

ひきこもりがちな方、ニート、障がいをお持ちの方の
相談、居場所、就労体験&親の会

グッジョブセンターみとに 来てみませんか!

★仕事の経験がなかったり、退職後の再就職に戸惑っていたり…。働くことに不安のある方に、相談や仕事の体験を通し、一歩踏み出すお手伝いをしています。

★何がしたいかわからなくても大丈夫。一緒に考えましょう。

★ご利用はすべて**無料**。相談等の**秘密は厳守!**

相 談／毎週**水曜日** 9:30~16:00
(要予約)

※このほか笠間市、東海村での出張相談、
自宅への訪問相談などを行っています。

ワークなど／裏面参照

就労体験／施設清掃、印刷作業など

女子会、親の会、グッジョブ食堂などもあり
ます。

まずはお電話ください!

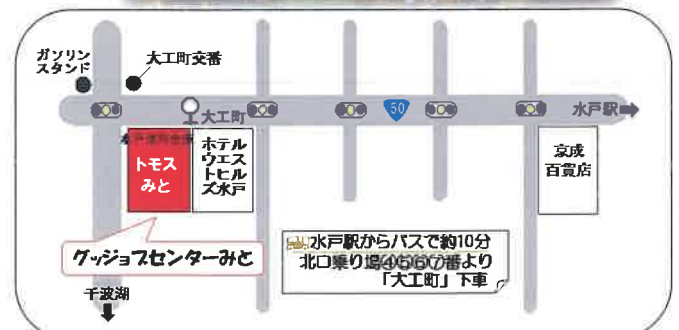
平日 9:00~17:00

TEL: 029-291-8990



グッジョブセンターみと

〔運営〕認定NPO法人 茨城NPOセンター・コモンズ
〒310-0031 水戸市大工町1-2-3 トモスみとビル4階
TEL: 029-291-8990
FAX: 029-300-4320
E-mail: good.job@npocommons.org



ワーク

作品作りなどを通して、コミュニケーション力や仕事に役立つスキルが身に付きます

●パステル画教室

実施日/毎月第1金曜日

時間/午前10時~12時

参加費/300円

●パソコン教室(随時)

●折り紙教室(休止中)



コスモスGirls

ガールズ

グッジョブセンターの女子会です

女性だけで楽しくおしゃべりしながら自由な時間を過ごしましょう!!

活動日/毎月第1土曜日、第4金曜日

時間/午後1時30分~4時

会費/300円

対象/女性なら誰でも参加できます。ルールは、参加者の意見を否定したり批判したりしないことです。

てふてふの会

ひきこもりやニートなどのお子さんを抱える親御さんの会です

月に一度集まって、互いの悩みを話し合ったり勉強会など、ゆったりした時間を共有しませんか。

開催日/毎月第3火曜日

時間/午後1時30分~4時

参加費/300円

“てふてふ”とは昔のことばで「蝶」のこと。蝶は古くから『魂、再生、復活の象徴』と言われています。

イモムシのように小さく無力な子供が、やがてサナギになり、成熟して殻を破って蝶になり、外界に羽ばたいていけるようにとの思いを込めて命名しました。

SSTワーク

生きにくさを感じる人が社会参加するための訓練です

ほかの人と何となく違う。対人関係が苦手生きにくさを感じている。そういえば幼い時から落ち着きがなかった。「発達障害では?」と言われた方などのグループ訓練(生活スキル訓練)の場です。

開催日/毎月第2土曜日

時間/①午前9時~10時30分(小・中学生)

②午前11時~12時30分(高校生以上)

参加費/2,000円

対象/当事者、その家族、支援に関わっている方など

グッジョブおしゃべり食堂

参加者の皆様にも関わっていただきながら運営するグッジョブ食堂を始めます。材料を用意する人、調理する人、片づける人など、参加した皆さんと共に運営する食堂です。学校に行けない

子、ひきこもっているお子様と一緒にいらしてください。 開所日/毎月第1日曜日 時間/午前11時~午後3時・ごはんタイム、午後1時~3時・自由時間(みんなで散歩したり話をしたりします) 参加費/大人300円 ※18歳以下・75歳以上無料 場所/涸沼レイクサイドハウスなど(月によって変わります)

有償ボランティア ジョブトレーナー 募集中!

ジョブトレーナーとは、仕事をすることに不安がある若者と一緒に就労体験の現場に行き、仕事の手順を伝えたり、安全に注意したりしながら、依頼主と利用者との懸け橋になる役割です。若者によりそいながら共に成長できる仲間でもあります。

資格や経験は不要です。あなたの「やってみたい」気持ちが、若者の社会参加の第一歩につながります。

申込・問合せ/グッジョブセンターみと

TEL 029-291-8990