援を実施する。 これら活動を中心に、「共食を通じた子供の育成支援」、「多文化交流」及び「多世代交流」をテーマとして、街角に市民の居場所を作ります。	<a href="http://takezono-hiroba.amebaownd.com">http://takezono-hiroba.amebaownd.com</a>	募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
65	つくば・あつまれちびっ子 in豊里の会	・年5回の事業 4月.8月.10月.12月.1月 ・ミンナのための子ども 食堂:第1.3土曜日予定	・豊里交流センター 和室&調理室 ・上郷小学校いこいの森 ・豊里地内田村家 竹林	○年5回の事業:①竹の子ご飯と竹の子堀り ②流しそうめん ③ダンボーオープンで米粉ピザ ④すいとん入りけんちん汁とミニ門松 ⑤和菓子と凧作り ○ミンナのための子ども食堂:月2回昼食提供 年24回実施		募集中 中学生以上
66	子育てほっとステーション オアシス	毎週木曜日 9:30~12:30	並木交流センター 和室	乳幼児をお持ちのお母さまとお子さんの交流の場の場所 守り。 お母さまたちがゆっくりとお子さんを遊ばせたり、他のお 母さまとおしゃべりができるような場所を開き、ボランティ ア自身もお母さまやお子さんたちとゆっくりした時間を過 ごす。		募集中 子育て支援に 関心のある方
67	子育て休憩室	毎週水曜日 10時~12時 (前後30分準備時間)	吾妻交流センター	乳幼児とその保護者たちの交流の場の場所守り。		募集中 子育て支援に 理解のある方
68	すくすく子育て広場	第2.4火曜日 10時~12時 (前後30分の準備時間)	つくばスタイル館	乳幼児とその保護者の方達の交流の場の場所守り。		募集中 子育て支援に 理解のある方
69	茨城県薬物乱用防止指導員 つくば地区協議会	不定期	つくば市ほか 常総市 つくばみらい市	・地域における覚醒剤等薬物乱用防止のための啓発活 動 ・薬物乱用防止教室の開催		なし
70	特定非営利活動法人 居場所サポートクラブ ロベ	毎週月・火・木曜日	月:竹園交流センター 火・木:市民ホール 谷田部	青い羽根学習会(学習支援)	<a href="http://npo-robe.org/">http://npo- robe.org/</a>	募集中 高校生以上 毎回面談あり

