

# つくばボランティアセンターNEWS

【発行】社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会 つくばボランティアセンター  
〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4

Tel 029-879-5898

Fax 029-879-5501

Mail tvk@tsukuba-swc.or.jp

HP <http://tsukuba-vc.com>



## 「ボランティア登録 団体紹介パネル展示」 を行います!!

市役所  
で開催

【展示期間】 10月7日(金)~10月21日(金)

【場 所】 つくば市役所 1階  
南側入り口 総合受付裏側

【展示内容】 つくばボランティアセンター登録団体  
活動紹介パネルの展示(68団体が情報提供)



市役所にお立ち寄りの際は、ぜひ、足をお運びください。

《パネル展示と合わせて、以下の資料をご自由にお持ちいただけるよう用意しております。》

### 令和4年度ボランティアセンター登録団体ガイド

令和4年度につくばボランティアセンターに登録があり、情報掲載にご了解をいただいた団体の情報を冊子にしたものです。活動時間や場所、活動内容や募集状況などを記入しています。

### ボランティア活動団体情報マップ

令和4年度版を作成しました。活動拠点が地図上で確認できたり、どんな分野の活動を行っているのかの情報を掲載しています。

※2つ合わせてぜひ、ご覧ください。

# 盲ろう者向け通訳・介助員養成講習会 受講生募集

盲ろう者をご存じですか？目と耳に重複して障害のある方のことです。  
しかし、移動や情報保障の支援を受ければ、皆さんと同じように、毎日の生活の中で積極的な活動や社会参加をすることが出来ます。  
その方々の支援に必要な知識、技能を習得して支援をしてみませんか？

- 1 受講対象者 盲ろう者向け通訳・介助員を目指す意思のある方で受講修了後、通訳・介助員として活動が出来るかた。
- 2 開催日時 令和4年11月2日、9日、16日、30日  
12月7日、14日、令和5年1月11日、18日(全8回、全水曜日)  
全日 午前10時～午後4時まで
- 3 開催場所 茨城県立聴覚障害者福祉センター やすらぎ 会議室  
水戸市住吉町349-1 駐車場有
- 4 募集定員 15名  
(申込者が定員を超えた場合は、書類選考の上、受講者を決定します。)
- 5 資料代 3,000円(講習会内でかかる交通費、昼食代等は実費)
- 6 申込内容 ①氏名(ふりがな) ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤連絡先 ⑥障害有無 ⑦手話、点字、要約筆記、視覚障害者向けのガイドヘルパーの経験等あれば、望ましい。⑧応募動機
- 7 申込方法 申込内容をFAX又はハガキ、電話等でお申し込みください。
- 8 申込締切 令和4年(2022年)10月22日(土)
- 9 その他 ①情報保障(手話通訳や要約筆記)が必要なかたは、申込時にご記入ください。  
②カリキュラム内容や会場等を変更する場合があります。また、現在の社会情勢を鑑み日程・会場を変更することもあります。



## 申込先及び問合せ先

茨城県立聴覚障害者福祉センターやすらぎ  
盲ろう者向け通訳・介助員養成講習会係  
〒310-0844 水戸市住吉町349-1  
TEL 029-248-0029 FAX 029-247-1369



# 今後、ご案内する予定の講座



今後、市報でご案内を予定している講座を以下にお知らせいたします。

※市報1月号での掲載を予定ですが、都合により変更となることもあります

No.	講座名	日時	会場・内容
1	子育てサポートサービス サポーター基礎研修	① 1月23日(月) 10:00~15:30 ② 1月30日(月) 9:30~15:30	大穂庁舎 2階 ボランティアセンター会議室  子育て支援に必要な知識を学びます
2	傾聴講座	① 1月27日(金) 13:30~15:30 ② 2月3日(金) 13:30~15:30	老人福祉センターとよさと  地域活動など身近な人に寄り添い、より良い聴き手となるためのヒントを学びます

## 高齢者と障害者のための パソコン相談

高齢者や障害者でパソコンの操作で困っている方、WORD、EXCEL、メール、ホームページ作成、年賀状、デジカメの画像の取り込み方等、のお困りごとの相談に応じます。  
スマートフォン、タブレットまた Zoom の使い方も可能です。  
ぜひご利用ください。

**開催日時** 毎月第 1, 3 土曜日  
10:00~15:00  
(12~13 時はお昼休憩)

**会場** 大穂庁舎 2階  
ボランティアセンター会議室

**その他** ・事前予約は不要です  
・都合により開催日が変更になる場合がございます  
(ボランティアセンター HP 要確認)

## 目の不自由な方の 音訳・点訳支援

目の不自由な方の必要な資料や情報を音訳・点訳して欲しいというご希望がありましたらご相談ください。

## 福祉体験教室

福祉活動やボランティア活動のきっかけづくりとして、ご希望のメニューを依頼場所に出向き実施いたします。  
様々な場面でご活用ください。

社会福祉協議会・ボランティアセンターのHPから、下記をご覧くださいことができます。

「福祉体験・ボランティア活動  
メニューリスト」

【上記の連絡・問合せ先】 ボランティアセンター Tel 029-879-5898

介 護 支 援

ボランティアで元気に！

ボ ラ ン テ ィ ア 情 報

### ボランティア活動をインタビュー！

今回は、「社会福祉法人勸翁慈温会 つくばの杜」でボランティア活動をされているAさんへお話を聴いてきました。



Q 介護支援ボランティアをはじめたきっかけを教えてください。

A 自分の運動のためだと思って始めました。普段、午前中はボランティア活動、午後はウォーキングを行っています。活動をやらせてもらっているから、身体が元気でいられると思っています。

～～ つくばの杜職員一同より ～～  
いつもボランティア活動をしていただき、ありがとうございます。施設がいつもキレイでいられて、大変助かっています。

Q どのくらいの頻度でボランティア活動をされていますか？

A 天気が良い日は、ほとんどボランティア活動に行っています。一週間のうち、3日～4日は「つくばの杜」に行っており、9時30分～11時30分までの2時間やっています。

Q どのような活動をされていますか？

A 施設の外での活動のみです。草取りや落ち葉の掃き掃除などを行っています。これから秋になるので、落ち葉も多くなるので頑張りたいと思います。



▲掃き掃除後の写真

コロナ禍で、施設の中でのボランティア活動が困難な状況ではありますが、今回は施設の外で4年間にわたり活動をされているAさんにインタビューさせていただきました。コロナ禍でも可能なボランティア活動はございますので、お気軽に社会福祉協議会へお問合せください。

### 介護支援ボランティア制度とは・・・

市内65歳以上の高齢者が、市内介護保険施設等で行うボランティア活動を通じ、健康増進につなげることを目的とした制度です。ボランティア登録をすると「元気応援ポイント手帳」が発行され、活動に応じポイントが付与され、年度末に交付金として受け取ることができます。



▲元気応援ポイント手帳