



はじまりました！

# つくば市介護支援ボランティア制度

平成26年6月から、65歳以上の方が市内の介護保険施設などで行うボランティア活動を通じて自らの健康増進や介護予防を図り、いつまでも地域でいきいきとした暮らしができることを目的とした介護支援ボランティア制度が始まりました。

ボランティア活動の時間数に応じたスタンプをポイントに交換し、ポイントに応じて交付金として交付される制度です。

ボランティア登録・お申し込みは、つくば市社会福祉協議会まで！

## ■対象者

つくば市介護保険第1号被保険者で、要支援・要介護認定を受けていない方  
(市内に住所を有する65歳以上の方)

## ■ボランティア登録が必要です

### 1 ボランティア登録をしてください。

つくば市介護支援ボランティア登録申請書に記入し、つくば市社会福祉協議会窓口にて提出願います。介護保険被保険者証と印鑑をご持参ください。

### 2 ボランティア活動は指定されています。

市が指定した市内の介護保険施設等で活動します。活動内容は指定されています。指定施設やボランティア活動内容などのお問い合わせは、つくば市社会福祉協議会でお受けしています。

【活動場所】市が指定した市内の介護保険施設等

【活動内容】レクリエーション等の指導

催事の手伝い

散歩・外出・屋外移動の補助

話し相手、お茶出し

配膳等の補助

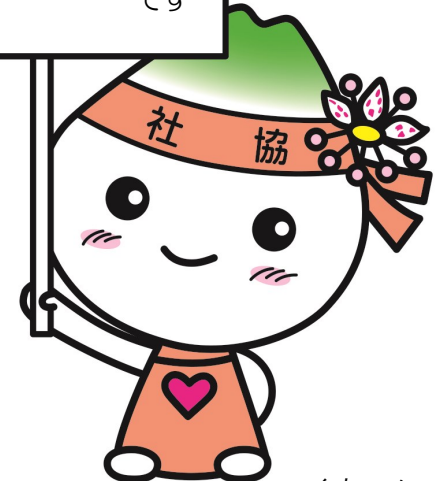
清掃・草刈の補助

洗濯物の整理 など

ボランティア登録

募集中

です



つくちゃん

## ■事務局／お問い合わせ

社会福祉法人

つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1-10-4

(つくばボランティアセンター)

TEL 029-879-5898

受付時間／平日8:30～17:15(祝日、年末年始除く)

# つくば市介護支援ボランティア制度(概要)

## ■目的

この制度は、介護予防事業の一つとして、高齢者のみなさんが介護支援ボランティア活動を通じて、地域貢献や社会参加をすることで、より元気になることを目的としています。

そして、つくば市全体が生き生きとした地域社会となることを目指しています。

## ■対象者

つくば市介護保険第1号被保険者で、要支援・要介護認定を受けていない方  
(市内に住所を有する65歳以上の方)

## ■参加するには

### 1 ボランティア登録をしてください

つくば市介護支援ボランティア登録申請書に記入し、つくば市社会福祉協議会窓口へ提出してください。「げんき応援ポイント手帳」(以下「手帳」)を受取ります。介護保険被保険者証と印鑑を持参ください。

### 2 介護支援ボランティア活動開始

指定された施設などでボランティア活動を行います。この制度で対象になるボランティア活動内容は指定されています。指定施設やボランティア活動内容などのお問い合わせは、つくば市社会福祉協議会でお受けします。

### 3 手帳にスタンプを押印(3/31まで)

ボランティア活動したら、その都度、活動した施設に手帳を提示し、スタンプを押印してもらいます。

※1時間程度の活動で1スタンプ、1日2スタンプが上限です。

### 4 ポイントに交換(3/15~3/31)

手帳をつくば市社会福祉協議会に提示し、スタンプ数に応じてポイントに交換します。

別表第2(第13条関係)

スタンプ数	受け取れるポイント
10から19まで	1,000ポイント
20から29まで	2,000ポイント
30から39まで	3,000ポイント
40から49まで	4,000ポイント
50以上	5,000ポイント

つくば市介護支援ボランティアポイント転換交付金交付申請書に記入し、つくば市社会福祉協議会へ提出してください。つくば市社会福祉協議会はこの申請書を取りまとめ、市地域包括支援課に一括送付します。市地域包括支援課では、介護保険料の滞納・未納がないことを確認します。

### 5 交付金を口座振込(5/31まで)

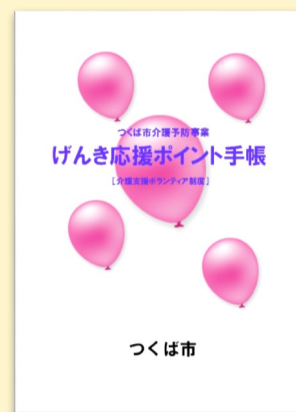
つくば市では、申請者が指定した金融機関の口座にポイント数に応じた交付金を振り込みます。

別表第1(第12条関係)

ポイント	金額
1,000ポイント	1,000円
2,000ポイント	2,000円
3,000ポイント	3,000円
4,000ポイント	4,000円
5,000ポイント以上	5,000円



## げんき応援ポイント手帳



【イメージ】

ボランティア活動実績は、この手帳で管理しますので、紛失しないよう自己管理をお願いします。手帳を紛失された場合は再発行いたしますが、それ以前のスタンプを押印することはできませんので、ご注意ください。