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
71	特定非営利活動法人 NPOプラザ・ねこねっと	毎週金曜日	島名交流センター	子供の学習支援活動と居場所づくり、食の支援		募集中 高校生以上
72	認定NPO法人 リヴォルヴ学校教育研究所	むすびつくば開所時間 月火・木金 10時～15時 二の宮事務所開所時間 平日9時～17時 (不在時あり)	むすびつくば (つくば市吾妻2丁 目5-1つくば市産業 振興センター11階) 二の宮事務所 (つくば市二の宮1 -18-1ハイツあず ま102)	1.不登校児童生徒のための学習他支援活動 2.教職員・市民向け研修会・ワークショップの企画開催 3.学校・地域交流の活性化活動 4.教材の開発販売 5.災害時被災児童支援	<a href="http://rise.gr.jp">http://rise.gr.jp</a>	募集中
73	つくば市青少年相談員 連絡協議会	不定期	つくば市内全域 (つくば市立小中学校 の通学路等)	1 声掛け・相談等の青少年支援 2 青少年に関する機関との連携 3 普及啓発活動及び社会環境健全化活動に関するこ と。 4 その他青少年健全育成に資する活動		なし
74	特定非営利活動法人 kosodateはぐはぐ	ホームスタート活動:通年 公開講座:1回(9/26) 訪問ボランティア 養成講座:8回	・子育て支援センター: ホームビジター講座 ・利用者宅:ホーム スタート事業	妊娠中や子育てで孤立や不安を抱えている家庭へ、研修 を受けた訪問ボランティア(ホームビジター)が訪問し、傾 聴を行い、協働することによって不安や悩みを取り除く。 ホームスタート事業は全国展開しており、つくば市はホー ムスタートつくばとして当団体が活動している。訪問は無 料で行っている。その他子育てに関する講座等を行う。	<a href="https://www.kosodatehughug.org/">https://www.kosodatehughug.org/</a>	募集中 訪問ボラン ティアはホー ムビジター 全講座修 了の必要有 。イベントボ ラン ティアは随 時募 集。
75	桜ニュータウン子どもの 居場所「ワイワイクラブ」	毎週月曜日15時～18時 (但し祝日は除く、冬期 は17時まで)	つくば市下広岡500 -49の桜ニュータ ウン内のハッピー ハウス	帰宅後の子ども達が宿題をしたり、遊んだり自由に過ご せる場を提供する。対象は幼稚園児から中学生まで。ボ ランティアは、子供たちの安全見守りを行う。		募集中
76	つくばdeプレイパーク ひろめ隊	つくいちdeプレイパーク 第2日曜 10時から12時 (夏期は9時から) きつつきプレイパーク 第4日曜 15時から17時 (冬期は日没まで)	つくいちdeプレイ パーク:つくば中央 公園 きつつきプレイパ ーク:つくば市研究学 園駅前公園	つくば市内、及び周辺の公園や学校校庭などでプレイ パークを開催し、子どもたちの心身の健全な発達と多様 な年齢層の地域住民間のつながり、相互理解を促す。 ※プレイパークとはなるべく禁止事項を無くし、子どもた ちのやりたい気持ちを大切にす外遊びの居場所のことで ある。	<a href="https://www.facebook.com/298playpark/">https://www.facebook.com/298playpark/</a>	募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
77	グループ・スイミー	毎週金曜日：読み聞かせおよび定例会 9:00～12:00	・並木児童館 ・公演依頼のあった 保育所、幼稚園、 児童館小学校等	読み聞かせ 人形劇 制作 練習 公演 ※依頼に応じての人形劇の公演		募集中
78	自主保育コロボックル	①ゴンタで遊ぼう 毎週月曜日 10:00～14:00 ②ピヨコロひろば 春・秋 各7回 月曜日 10:00～12:30	①流星台プレイ パーク ②つくば市内の公園	乳幼児期から自然に親しみ、戸外で遊ぶことの楽しさを体験する場を提供している。 ①平日に0歳から子どもを連れて出て来られる遊び場として、プレイパークの一般開放を担当している。 ②外遊び講座として「ピヨコロひろば」を開催。6ヶ月くらいから2歳までのお子さんとお母さんを対象に、小さなグループで一緒に散歩をしている。	<a href="https://corobokkurobockle.tsukuba.main.jp">https://corobokkurobockle.tsukuba.main.jp</a>	なし
79	竹園こども食堂	①ランチ交流会 第3土曜日午前&午後 ②竹園だれでもカフェ 第1土曜日午後 ③無料学習塾夕食提供 毎月1回月曜日夜	竹園交流センター 及びつくば市内	竹園交流センターを拠点として、ボランティア活動団体の「竹園土曜ひろば」、「竹園おやじキッチン」と連携し、毎月それぞれ1回ランチ交流会、竹園だれでもカフェ、及び無料学習塾の夕食提供支援を実施する。これら活動を中心に、「共食を通じた子供の育成支援」、「多文化交流」及び「多世代交流」をテーマとして、街角に市民の居場所を作ります。	<a href="https://takezonon-hiroba.amebaownd.com">https://takezonon-hiroba.amebaownd.com</a>	募集中
80	つくば市家庭教育事業ボランティア	不定期	つくば市内	家庭教育学級及び社会教育事業に対して、参加者の乳幼児を預かり保育する。		募集中
81	梅園学習会	毎週土曜日 14:00～16:00	つくば市梅園2丁目 5-3梅園スクエア C101	無料塾		募集中 大学生・一般
82	夢創	不定期	・にれ工房 ・スタジオ ・つくば市内各所	ママと子供達の為の体験の場 1.音楽鑑賞(クラシック・ジャズ・伝統音楽等、普段気軽に聴くことのない音楽) 2.物づくり体験(木工・料理等) 3.自然体験 4.農業体験		なし

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
83	不登校・多様な学びネットワーク 茨城 つくばエリア	不定期 (2022年度の予定: 5月17日15:00~16:30 7月、9月、1月)	・かつらぎ交流センター(5月) ・アイスホール(予定:7月) ・桜総合体育館(予定:9月)	不登校や多様な学びに関する ・公的機関との会議(5・1月) ・公的機関や関連団体との交流会(7月) ・市民向け合同相談会・講演会(9月)	<a href="https://ibaraki-futoukou.net/NW_top.html">https://ibaraki-futoukou.net/NW_top.html</a>	募集中
84	吾妻学園はっばのおうち	不定期	つくば市吾妻・天久保地区の学校・児童館など (吾妻小学校は学校と相談の上日時決定、吾妻西児童館は依頼があった時に行く)	吾妻学園学区内および学区周辺において、青少年に対する読書への橋渡しをすることで、青少年の読む力の向上や意欲の育成、心の成長の手助けをする。具体的には、本や紙芝居の読み聞かせ活動、絵本に親しんでもらうための制作活動、本の修繕などの活動。		募集中 吾妻地区の方希望
85	学び場さくら塾	毎週火曜、金曜、土曜	火曜日:春日交流センター 金曜日:桜県営住宅集会所 土曜日:台坪ふるさとコミュニティセンター	地域の小・中・高校生に無償での学習支援	<a href="http://manabiba-sakura.org">http://manabiba-sakura.org</a>	募集中 筑波大学在学者
86	つくばね華の会	①月1回日曜日 ②月1回土曜日	①大穂交流センター ②豊里交流センター	伝統文化生け花教室(主に小中学生)		募集中 小学生・中学生・高校生 ハサミを扱うので静かで落ち着いた時間を共有する
87	森のおうち	第2・4水曜日	学園の森2-39-1 cocotea内	孤食の子供や子育てに悩む親に食事提供をする		募集中



No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
88	ねっしー・自然教育研究会	不定期	筑波大学	小中学生を対象に自然をテーマにした企画を立案・運営するサークルである。おおよそ2ヶ月に1度の頻度でウォークラリーや実験イベントなどの1日イベントを行う。	<a href="https://www.stb.tsukuba.ac.jp/~nec/">https://www.stb.tsukuba.ac.jp/~nec/</a>	なし
89	NPO法人 マナーズ	毎月第1、第3水曜日 13時～19時30分	つくば市北中妻 399-2	こども食堂、お弁当、イトイレ	<a href="http://mannarz.com/">http://mannarz.com/</a>	募集中
90	オカリナレリーサ	第1・3火曜日 練習時間 9:15～11:00	栗原交流センター 市内施設等	福祉施設、幼稚園、市内行事等での演奏		募集中

## ◆文化・伝承活動

91	つくば観光ボランティアガイド298	土・日・祝：筑波山での常駐ガイド 第1.3(土)：サイエンスツアーバスでのガイド他	筑波山、サイエンスツアーバス、他	観光ガイド	<a href="https://ttca.jp">https://ttca.jp</a>	募集中
92	植物園ボランティア	火・水・木・土・日曜日 9:30～16:30	筑波実験植物園内	1・入園者に対する案内 2・講座などの受付及び資料作成等の補助 3・企画展、特別行事の準備、案内など 4・植物園の整備補助	<a href="http://www.tbg.kahaku.go.jp/">http://www.tbg.kahaku.go.jp/</a>	なし
93	筑波山ガマ口上演保存会	土・日・祭日：筑波山神社境内で口上演技 つくば市近隣のイベントに参加	つくば市中央公園、筑波山神社、筑波山山頂	ガマの油売り口上演技		募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
94	特定非営利活動法人 "矢中の杜"の守り人	週1~2回:毎土曜日 および 隔週日曜日: 10時(日曜日は13時)~16時 ・その他随時イベントも 実施・適宜、平日作業も あり	矢中の杜 (つくば市北条94-1)	国登録有形文化財の矢中の杜(旧矢中家住宅)を地域の文化資産として後世に残すべく、邸宅や庭園の掃除、邸宅の公開、邸宅を活用したイベントなどの保存活用事業に取り組んでいます。また、作品展示やワークショップ、会議、文化公演、ロケなどで邸宅を活用して頂けるよう、貸しスペース事業も行っています。	<a href="https://www.yanakanomori.org/">https://www.yanakanomori.org/</a>	募集中

## ◆環境

95	森の里炭焼倶楽部	月2回土曜日 (第2、第4) その他随時	つくば市六斗 森の里周辺	竹林、里山、道路の整理清掃、その他落ち葉の推肥化を行っている		なし
96	つくば森林クラブ	月2日間 年間28日	つくば市内市有林、 民有林	林床整備、除間伐		募集中
97	園芸を愉しむ会	原則月一回第2火曜日 午前9時~12時	高野台公園、高野 台コミュニティーセ ンター	・高野台公園花壇10ヶ所の管理全般(花苗・球根等値付、水やり、草取り、枝拾い、清掃作業) ・高野台コミュニティーセンター中庭、周辺環境美化(花苗等植栽、水やり、芝刈り、剪定など)		募集中 区会会員
98	ふれあい筑波	第3土曜日 9:00~15:00 第3日曜日 9:00~12:00	・四季の道(筑波山 麓) ・つくば市内の民有 林 ・高崎自然の森	里山、森林の整備活動、下草刈り、間伐、除伐、枝打ちなど		募集中
99	身近な里山を守る会 (里山潜在機能性研究会)	不定期	つくば市境松上山 655	里山の保全と自然環境の保護		募集中 つくば市在住で 森林活動に興 味があり刈払 機やチェーン ソーが使える方、山 が好きで経験 者の方

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
100	研究学園グリーンネックレスタウンの会	不定期	研究学園駅前周辺	・交流会の開催 ・ゴミ拾い活動	<a href="https://www.facebook.com/kenkyugakuen.town">https://www.facebook.com/kenkyugakuen.town</a>	募集中
101	小野崎団地ローズマリーの会	毎月1回と不定期	小野崎団地内	草刈り・花植の環境美化活動	<a href="https://rosemary.ctcenter.org">https://rosemary.ctcenter.org</a>	募集中
102	リサイクルを推進する会	不定期	吾妻の中央公園水の広場	家庭で不要となった品々をマーケット会場に於いて各個人が値付け販売をし、リサイクルとゴミの消滅を目的に市民と環境内類を考える。 後援「つくば市」	<a href="http://t-recyclemarket.main.jp/">http://t-recyclemarket.main.jp/</a>	募集中 大学生以上
103	桜川ふるさと自然再生の会	月1回(日曜日か土曜日:草の伸びている状況・会員の都合で決定)8:30~11:50	県道200号線つくば市栗原桜橋上流約400mの河川敷(芝生の広場)	河川敷の除草・清掃活動を実施するとともに、県・市と協力し約3haの親水広場を整備する		募集中 年会費2000円を理解し、除草・清掃活動が可能な方
104	つくば市環境マイスターの会	不定期	不定	・環境学習を目的とした里山ウォーク、街中ウォーク ・子供の自然学習を目的とした子供教室、筑波山すごろく	<a href="https://tsukubameister.jimdo.com/">https://tsukubameister.jimdo.com/</a>	募集中
105	島名地区まちづくり協議会(花壇管理ボランティア)	不定期	万博駅を中心に活動	花植え、他		募集中
106	特定非営利活動法人つくばアーバンガーデニング	①毎週火曜日午前中 ②毎月第1または第2土曜日午前中 ③不定期	①松見公園「いやしの庭」 ②松見公園「歩みの小径」 ③TXつくば駅A5出入口周囲	花壇の手入れ(植栽管理) ①においては花による交流活動(寄せ植えづくり、さくらそう花壇づくり、草木染など)	<a href="http://blog.google.jp/tsukubaurbangardening">http://blog.google.jp/tsukubaurbangardening</a>	募集中 小学校低学年は親子で参加

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
107	特定非営利活動法人 つくば環境フォーラム	①谷津田の保全活動… 神郡地区、月2回～5回 10:00～15:00 ②オオムラサキの棲む 里山づくり…下平塚地 区:月1～3回 9:30～ 15:00 ③しぜんっこらぶinゆ かりの森…豊里ゆかり の森:年20回(水・金ク ラス)10:00～13:00	つくば市内	筑波山麓の里山や市街地に近い平地林での保全活動 や、子どもたちの自然体験活動を行っている。 こうした活動を行うために、ボランティアを募集し、その研 修やコーディネートを通して人材の育成をしている。田ん ぼボランティア、森づくりボランティア、幼児親子の自然体 験教室のボランティアなどが活動している。保全している 森や谷津田を環境教育の場として活用し、広く自然環境 保全への理解を進めている。	<a href="http://tef298.sakura.ne.jp/">http://tef298.sakura.ne.jp/</a>	募集中
108	NPO法人 金田台の生態系 を守る会	第1日曜日:ミーティング 第2日曜日:観察会や調査 第4日曜日:森林整備活 動・ゴミ拾い	つくば市さくらの森 歴史緑空間	・自然環境保全 ・自然環境教育 ・森林整備活動 ・動植物モニタリング調査	<a href="https://kondataiseitaikeijimdo.com/">https://kondataiseitaikeijimdo.com/</a>	募集中 小学生4年以上
109	NPO法人 動物愛護を考える 茨城県民ネットワークCAPIN	毎日	茨城県内	・犬猫の保護、譲渡 ・シェルター運営	<a href="http://www.capinew.jp/">http://www.capinew.jp/</a>	募集中
110	NPO法人 つくばクリエイティブ リサイクル	毎週水・土・日 13:00～15:30	つくば市吾妻中央 公園内レストハウス	・市内からの再利用可能な品物を持参頂き必要な方に安 価で販売(商物チェック・清掃・値付) ・年1回のニュース発行 ・衣類の海外支援(年1回)		募集中
111	つくばフォレストクラブ	第1・4(日)第2・4(水) 9:00～15:00	茎崎地区 おぐるくの森 高崎自然の森	・約22haある森林の枯木・間伐・下草刈り等 ・耕作放棄地での常陸秋そば栽培	<a href="http://tfc096.opal.ne.jp/">http://tfc096.opal.ne.jp/</a>	募集中
112	洞峰いきものSDGsの会	月1回 第1・第2週火～木の1日 (天候、参加者の都合を 考慮し、午前又は午後 の1時間程度を予定)	洞峰公園	・ゴミ拾いなどの清掃活動 ・生き物の見守り活動 など	<a href="https://www.do-ho-ikimono.org/">https://www.do-ho-ikimono.org/</a>	募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
-----	-----	------	------	------	--------	----------

◆国際

113	SWiT つくばで国際交流しよう	不定期	つくば市内中心	工作・遠足・着付体験・音楽・ダンス・アウトドア等 気軽なイベントを通じた交流の場づくり	<a href="http://swit298.wixsite.com/swit">http://swit298.wixsite.com/swit</a>	募集中
114	アジア友情の会	不定期	・交流センター ・学校、など	「絵本を届ける運動」 (翻訳絵本を作るワークショップを行う予定) ・チャリティーバザー、フェアトレードによるアジアの手工 芸品の販売		募集中
115	国際交流ボランティア 虹の会	日本語教室: 月～金 10:30～15:30 個人指導: 受講者と相 談の上決定 イベント: 13:30～15:00 定例会: 6.9.11.1.3月 第1土曜日10:30～12:00	日本語教室: 筑波 大学一の矢共用棟 個人指導: 生徒宅 (コロナ期間は ZOOMなどを使い オンライン)	・教室での日本語指導 ・個人対応の日本語指導 ・日本文化や行事の紹介、体験ができるイベントの開催、 外国人による自国の紹介など	<a href="http://www.rainbowclub.gr.jp">http://www.rainbowclub.gr.jp</a>	募集中 つくば市で生活 している外国人 をサポートした いという方
116	つくば日中協会	中国語講座: 毎週月～木 他、不定期な活動など	つくば市の交流セ ンターと福祉協議 会のある施設	中国語講座、日中フォーラム、市民と留学生の交流活動 等	<a href="https://www.tsukubaica.com/">https://www.tsukubaica.com/</a>	募集中 中学生以上

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
117	一般財団法人 つくば市国際交流協会	不定期	・つくばスタートアップパーク内むすびつくば ・BiViつくば内交流サロン ほか	<外国人支援事業> 日本語講座(大人対象)、こども日本語勉強会 ほか  <国際交流事業> 世界のお茶のみ話 シティチャットカフェ ほか	<a href="https://www.international.or.jp/">https://www.international.or.jp/</a>	募集中 高校生以上(高校生の場合保護者の同意必要)
118	にほんごでおしゃべり!プロジェクトチーム	定期的: 第2,4火曜日 10:00から1時間程度 不定期: イベント(年1回程度)	オンライン(Zoom) 今後は公園や交流センターでの実施も検討中	【目的】多国籍子育て支援として、 1.多国籍なママ・パパ、子どもたちが安心して自由に参加できる場所づくり 2.多国籍なママ・パパたちが必要な情報を入手するための手助け 【内容】定期的: 妊娠中・子育て中の親子を対象に、やさしい日本語を共通言語として、オンライン(Zoom)にて月2回程度のおしゃべり会を開催。内容は、おしゃべりによる親同士の交流、子育て悩み相談、参加者のニーズに応じた親子で楽しめるレクリエーションやミニ講座、母国の文化共有など。日本語教師や英語対応のできる支援者が入り、参加者の日本語能力に配慮。参加者ママによる母国の文化紹介などで、利用者と支援者を区別せず、参加者皆が作っていく会を目指している。状況に応じて、公演遊びなどの対面での会も検討中。 不定期: 外国籍親子向けの防災講座(オンライン)	<a href="https://m.facebook.com/TSJ.simple.Japanese">https://m.facebook.com/TSJ.simple.Japanese</a>	募集中
119	風の会	定期的: ・教材検討、情報交換: 毎週月曜日 10:40~12:15 ・補習: 学校の授業時間 (必要に応じて)	・つくば市立吾妻小学校 ・つくば市立吾妻中学校 など	○吾妻小学校、吾妻中学校に在籍する外国につながる子どもたちの日本語学習の支援(補習協力・教材検討)/外国人保護者の日本語学習支援 ○吾妻まつり参加 ○バザー開催 ○活動に関する情報収集、情報発信(HP: FaceBook) ○つくば市内の他校からの日本語指導に関する要請に、可能な範囲で対応	<a href="http://www.nep/asahi/kazeno-kai/tsukuba">http://www.nep/asahi/kazeno-kai/tsukuba</a> <a href="https://www.facebook.com/kazenokai.tsukuba">https://www.facebook.com/kazenokai.tsukuba</a>	なし

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
-----	-----	------	------	------	--------	----------

## ◆地域活動

120	吾妻学園おやじの会	不定期	つくば市吾妻 天久保地区	<ul style="list-style-type: none"> <li>・吾妻学園学区内、学区周辺の防災・防犯に関する活動。</li> <li>・防犯パトロールおよび安全確保のための活動(交通安全確認、安全を驚かす樹木伐採など)、防災にかかる啓蒙及びスキルアップ活動。</li> <li>・活動を行う対象は地域住民、保護者、生徒・児童とし、その守備範囲は学校の枠を越え、地域との連携を密接に図る。</li> </ul>		募集中
121	つくば市立中央図書館ボランティア	<ul style="list-style-type: none"> <li>①毎週土曜日</li> <li>②令和4年4月13日、6月15日、9月7日、12月7日、令和5年1月11日、3月8日(水曜日)10:00～11:30</li> <li>③毎週火曜・水曜 13:00～16:30</li> <li>④水曜日午前・金曜日午後・火曜日午前、の3グループに分かれ月1回程度活動</li> <li>⑤対面朗読希望者と日程調整して活動</li> <li>⑥第3木曜日 10:00～12:00(8月除く)</li> <li>⑦不定期</li> <li>⑧随時</li> <li>⑨打合せの日、イベントの日</li> <li>⑩毎週水曜日 9:00～12:00</li> <li>⑪不定期</li> </ul>	つくば市立 中央図書館	<ul style="list-style-type: none"> <li>①図書館ではおはなし会を行うボランティアです。個人ではなく、団体を活動しています。</li> <li>②子どもコーナーの配架(返却された本を本棚に戻すこと)、子どもコーナーに展示する季節の本や特集コーナーに並べる本の選定、児童サービスに関する図書館主催事業の手伝い など</li> <li>③破損した本の修理など</li> <li>④音訳CDの作成:視覚障害者の方向けに、常用リビングなどの情報紙の内容を読み上げて録音し、音訳CDを作成</li> <li>⑤対面朗読:自分で本を読むのが難しい方のために本を読み上げる</li> <li>⑥点字絵本の作成など</li> <li>⑦外国語の利用案内の作成、イベント運営の手伝いなど</li> <li>⑧配架(返却された本を本棚に戻すこと)や本棚の整理など</li> <li>⑨図書館の利用促進を目的としたイベントの企画及び運営など</li> <li>⑩つくば市に関する新聞記事のスクラップブック作成など</li> <li>⑪図書館主催事業の手伝いなど</li> </ul>	<a href="https://www.city.tsukuba.lg.jp/kankobunka/bunka/toshokan/index.html">https://www.city.tsukuba.lg.jp/kankobunka/bunka/toshokan/index.html</a>	募集中 15歳以上(中学生を除く)
122	チーム36(山麓)	不定期	つくば市内 及び県内	自転車イベント、ガイド、観光案内		募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
123	つくばの魅力発信プロジェクト	不定期	つくば市内	郷土つくばの再発見活動・郷土応援活動に尽力して、郷土の魅力を高める一助とし、もって市民の愛郷意識の高揚に資することを目的に活動している。		募集中
124	まちかど音楽市場	不定期	つくば市内	つくば市内各所で開催する音楽でにぎわい創出する実証実験(現18年目)		なし
125	特定非営利活動法人TSUKKURA(ツックラ)	毎土・日曜日 10:00~16:00	つくば市小田3094-2 TAMARIBARにて	小さな街の駅の運営 古民家の有効活用にかかわる事業	<a href="https://tsukkura.com/">https://tsukkura.com/</a>	募集中
126	とよもりボランティア	定期的: 小学校通学路立哨(毎日)・新聞発行(2ヶ月に一度) 不定期: 音楽イベント時の演奏・まちの花壇づくり・畑づくり・ゴミ拾い	・通学路交差点等4カ所 ・自治会館周辺と通学路沿いに花壇 ・音楽会は自治会館周辺	・小学校登下校時の立哨 ・車両通行禁止時間帯にコーン設置 ・通学路・町のゴミ拾い、町内花壇づくり ・通学路沿いの私有地で畑づくり(ジョグパト) ・各月でボランティア新聞発行 ・イベント時に音楽演奏実施		募集中
127	吾妻まつり実行委員会	5月~7月中旬: 日曜午前・午後 7月16日~18日	・吾妻小体育館 ・中央公園 ・吾妻交流センター ・春日交流センター	①地域の祭り「吾妻まつり」開催 ②準備会合として実行委員会開催 ③「おばけの森」大道具類制作	<a href="http://www.facebook.com/azumamatsuri">http://www.facebook.com/azumamatsuri</a>	募集中 高校生以上(吾妻まつりに積極的に関わる気持ちのある方)
128	特定非営利活動法人桜が丘おはな会	①美化活動: 第2日曜日 8:00~12:00 ②青パト活動: 毎日(登校時間帯1回、下校時間帯2回、休校日は2回)	つくば市桜が丘団地内及び外周道路並びに荃三小の通学路	アダプトプログラムを基調とした桜が丘団地内公園、外周道路等の美化及び環境保全活動並びに同団地内、外周道路、荃崎第3小学校通学路等における交通安全、防犯活動。		募集中 小学生3年以上



No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
129	特定非営利活動法人 スマイル・ステーション	定例会:毎週水曜日 午後7時30分~1時間程 度 リモート会議 不定期:各事業	定例会:個人宅 各事業:その都度 変わる	・楽楽大学開催:「誰でも学生、誰でも先生、誰でも学長、 どこでも教室」をキャッチコピーにした市民主体の大学で す。社会の色々な事象を教材と捉えています。 ・その他	<a href="https://smile-station.mystrikingly.com/">https://smile-station.mystrikingly.com/</a>	募集中
130	音の宝箱 つくば企画運営会議	第2日曜日・第4土曜日	Biviつくば	音楽イベント(演奏会)、他		募集中
131	つくばセルフ防災ラボ	①防災講座:月1~2回 不定期 ②防災デイキャンプ: 第4土曜日 10:00~17:00頃 ③あおぞらおしゃべり パーティー: 第1.2.3水曜日 10:00~12:00	①つくば市内、オン ライン ②小田小交流プラ ザ ③第1:みどりの中 央公園、第2:竹園 西広場公園、第3: 研究学園駅前公園 すべて変更の場合 有	災害対策に関する知識や技術を普及啓発するイベントや ワークショップ開催 ①防災講座…1人1人が自分に合った備えをするための 「自助」の知識や考え方、防災グッズ等の普及啓発 ②防災デイキャンプ…災害対策に役立つ火起こしやロー プワーク等アウトドアの技術や実験等を行う ③あおぞらおしゃべりパーティー…災害対策やけが予防・ 子育て等の専門家に気軽に相談できる場の提供を行うと ともに、非常時にも助け合えるご近所同士の繋がりを生 む地域交流イベント	<a href="https://lifeisplavpark.com/tsbl">https://lifeisplavpark.com/tsbl</a>	なし
132	葛城地区「つなぐ会」	不定期	荻間辻原研修セン ター、今年度より 「かつらぎ交流館」 も併せて使用予定	・「つなぐ会議」…支え合いマップ制作 ・防災ウォークラリー、地域クリーン大作戦…防災マップ 確認とゴミ拾い ・「つなぐまつり」…地域交流のイベント		募集中 主に地域住民
133	吉沼、元気！協議会	7月~11月第4日曜日 10:00~14:00	つくば市吉沼新地 上町内駐車場	・吉沼マルシェ(年5回) ・キッチンカー、テント露店、地場野菜果物販売 ・舞台:フラダンス、ブラスバンド、キッズダンス、運営	<a href="https://www.facebook.com/tsukuba.yoshinuma/">https://www.facebook.com/tsukuba.yoshinuma/</a>	募集中 吉沼の活性化 に意欲のある 人・中学生以上
134	つくばセンター地区活性化協 議会 市民サポーターチーム	不定期	つくばセンター地区 (つくば駅・バスター ミナル・センター広 場など)	・つくばセンター地区での花の手入れ ・同地区フラワーボックス周辺の環境美化 ・つくばセンター地区内で行われるイベントの運営サポー ト	<a href="https://www.tsukucen.net/">https://www.tsukucen.net/</a>	なし

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
135	特定非営利活動法人 ままとーん	定期的: ①ままとーんつどいの 広場「毎週月・火・木の 9:30～14:30(祝日は除 く)」 ②つくば市マタニティサ ロン(月1回) ③つくば市マタニティ講 演会(年4回) 不定期: ④SNSによる子育て関 連情報の発信(都度) ⑤「赤ちゃんが学校に やってくる!～いのちと 出会う・感じる授業～」 事業(都度依頼がある 時) ⑥フリーペーパー「ま まとーん#しゃあぶ」制 作・発行(年1回程度) ⑦親子向けイベント開 催(都度)	・①④⑥つどいの 広場(つくば市館野 604番地3) ・②マタニティサロン (大穂保健セン ター) ・③つくば市役所 ・⑤依頼元の小・中 学校・高校 ・⑦不定	①つくば市地域子育て支援拠点「ままとーん つどいの広 場」開催。月1回程度、土・日曜に休日ままとーん開催。 ②「先輩ママとの交流会」コーナーへの講師派遣 ③「先輩パパの経験談」コーナーへの講師派遣 ④⑥フリーペーパーの制作・発行やSNSによる子育て情 報等の発信 ⑤赤ちゃん連れゲストとスタッフで依頼のあった学校へ伺 い、ゲストから児童・生徒へ出産・育児の体験談を伝え る。(オンライン開催あり)	<a href="http://mamatone.org">http://mamatone.org</a>	募集中 子育て親子の 支援に関して意 欲のある者、子 育ての知識と 経験を有する 者
136	妊活おしゃべりホットサロン たんぼぼ	年4回程度:定期 臨時で数回	つくば市内の交流 サロン・カフェ・公園 など	現在妊娠治療中の女性、治療お休み中の女性のための 懇親会。 ストレス発散・情報共有の場として開催する。	<a href="#">#kona4213</a>	なし

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
137	大曾根みんなの食堂	第3土曜日 10:00～15:00	大穂交流センター	地域住民を対象とした居場所として、子どもの食育、食事を通した地域住民の健康づくり、地域住民の交流が行える食堂を開催する。この食堂をきっかけに地域に新たなつながりが出来てほしく、地域住民の誰でも利用できる食堂。子どもに対して安価で栄養バランスを考えたメニューを提供することで、子どもの食育についても注力し、家にこもりがちになってしまう高齢者へも利用を促し、地域で誰もが利用・交流できるような居場所作り。		なし

## ◆人権

138	つくばアサーティブの会	毎月第2水曜日 10:00～12:00	吾妻交流センター	アサーティブの4つの柱「誠実・率直・対等・自己責任」で相手も自分も大切にしながら、自分の気持ちや思いを言える関係性を築くトレーニング ①対話のトレーニング ②権利について世界人権宣言の輪読 ③傾聴のロールプレイング ④振り返り、自己理解する		募集中 対等、平等、尊重、否定しない、評価しない、安全でポジティブな思考を心掛けられる方
139	つくば市更生保護女性会	不定期	つくば市内外	・社会を明るくする運動 ・子育て支援、無料塾口ベの夕食支援 ・環境浄化運動等 ・つくば市教育委員会 生理用品ケース贈呈		募集中
140	特定非営利活動法人 サラダボール	24時間365日	つくば市及びその 周辺市町村	1.障害のある人が地域で自分らしく生活するために必要なサービスの提供 居住介護(身体・家事)、重度訪問介護、移動支援、福祉支援、福祉有償運送、ほか 2.ヘルパー養成研修 重度訪問介護従業者養成研修 3.その他、障害のある人に対する自立支援、相談、権利擁護、情報提供、など	<a href="http://saladbowl-tasukuba.jp">http://saladbowl-tasukuba.jp</a>	募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
-----	-----	------	------	------	--------	----------

## ◆保健・医療

141	筑波大学アソシエイト	不定期	つくば市内(原則、筑波大学・筑波大学付属病院内)	<p>&lt;筑波大学付属病院内におけるボランティア活動(医療支援)&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・外来ホールにて外来患者の診療に関わる手続き、案内、送迎の世話をを行うとともに、入院病棟における小児患者の遊び相手、介護補助、読み聞かせ等および成人患者の簡単な身の回りの世話、さらに、待合室・談話室の整理整頓、プレイルームの掃除、おもちゃの消毒等を実施</li> </ul>		募集中 本学在職の教職員及び在学生を除く、筑波大学内でボランティア活動を行う個人および団体。担当部局による審査有。
142	筑波メディカルセンターボランティアの会	定期的に	筑波メディカルセンター病院	<p>患者さんが病院で安心できる環境作りのお手伝い</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①緩和ケア病棟</li> <li>②小児病棟</li> <li>③外来フロア</li> <li>④移動図書</li> <li>⑤イベント企画</li> <li>⑥帽子作り</li> </ul>	<a href="http://www.tmch.or.jp/hosp/">www.tmch.or.jp/hosp/</a>	なし
143	HiStar'Snow☆Tsukuba	不定期	つくば市内の公園や交流センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小児がんの子どもたちとその家族の交流会やイベントの開催</li> <li>・小児がん支援のためのレモネードスタンド活動</li> </ul>		募集中

## ◆その他

144	茨城県つくば美術館ボランティア	不定期	茨城県つくば美術館内	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポスター、チラシ等の発送準備</li> <li>・資料整理</li> <li>・事業運営の補助</li> </ul>	<a href="http://www.tsukuba.museum.ibk.ed.jp">http://www.tsukuba.museum.ibk.ed.jp</a>	募集中
-----	-----------------	-----	------------	--	---	-----